

【特集】

宮古上布 の模様

【TOPIC】

p2~p5. ここがおもしろい!

宮古上布の模様

p7. 乳幼児のイオン飲料の

飲みすぎに注意!

p18. 避難情報の名称が

変わりました!

【表紙】

模様も色も様々な宮古上布。

宮古島の災害情報や
新型コロナウイルス感染症
関連情報をLINEで配信中!



広報みやこじまは今月号から
右側のパンチ穴をなくしました!



折り込みチラシの文字欠け防止と
無駄なゴミをへらして、情報をより
多く届けられるようになりました♪

【編集・発行】
宮古島市役所 企画政策部 秘書広報課 広報係

電話 0980-72-3751 (代表) FAX 0980-72-3795
ホームページ <https://www.city.miyakojima.lg.jp/>



ともり
荻野 智徳 くん
R1.5.15 生・東京
父：直樹 母：千里



はる
譜久村 晴 ちゃん
R1.12.1 生・平良
父：俊 母：江利佳



いつしん
濱里 一槇 くん
R1.6.18 生・平良
父：巴哉 母：美穂子



お申込みは
こちらから
☎ 72-3750
Eメール
ph.pr@city.miyakojima.lg.jp



はると
上地 晴翔 くん
H30.12.21 生・平良
父：重浩 母：瑠美



いろは
儀間 彩葉 ちゃん
H30.3.4 生・長崎
父：勇人 母：瑞姫



そうる
平良 颯琉 くん
R2.4.19 生・平良
父：繁和 母：志緒



ここな
平良 心華 ちゃん
R1.8.2 生・平良
父：正樹 母：珠美

元気なBABY
ご応募について
適用日：R3年1月1日
現在、ご応募多数により掲載まで1年以上お時間をいただいております。状況改善のため、ルールを取り決めさせていただきます。
★ご応募資格は誕生日から1歳6ヶ月までのお子さま。★写真は対象のお子さまお一人のみ、縦で撮影してください。★現在宮古島市にお住まいのお子様。※複数のお子さまが写っている場合、お名前などの紹介は1歳6ヶ月までのお子さまのみ掲載します。



マグロ ハンバーグ

4~7月は本マグロとキハダマグロ、
8月からはメバチマグロが旬。
タンパク質と緑黄色野菜で、脳の活性化と免疫カアップを目指した一品です。



作り方

- ①木綿豆腐を固く水切りしておく
- ②マグロと玉葱を細いみじん切りにしてボールに入れる
- ③みじん切りにしたマグロと玉葱に木綿豆腐をつぶしながら入れ、片栗粉、塩こしょうを加えてこね合わせる
- ④③を4等分に分け、楕円形のハンバーグの形にする
- ⑤フライパンにオリーブオイルを熱し、ハンバーグを入れて強火で焼く。こんがり焼色がついたら裏返して蓋をし、弱火~中火で火が通るまで蒸し煮にし、取り出す
- ⑥(A)を細めの千切りにし、サッと炒める
- ⑦白味噌、ヨーグルトを混ぜ合わせ、⑥と絡めてソースをつくる
- ⑧器にハンバーグを盛り、ソースをかけて、レタスを添えれば完成

【材料】(4人分)

- ・マグロ 150g
- ・木綿豆腐 150g(1/2丁)
- ・玉葱 100g(1/2個)
- ・片栗粉 9g(大さじ1)
- ・塩こしょう 少々
- ・オリーブオイル 24g(大さじ2)

1人あたりの摂取量

エネルギー：175kcal
タンパク質：14g
脂質：8.8g
炭水化物：11g
塩分：0.3g

★ソース

- (A) ・トマト 100g(1/2個)
- ・黄ピーマン 50g(中1個)
- ・エリンギ 100g(3本)
- ・インゲン 50g(5本)

★付け合わせ

- ・レタス 2枚
- ・白味噌 18g(大さじ1)
- ・ヨーグルト(大さじ2)

レシピ考案 宮古島市食生活改善推進員協議会(2班)



