

日 / 曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
1/木			○上野生きいき教室 13時 上野老福センター		○伊良部生きいき教室 14時 仲地公民館
2/金		○西城生きいき教室 (比嘉・長中・長北・西中) 10時 城辺社協			
3/土					○ゆんたくひだまりの家 14時 のごとや
4/日					
5/月					
6/火					
7/水		○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協		○上地・高干穂生きいき教室 10時 上地構造改善センター	
8/木	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		○与那覇生きいき教室 10時 与那覇コミュニティセンター	○伊良部生きいき教室 14時 仲地公民館
9/金	○老福生きいき教室 10時 平良老福センター			○来間生きいき教室 10時 来間島離島振興センター	
10/土					○ゆんたくひだまりの家 14時 のごとや
11/日					
12/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				★予防接種 (4価ワクチン) 16時～17時 徳洲会敷地内
		○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生きいき教室 10時 棚根公民館	
13/火	★赤ちゃん広場 14時～16時 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○川満生きいき教室 10時 川満構造改善センター	
14/水	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				★健康相談 14時～16時 伊良部庁舎
	○西原生きいき教室 10時 西原公民館			○嘉手苅・入江生きいき教室 10時 入江集落センター	
15/木	★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター				
	★3歳児健診 13時～15時 平良保健センター		○上野生きいき教室 10時 上野老福センター		○伊良部生きいき教室 14時 仲地公民館
	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館				
16/金	★1歳半児健診 13時～15時 平良保健センター	○西城生きいき教室 (比嘉・長中・長北・西中) 10時 城辺社協			
	○大神生きいき教室 12時 大神コミュニティセンター				

5月

みやこじま 健康カレンダー

5月

日 / 曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
17/土	★4ヶ月児健診 9時～11時 ★10ヶ月児健診 13時～15時 平良保健センター				○ゆんたくひだまりの家 14時 のごとや
18/日	★予防接種 (不活化ポリオ) 9時～10時半 平良保健センター				
19/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
20/火					★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター
				○来間生きいき教室 14時 来間島離島振興センター	
21/水		○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協		○上地・高干穂生きいき教室 14時 上地構造改善センター	
22/木	○荷川取生きいき教室 10時 下地保健福祉センター	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		★乳幼児健診 13時～15時 下地保健福祉センター	○伊良部生きいき教室 14時 仲地公民館
				○与那覇生きいき教室 14時 与那覇コミュニティセンター	
23/金	○老福生きいき教室 10時 平良老福センター	★乳幼児健診 13時～15時 城辺改善センター			
24/土					○ゆんたくひだまりの家 14時 のごとや
25/日					
26/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				★予防接種 (MR1・2期) 16時～17時 徳洲会病院敷地内
		○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生きいき教室 14時 棚根公民館	
27/火	★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○川満生きいき教室 14時 川満構造改善センター	
28/水	○西原・下崎合同生きいき教室 10時 下地保健福祉センター			○嘉手苅・入江生きいき教室 14時 入江集落センター	
29/木					○伊良部生きいき教室 14時 仲地公民館
30/金	○大神生きいき教室 12時 大神コミュニティセンター				
31/土					○ゆんたくひだまりの家 14時 のごとや

★印の日程 についてのお問合せ
 ★健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978 ★平良保健センター ☎ 73-4572 ★下地保健福祉センター ☎ 76-2785
 ○印の日程 (生きいき教室・ミニデイ等) についてのお問合せ
 平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 上野 / " 上野支所 ☎ 76-2540
 下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270 伊良部 / " 伊良部支所 ☎ 78-5973

春の行政相談所開設 5月26日(月)～30日(金)

○相談内容(無料・秘密厳守)

医療保険や年金、老人保健、福祉、雇用保険、交通安全、恩給、公害、戸籍、道路、環境衛生、登記、その他、**暮らしの中での疑問に思ったことなど何でもお気軽にご相談ください。**行政相談委員、人権擁護委員、民生委員が、ご相談に応じます。

地区	日時と場所	行政相談委員
平良	5月26日(月) 10:00～15:00 平良庁舎 6階会議室	真壁 恵修 与那覇 清 宮國 京子 洲鎌 菜保子 平良 紀和子
城辺	5月27日(火) 10:00～15:00 城辺公民館	
上野	5月28日(水) 10:00～15:00 上野庁舎 1階会議室	
下地	5月29日(木) 10:00～15:00 下地庁舎 1階会議室	
伊良部	5月30日(金) 10:00～15:00 前里添多目的共同利用施設	

