

国民健康保険被保険者証の更新は3月22日から



現在使用している令和3年度国民健康保険被保険者証は**有効期限が3月31日までです!**

○令和4年2月28日までに国民健康保険税を完納した世帯

→令和4年度被保険者証は3月下旬に郵送します。(一部郵送対象外もあります)

○令和4年2月28日までに国民健康保険税を完納していない世帯

→国民健康保険課にて手続きが必要です。対象世帯には3月中旬に更新通知を送付します。

■更新手続き指定日

地区	指定日	時間
伊良部	3月22日	9時～19時
上野・城辺	3月23日	
下地・平良	3月24日	

※混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

◆持参するもの

- ・国民健康保険被保険者証(世帯全員分)
- ・更新通知(ハガキ)
- ・国民健康保険税領収証書(令和4年3月1日以降の領収印があるもの)
- ・来所する方の顔写真付の本人確認書類
- ・委任状(世帯主が来所できない場合)

こんなときは14日以内に届出を!

届出を行わなかった場合は、「宮古島市が負担した医療費の返納が発生」したり、「保険税が二重課税になってしまう」こととなりますので、早めの届出をお願いします!

必要書類

○マイナンバー(世帯主と対象者)

○窓口に来る方の本人確認書類(顔写真付き)

※外国籍の方…在留カードとパスポートも必要です。
※別世帯の方が届け出を行う場合…委任状が必要です。

○+下記の書類



▶国保に加入するとき

■必要書類

宮古島市に転入した	
職場の健康保険をやめた 扶養からはずれた	健康保険の資格喪失証明書
子どもが生まれた	印鑑、親子健康手帳
生活保護を受給しなくなった	生活保護廃止証明書

▶国保を脱退するとき

■必要書類

宮古島市を転出する	国保の保険証
職場の健康保険に加入した 扶養となった	国保の保険証、職場の健康保険証※加入した家族全員分
家族が死亡した	国保の保険証(本人・家族全員分)、印鑑
生活保護の受給開始	国保の保険証、生活保護受給証明書

▶修学特例～学生で転出した方～

■必要書類

進学のため令和4年4月1日以降に宮古島市を転出した	国保の保険証、転入先の住民票、令和4年4月1日以降に発行した在学証明書
修学特例適用中で引き続き学生	国保の保険証、令和4年4月1日以降に発行した在学証明書
修学特例適用中で、令和4年3月に卒業する	国保の保険証、卒業証明書もしくは卒業証書の写し※令和4年3月で他の健康保険に加入した場合、その健康保険証の写し

▶その他

■必要書類

転居(住所変更)、氏名・世帯主が変わった	国保の保険証
----------------------	--------

問 国民健康保険課 ☎ 73-1973

3月生きいき教室日程表



※コロナの感染状況により、日程が変更になることがあります。

平良地区	日にち	時間	場所	お問合せ
老福	1(火)、7(月)、8(火)、14(月) 15(火)、22(火)、28(月)	10時	社協(平良支所)ホール	社協 平良支所 ☎ 72-3193
西原・下崎	2(水)、9(水)、16(水)、23(水)	10時	下崎公民館	
荷川取	3(木)、10(木)、17(木)、24(木)	10時	荷川取公民館	
狩俣	4(金)、11(金)、18(金)、25(金)	10時	狩俣集落センター	

城辺地区

城辺	7(月)、14(月)、28(月)	10時	社協 城辺支所	社協 城辺支所 ☎ 77-7930
西城 (長北・長中・西中・比嘉)	1(火)、8(火)、22(火)、29(火)	10時	社協 城辺支所	
福嶺	2(水)、9(水)、16(水)、30(水)	10時	社協 城辺支所	
砂川	3(木)、10(木)、17(木)、24(木)	10時	社協 城辺支所	
西城 (吉田・西西・長南・上区)	4(金)、11(金)、18(金)、25(金)	10時	社協 城辺支所	

下地地区

洲鎌・棚根 嘉手苺・入江	7(月)、14(月)、28(月)	10時	上野老福センター	社協 下地支所 ☎ 76-2270
川満・来間	8(火)、15(火)、22(火)、29(火)	10時	上野老福センター	
上地	2(水)、9(水)、23(水)	10時	上野老福センター	
与那覇	4(金)、11(金)、18(金)、25(金)	10時	上野老福センター	

上野地区

上野	3(木)、10(木)、17(木)、24(木)	10時	上野老福センター	社協 上野支所 ☎ 76-2540
----	------------------------	-----	----------	----------------------

伊良部地区

伊良部	毎週火曜日	10時	伊良部老福センター	社協 伊良部支所 ☎ 78-5973
-----	-------	-----	-----------	-----------------------