宮古島市
ホームページ



宮古島市勢要覧



ふるさと納税
特設サイト



エコアイランド宮古島
ホームページ

1 おしゃれなだけじゃない！ 昔の人が大切に したものの

宮古上布の模様には、おしゃれだけでなく意味を持つ模様があります。模様のモチーフとなっているものを大きく分けると、A鳥や動物、B自然植物、C生活用具、D幾何学模様の4つに分類できます（※論文より）。これらは縁起物であったり、生活にかかせないものなどであり、これらを模様にして身にまとうことで、おしゃれ以外にも、良いことを引き寄せる、悪いものから身を守るなどの思いがあったことがわかります。このような模様は、ハジチ（宮古方言でパージチ）にも使われています。

ハッケンいっぱい♪

ここがおもしろい！

宮古上布 の模様

宮 古の伝統である宮古上布。その模様に注目すると、おもしろい発見があります。今月号では、模様をみるときのポイントを特集します。身近な人のかりゆしウェアにはどんな模様がありますか？

宮古上布とは

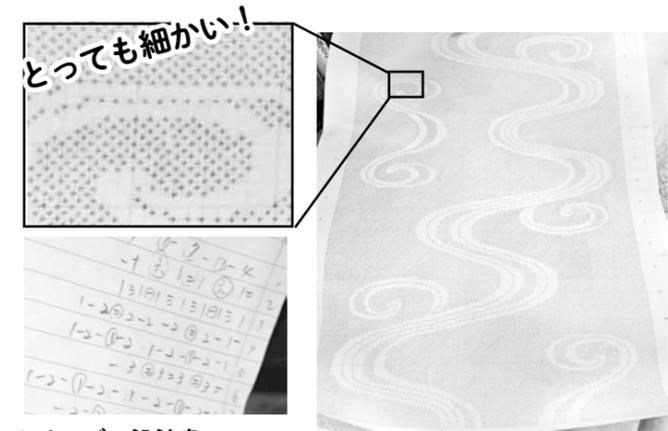
●**日本三大上布の一つ「宮古上布」**
宮古上布は、越後上布、近江上布に並び日本三大上布の一つで麻織物の最高級品です。生地には光沢・透け感があり、通気性の良い苧麻繊維で織られていて、夏の暑い時期を快適に過ごせます。

●**国の重要無形文化財**
1978年には国の「重要無形文化財」に指定され、2003年には苧麻の糸を積む技術が「国選定保存技術」に指定されました。宮古上布の中でも、その行程により「重要無形文化財」と「伝統的工芸品」に分かれます。

●**宮古上布の「模様」作り**
宮古上布は分業制で作られており、そのうち模様の図案を作る工程を「意匠」というデザイナーさんが担当しています。現在、宮古では唯一、下地達雄さんが意匠として活躍しています。

意匠のお仕事には、模様の図案作りとその設計書作りがあります。頭で思い描いた模様を、細かい沢山の十字で表すその作業は、集中力がいるとても繊細な作業です。

イーズ（絵図）…宮古上布の模様の図案。
宮古上布の模様は、細かい十字の集合でできています。大きな方眼紙のマスの交差するところに十字を細かく配置することで点描のように模様を作り出します。



▲イーズの設計書
数字が並んでいて素人にはわかりません…！

▲流水のイーズ

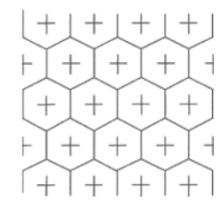


トーニ（豚の餌箱）

大事なタンパク質源にもなりお金にもなる豚を育てるうえで大切な餌箱。

ジンダマ（錢玉）

お金の模様。お金に困らないようにという願いが込められていると考えられます。¥マークを身にまどっていると思うとシュールな気もしますが、水玉模様のようにかわいらしいです。