お問い合わせ
市民生活課 ☎ 72-3751(内線 151)
※沖縄行政評価事務所でも下記のとおり電話等で相談を常時受け付けていますので、お気軽にご相談ください
○行政苦情 110番 098-867-1100 (17:15～翌8:30までは留守番電話) 0570-090110
○相談受付 FAX 098-866-0158

オススメ催し☆オーケストラ&講演会

オーケストラ みやこじま青少年国際音楽祭

～20世紀最後の巨匠 イヴリー・ギトリスを迎えて～

【日時】5月10日(土)
開場 17:30 / 開演 18:00
【場所】マティダ市民劇場
【出演者】イブリー・ギトリス、木野雅之(音楽監督)
みやこじま青少年国際音楽祭オーケストラ
宮古島市ジュニアオーケストラ、
天野誠(指揮)
【料金】全席自由 3,000円
宮古島市民 2,000円(当日券は500円増)
高校生以下無料(整理券必要)
※高校生以下の整理券は、「TSUTAYA 沖縄宮古島店」「BOOKs きょうはん 宮古南店」で配布

【チケット販売】 TSUTAYA 沖縄 宮古島店
BOOKs きょうはん 宮古南店
ファミリーマート(市内各店)



★ チケット電話予約 ★
お問い合わせ

実行委員会事務局
☎ 090-8685-7821

E-mail mail@amano-violin.jp
http://miyakojimakodomo.com/

講演会 ストレスと上手に付き合おう

～うつ病の知識と治療最前線～

ストレスの多い現代社会において、うつ病を患う方が増えています。今回、メンタルヘルスの最前線に携わり、自治体での講演会やメディアなどで活躍されている、沖縄県立総合精神保健福祉センターの仲本所長をお招きして講演会を行います。「ストレスと上手につきあうには」、「うつ病の治療ってなんだろう」等、興味のある方のご来場お待ちしております。

【日時】5月10日(土) 開場 14:30 / 開演 15:00
※事前の申込が必要です

【場所】中央公民館 大ホール(入場無料)
※託児・手話通訳有り 要予約

講師プロフィール：仲本晴男氏
昭和56年3月 熊本大学医学部卒業
昭和57年6月 琉球大学医学部勤務
平成9年5月 県立精和病院勤務(平成14年同副院長)
平成16年4月 県立総合精神保健福祉センター所長

★ 申込・お問い合わせ ★
障がい福祉課 ☎ 73-1975
FAX 73-1976



ふれあい福祉相談室より

5月の日程をお知らせします

○無料暮らしの相談(法律・弁護士対応)
13日(火)、27日(火)
【午後2時00分～午後4時00分】
○総合相談(教育を含む)
1日(木)・8日(木)・12日(月)・
15日(木)・19日(月)・22日(木)・
26日(月)・29日(木)
【午前10時～午後4時】
相談場所は、
宮古島市社会福祉協議会平良支所です
☎ 72-3193

平成26年度巡回相談

障害者地域生活支援センター

さぼーと 5月17日(土)

※教育相談も随時受けられます。
時間：午前9時～午後4時
場所：ゆいみなあ(市働く女性の家)
☎ 74-3719

「無料人権相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

■5月20日(火) 13:30～16:00
場所：市役所平良庁舎 1階会議室
■5月27日(火) 14:00～16:00
場所：城辺公民館

女性のための相談窓口 「女性相談室」開設

女性相談室は家族・離婚問題・生活苦・夫からの暴力などを一人で悩んでいるあなたのための相談室です。女性相談員が電話や面談による相談で、あなたと一緒に問題の解決方法を考えます。費用は無料で、秘密は堅く守られます。

■毎週月～金 9:00～17:00
■場所：平良庁舎4階 女性相談室
宮古島市 女性相談室 ☎ 73-1947

5月5日(月)～5月11日(日)は
『児童福祉週間』
市長からのメッセージ



児童福祉週間は、子どもたちが健やかに育つことが、社会の宝である子どもたちに対する国民全体の願いであり、すべての子どもが家庭や地域において、豊かな愛情に包まれながら、夢と希望をもって未来の担い手として、個性豊かに、たくましく育っていきける環境づくりを社会全体で考えることを目的としています。

国では、毎年、5月5日の「こどもの日」から一週間を「児童福祉週間(5月5日から11日まで)」として定め、児童福祉の理念の普及、啓発のため各種行事を行っています。宮古島市でも、平成26年度全国統一標語「そのいっぽ みらいにつづく ゆめのみち」をテーマに、市役所の各支所で「鯉のぼり掲揚式・児童絵画展」の各種催し物に取り組んでいます。

市民の皆様におかれましても、お子様との楽しい団らんを計画され、こどもの健やかな成長、幸せについて考える意義深い週間であることを願っております。

宮古島市長 下地敏彦

国民健康保険課から「夜間」納付(相談)窓口開設のお知らせ

国民健康保険課では、平日仕事などで来所出来ない方のため、夜間納付窓口を開設しております。ご活用下さい。

- 開設場所：平良庁舎2階 国民健康保険課
伊良部庁舎 生活環境室国保担当
- 5月は、1日(木)、8日(木)、15日(木)
午後5時15分～午後7時



お問い合わせ
国民健康保険課 賦課徴収係 ☎ 73-1973

夜間「くらしの無料法律相談」

借金のこと等について悩んでいる方、仕事の都合で昼間はなかなか相談に行くことが出来ない方を対象に、弁護士、司法書士等の専門家が相談を受けます。

日時：5月7日(水)・21日(水) 午後6時～8時
場所：県宮古合同庁舎1階行政情報コーナー
※要電話予約

お問い合わせ
県民生活センター宮古分室 ☎ 72-0199

知ってますか？ 特別障害者手当と障害児福祉手当

○特別障害者手当

〈対象者〉

在宅で心身に著しい重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする、20歳以上で一定の要件に該当する方に月額 26,000 円の手当が支給されます。(認定基準により該当しない場合があります。)

〈支給制限〉

- ・施設に入所している方
- ・病院、診療所に継続して3ヶ月以上入院している方
- ・本人及び扶養義務者の所得が一定額を超える方



○障害児福祉手当

〈対象者〉

在宅で心身に重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳未満で一定の要件に該当する方に月額 14,140 円の手当が支給されます。(認定基準により該当しない場合があります。)

〈支給制限〉

- ・施設に入所している方
- ・障害年金を受給している方
- ・本人及び扶養義務者の所得が一定額を超える方

※ 両手当とも支給月は2、5、8、11月にそれぞれ前月までの3ヶ月分を本人の口座に振込みます。

※ 現在、手当を受給している方で、支給制限に該当する場合は、速やかに届出をしてください。未届出の場合、支払った手当を返還を命ずることになります。

お問い合わせ 障がい福祉課 ☎ 73-1975

税務署からのお知らせ

確定申告書を提出した後で計算誤りなど申告した内容に間違いがあることに気付いた場合は、次の方法で訂正することができます。また、確定申告をしなければならないのに、確定申告することを忘れていた場合は、できるだけ早く申告するようにしてください。

○税額を多く申告していたとき

「更正の請求」をして正しい税額への訂正を求めることができます。請求内容が正当と認められたときは、正しい税額に減額されます。

【期間】更正の請求書に必要事項を記入して次の期間内に税務署へ提出してください。

平成 23 年分、平成 24 年分、平成 25 年分

法定申告期限から 5 年以内

○税額を少なく申告していたとき

「修正申告」をして正しい税額に修正してください。なお、修正申告によって新たに納める税額は、修正申告書を提出する日(納期限)までに、延滞税と併せて納めてください。

【期間】修正申告は税務署長から更正を受けるまではいつでもできますが、修正申告によって納める税額には、法定納期限の翌日から納付する日までの期間について延滞税がかかります。また修正申告する場合や、税務署長が更正を行う場合には、新たに加算税が賦課される場合があります。

○確定申告を忘れていたとき

できるだけ早く申告するようにしてください。申告の必要があるにもかかわらず、確定申告をしなかった場合には、税務署長が所得金額や税額を決定します。なお、税務署長が決定を行う場合や提出期限に遅れて申告した場合などには、新たに加算税が賦課される場合があるほか、法定納期限の翌日から納付日までの延滞税を併せて納付しなければなりません。

★★税に関する情報は国税庁ホームページへ★★

国税庁

検索

【お問い合わせ】宮古島税務署 ☎ 72-4874

平成 26 年度 宮古島市奨学生を募集します

宮古島市奨学資金貸与条例に基づいて、平成 26 年度宮古島市奨学生を募集します。

【申込資格】 市内に居住する者の子弟で、学業優秀かつ学資の支弁が困難と認められる県内・県外の大学生(短期大学含む)及び高等専門学校(4・5年課程)、専修学校の専門課程(修学年限2年以上)の学生。
※ 他団体との重複貸付は認められません。

【募集人員】 若干名

【貸付額】 県内学生：月額2万円 県外学生：月額3万円
※ 毎月給付、半年払いのいずれか選択

【貸与期間】 当該学校における正規の終業期間

【受付期間】 平成 26 年 5 月 8 日(木)～23 日(金)

※ 詳しくは、各庁舎備え付けまたは市 HP にて募集要項をご覧ください。

お問い合わせ 教育総務課(城辺庁舎) ☎ 77-4942

声の広報みやこじまを届けます

「広報みやこじま」を視覚障害者の方を対象に、声の広報としてお届けする事業があります。

ご家族、知人等の視覚障害者の方に同事業お知らせとご利用を進めて頂きますようご協力をお願いします。

利用する際は申込みが必要になりますので、詳しい事につきましては、下記までご連絡下さい

お問い合わせ 障がい福祉課
基幹相談支援センター
☎ 73-1975

5月19日～25日は「肝臓週間」です

肝臓は人の生命維持にとっても重要ですが、「沈黙の臓器」と呼ばれ、肝機能に異常を来してもなかなか自覚症状が現れません。

宮古島市は全国、県内と比べてアルコール摂取量が多いことから健康への影響が心配されています。適切な飲酒量を知り、規則正しい生活習慣を心がけ肝臓を大切にするとともに毎年の集団健診・特定健診を受けて肝臓の状態を知ることが大切です。

○5月19日～23日、平良庁舎1階ロビーにて肝臓の情報をまとめたパネル展を行います。

お問い合わせ 下地保健福祉センター ☎ 76-2785

5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

宮古島市の死因の第1位はがんです。その中でも、喫煙の影響が大きい気管支がん・肺がんの死亡者数が8年連続トップとなっています。(平成23年度宮古福祉保健所概要より)

宮古島市では、8月19日から伊良部地区を皮切りに集団健診がスタートします。肺がん検診(レントゲン検査)も実施していますので、毎年、検診を受けましょう。

○5月26日～30日、平良庁舎1階ロビーでパネル展を行います。

準要保護児童生徒就学援助申請について

宮古島市では、経済的な理由でお子さんの就学に困っている世帯のうち、認定された世帯に給食費・学用品費等の一部を援助しています。

★援助を受けることができる方

- ①宮古島市に住所があり、市内の小中学校に通う児童生徒がいる世帯で認定された方
- ②上記以外で、転入学者または災害・病気その他の事情等により認定された方
 - ※ 援助期間は1年間なので、昨年認定された世帯も申請が必要です。
 - ※ 生活保護受給世帯の児童生徒は「要保護児童生徒(他制度の対象)」となるため、申請することはできません。

★申請時における注意事項

- ①二世帯以上で同居する場合も同一世帯として取扱い、全世帯の収入及び資産等を確認します。
- ②収入の有無にかかわらず18歳以上の方全員の所得調査を行います。
 - 確定申告がお済みでない方は税務課または各支所で早急に申告して下さい。
 - ※6月1日までに確定申告がされていない場合は「非認定」となる場合があります。
 - ※平成26年1月1日現在、宮古島市に住居票がない方は、そのとき住民票があった所在地の市区町村の発行する所得証明書が必要になります。



★申請時に必要なもの

- ①就学援助申請書(4月初旬から各学校または学校教育課で配布)
- ②住民票謄本(4月1日以降に発行されたもの。写しでも可)
 - ※外国人のいる世帯は「外国人登録記載事項証明書」を添付
- ③家賃証明(契約書または最新の領収書の写し)
 - ※公営住宅の場合は、市・県の発行した平成26年度家賃決定通知書の写し
- ④所得証明書(平成26年1月1日現在、宮古島市に住居票がなかった方のみ)
 - ※申請受付期間後6月30日まで提出可能
- ⑤医師の診断書の写し(病気やケガが理由で働いていない場合)
- ⑥児童扶養手当・特別児童扶養手当・各種年金等を受給している場合は受給金額の明記された証明書の写し

★就学援助の内容(平成26年度予定)

援助費目	対象学年	支給額	支給時期等	
学校給食費	全学年	実費	10・12・3月に 学校長を通して支給	
学用品費 (通学用品費含む)	小	1年生		年額 11,100円
		2～6年生		年額 13,270円
	中	1年生		年額 21,700円
		2・3年生		年額 23,870円
新入学児童生徒 学用品費	小	1年生	年額 19,900円	10月に 学校長を通して支給
	中	1年生	年額 22,900円	
校外活動費 (宿泊を伴うもの)	小	5年生	実費(限度額 3,470円)	校外活動実施後、3月に 学校長を通して支給
	中	1年生	実費(限度額 5,840円)	
校外活動費 (宿泊を伴わないもの)	小	全学年	実費(限度額 1,510円)	
	中		実費(限度額 2,180円)	
医療費	全学年	医療券発行	実施後、医師の請求後	

※途中認定は、認定日より支給(但し、新入学児童生徒学用品費は当初申請者のみ)
 ※認定された方には医療券を配布(学校病のみ治療対象)

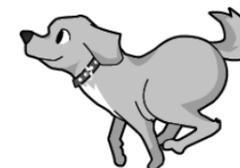
★受付期間

5月16日(金)まで ※土日祝祭日除く

お問い合わせ 宮古島市教育委員会 学校教育課 学務係 ☎ 77-4944

狂犬病予防注射を受けましょう

犬の飼い主は、狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬に一生一度の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。市では、下記の日程で集合注射を実施しますので、飼い主の皆さんは、必ず予防注射を受けられるようお願いします。



新規登録手数料：3,000円

注射料金：3,200円(注射済票交付手数料550円含む)

実施日	場所	時間	対象区	担当獣医
5/11(日)	野原越公民館	9:00～10:00	七原、地盛、山中、野原越、細竹、宮原、高野、盛加	赤嶺獣医科 医院
	西原公民館	10:30～11:30	成川、下崎、福山、西原、大浦	
5/18(日)	狩俣集落センター	9:00～10:30	狩俣、島尻、大神、宮古南静園	宮里動物 病院
	池間公民館(水浜)	11:00～12:00	池間、前里	
5/25(日)	平良庁舎 西側駐車場	9:00～11:30 13:00～15:30	漲水、北西里、根間、下屋、羽立、出口、栄、東、仲屋、旭、高阿良、東川根1・2・3・4区、仲保屋、保里1・2区、添道、荷川取、富名腰1・2区	宮里動物 病院
6/1(日)	下地庁舎前	9:00～11:30	下地地区全域	麻布十番 犬猫クリ ニック
6/8(日)	前里添多目的センター	9:00～11:30	北地区	赤嶺獣医科 医院
	旧母子センター	13:30～15:30	南地区	
6/15(日)	上野庁舎前	9:00～11:30	上野地区全域	赤嶺獣医科 医院
6/22(日)	城辺庁舎前	9:00～11:30	城辺地区全域	赤嶺獣医科 医院

※集合注射へ参加できない方は最寄りの動物病院で受けてください。
 ※登録犬が死亡した、いなくなった場合は、市環境衛生課までご連絡ください。

【注意事項】

- ①1ヵ月以内に他のワクチン接種を受けたり、体調に不安がある場合は獣医師にご相談ください。
- ②リード・首輪を抜けないように必ずつけてください。
- ③犬をしっかり制御できる人が連れてきてください。

お問い合わせ 市環境衛生課 ☎ 75-5121

平成26年度 固定資産税第1期分並びに軽自動車税の納期期限は6月2日(月)です

納付は、各金融機関とコンビニエンスストアでの納付もできます。また、インターネットバンキング、モバイルバンキングを利用した納付、ATMからも納付できます。休日、夜間でも納付することができ、大変便利になりますので、納期限内に納めて頂きますよう、市民の皆様の協力をお願いします。なお、納め忘れのないよう、便利な口座振替をお勧めします。

お問い合わせ 税務課 ☎ 72-0841

宮古島市防災マップの訂正とお詫び

このたび配布しました宮古島市防災マップについて記載の誤り等が判明しましたので、市民の皆様をはじめ関係者各位に深くお詫びするとともに次のとおり訂正させていただきます。

① 県立宮古病院の位置の誤表記

誤	正
県立宮古病院位置の誤表記（ページ29）	県立宮古病院 正位置（ページ28）

② 下南公民館（広場）の指定避難場所記号の欠落

誤	正
下南公民館の「指定避難場所記号」の欠落（ページ57）	下南公民館へ指定避難場所記号を記載（ページ57）

③ 避難所一覧へ下南公民館を追記（ページ87）

施設名	住所	座標	①	②
下南公民館（広場）	城辺字下里添69-1	23 図 B-1		●



お問い合わせ
宮古島市役所 総務部 総務課
防災危機管理班
☎ 72-3751 (代)

市営住宅使用料及び市営住宅駐車場使用料の徴収事務について

宮古島市は市営住宅使用料及び市営住宅駐車場使用料の徴収事務について、住宅情報センター株式会社と下記のとおり契約を締結したことをお知らせ致します。

- 市営住宅使用料及び市営住宅駐車場使用料徴収事務委託契約
受託者：住宅情報センター株式会社
位置：宮古島市平良字西里1107番地7
委託期間：平成26年4月1日～平成27年3月31日
- 取扱業務
 - 市営住宅及び駐車場使用料の徴収
 - 市営住宅及び駐車場の調定
 - 市営住宅及び駐車場納入通知書の作成発行
 - 市営住宅及び駐車場の口座振替に関すること
 - その他

お問い合わせ 建築課 住宅係 ☎ 76-6137

平成26年度 高齢者介護予防運動施設利用料助成事業 始まります

宮古島市では、運動施設の使用料金を一部助成し、施設を活用し、高齢者の機能維持向上、体力低下防止、介護予防を目的とした「高齢者介護予防運動施設利用料助成事業」が平成26年5月1日より開始します。

- 【対象】**
- 65歳以上の宮古島市民
 - 介護保険給付サービス未利用者
 - 介護保険料完納者
- 【対象施設】**
- スポーツアカデミー宮古島
 - スタジオボディ&ブレイン
- 【助成額】**
対象施設1人1回利用につき、500円を24回迄助成します。助成を受けるためには、宮古島市発行の申請書等の提出が必要です。
- 【申請期間】**
平成26年5月1日～平成27年1月31日まで
- お問い合わせ先 地域包括支援センター ☎ 73-1979

平成26年度 青年就農給付金（経営開始型）の申請受付が始まります！

Q 青年就農給付金とは？

若い人の就農への意欲を高め就農後も安心して農業を続けていただく為、経営が安定しない就農直後の所得が確保できるよう年間150万円を給付する制度です。

◇ 給付要件

- 就農開始から5年未満で農業を始める（始めた）時の年齢が45歳未満であり、農業経営者となることについて強い意欲があること。
- 自分で農業を経営（独立・自営就農）していること。
- 農業を始めて5年後までに、農業で生計が成り立つ計画であること。
- 市が作成する「人・農地プラン」に中心となる経営体として位置づけられている、又は位置づけられることが確実であること。
- 生活保護、失業手当など生活費を支給する国の他の制度の支援を受けていないこと。
- 宮古島市において公的義務（納税等）を果たしていること。



◇ 募集期間

平成26年5月1日～平成26年7月31日まで

※ 申請前に下記の就農相談窓口にて必ず面談を行います。お気軽にお問い合わせ下さい。



就農相談窓口

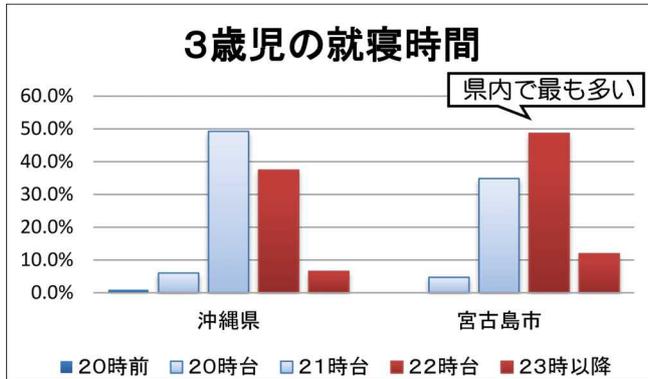
宮古島市農政課・農政係 ☎ 76-6840
宮古農林水産振興センター・農業改良普及課 ☎ 72-3149
JAおきなわ・担い手渉外担当 ☎ 72-4588



宮古島市に **がんずう長寿** を取り戻そう

夜更かしをすると・・・

夜ふかしは子どもの成長を抑え、肥満につながります。成長ホルモンの分泌が睡眠後 22 時～午前 2 時がピークになります。22 時前には眠らないと大事な成長ホルモンが出てきません。短い睡眠時間は、太りやすい体質につながります。夜ふかしを治すには、朝日を浴びて朝ごはんを食べることで。朝日を浴び、朝食を摂ることとで体の体内時計がリセットし体の調子を整えます。



宮古島市の人口

平成 26 年 3 月 31 日現在

※人口は外国人数を含む

宮古島市の人口		54,290 (- 672)
平良	36,253 (- 534)	
城辺	6,403 (- 37)	
上野	3,012 (- 23)	
下地	3,079 (- 11)	
伊良部	5,543 (- 67)	
男性	27,022 (- 357)	
女性	27,268 (- 315)	
世帯数	24,817 (- 276)	

(3 月の人口動態)

転入 335 転出 998 出生 44 死亡 52

元気な BABY



かける

濱川 翔くん

平成 26 年 1 月 26 日生まれ・下地

父：崇 母：日奈子

市民公開講座
「地域コラボ・
島の健康講座」
毎月第 4 水曜日に開催!!

第 1 回「乳がんについて」

日時：5 月 28 日(水) 18:00 ~ 19:00

場所：県立宮古病院 1 階外来

講師：滝上 なお子 氏 (外科医)

お問い合わせ 健康増進課 健康づくり係 ☎ 73-1978

5 月のカン類・ビン類(資源ゴミ)の収集日について

カレンダーで
その月の 1 日がある
週が第 1 週だよ。



5 月	日	月	火	水	木	金	土
第 1 週(カン類)→					1	2	3
第 2 週(ビン類)→	4	5	6	7	8	9	10
第 3 週(カン類)→	11	12	13	14	15	16	17
第 4 週(ビン類)→	18	19	20	21	22	23	24
第 5 週(カン類)→	25	26	27	28	29	30	31

※各地区で指定された曜日

お問い合わせ 環境衛生課 ☎ 75-5339

自動交付機をご利用ください!

○申請書を記入する手間が省け、窓口の混雑時にも証明書がスムーズに取得できます。

証明書の種類：住民票、印鑑証明書、戸籍、戸籍附票、所得課税証明書、納税証明書

場所：平良庁舎 1 階ロビー

利用時間：平日の午前 8 時～午後 7 時まで

※ 土日祝日、慰霊の日、年末年始は休止

ご利用に際しては、暗証番号を登録した宮古島市民カード(印鑑登録証)等が必要です。

旧市町村の印鑑登録証をお持ちの方は、事前に市民カードへの切替が必要です。



詳細については、市民生活課 ☎ 72-3751

窓口での届出や交付請求には

『本人確認が必要』です!

本人確認は、官公署発行の写真付きの身分証明書(運転免許証、住民基本台帳カード、パスポート等)で行います。忘れずにお持ち下さい。

○戸籍・・・本人以外又は同一戸籍に記載されている者以外

○住民票・・・本人以外又は同一世帯以外の者

が届出・請求する場合は、委任状が必要です。

窓口での「身分証明書発行」について

交付請求できる場合

○本人 ○未成年者の場合は、親権者からの請求

○成年者(20 才以上)の身分証明書を請求する場合は、親子であっても本人からの委任状が必要です。

住民票は、市立図書館(平良第 2 庁舎)でも発行しています。

利用時間は、土曜日：午前 10 時～午後 6 時

日曜日：午前 10 時～午後 5 時