カミノクエ（亀の甲）

めでたい象徴とされている亀。健康で長生きしますようにという願いがこめられています。



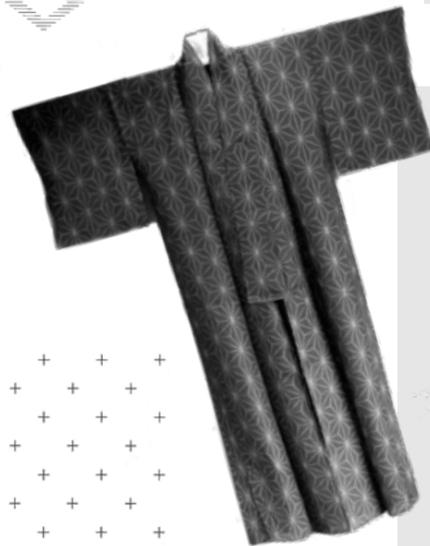
パサン（はさみ）

わるいものを断ち切るという意味があります。

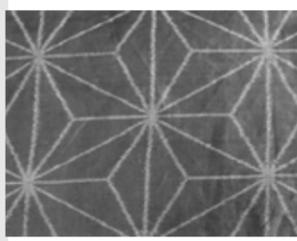
麻の葉

魔除け。悪いものから身を守る。

この模様には、魔除けの意味があります。日本では、昔から悪いものが来ないように赤ちゃんの産着などの模様として使われていました。宮古上布だけでなく江戸時代の着物にもあしらわれ、最近では人気マンガ「鬼滅の刃」の主人公の妹 禰豆子の着物の柄にも使用されています。



あれ！？
「鬼滅の刃」の
ねずこ
禰豆子の模様だ！



「模」様は広く人に愛されるものを意識して書いています。

プリントで模様を付ける服とは違い、宮古上布の着物は立体的な動物等を表現できない難しさがあります。だからこそ、デザインの幅を広げるため、昔からよく使われている模様だけでなく、雑誌を参考に、良いものを取り入れています。」



宮古上布のデザイナー！

たつお
下地達雄さん 宮古上布伝統工芸士（意匠）

下地さんは、14歳から現在までの63年間、宮古上布の図案作成に携わっています。これまでに作成した図案は数百種類あり、手括りの指導など、宮古上布の発展・継承にも尽力しています。



色にも注目☆

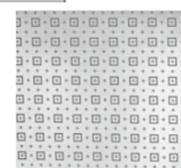
紺色や藍色に白い模様のイメージが強い宮古上布ですが、これは琉球王朝時代に王府からの命令で作られていたときのデザインです。実は、それ以前やその後の宮古上布には、カラフルな宮古上布もあります！（表紙参照）

最新の宮古上布

今の職人さんがつくる宮古上布は色も模様も華やかなデザインも多く、とても新鮮で明るい良さがあります。色づかいや模様の配置、大きさなど様々な工夫がされているので、同じ模様の上布で印象の違いを比べてみるのも面白いです。



発見！こんなところに宮古上布や模様が使われています



①市長室前室の入口

…ナンミンタマ（並んだ目玉）

「市民ひとりひとりの目」を表し、人々が暮らしやすい豊かな宮古島市を目指して行政運営を行うという思いがこめられています。



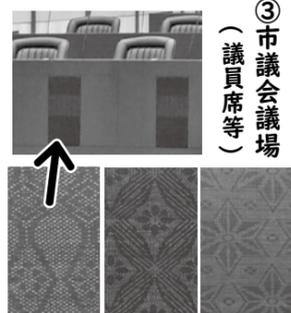
②各課・各フロアの案内板



（宮古島市以外でも！）

④沖縄県庁 | 階級民ホール（円柱）…冬季のみ（11月～）

⑤沖縄県議会議場（壁）



③市議会議場（議員席等）

宮古上布をもっと知りたい！実物をよ～く観察してみよう！

宮古島市総合博物館では、様々な模様の宮古上布やその歴史についてまとめた映像が見られます。さらに、昨年寄贈された昔の貴重な宮古上布（梅津茂雄氏収集）の展示を行っています。

宮古島市伝統工芸品センターでは宮古上布を織る際の器具の展示や年表で宮古上布の歴史を学べるだけでなく、現代の新しいデザインで織られた宮古上布も見られます。ぜひ、実物をみてよく観察してみてください！ ※コロナの状況により開館状況が異なる場合があります。



宮古島市総合博物館

【開館時間】9:00～16:30

【休館日】毎週月曜日・祝日
慰霊の日、年末年始

平良字東仲宗根添 1166-287

☎ 73-0567

宮古の自然・歴史・民俗・美術工芸についての貴重な資料が沢山展示されています。ミヤコノロジカの骨などの骨格レプリカをはじめ、タッチパネルやジオラマ展示もあり、宮古の自然と風土を分かりやすく解説しています。



宮古島市伝統工芸品センター

【開館時間】9:00～18:00

【休館日】年末年始

上野字野原 1190-188

☎ 74-7480

宮古上布の歴史を学べる展示のほか、宮古上布の着物・反物の見学・購入、宮古上布・宮古麻織・宮古織を用いた小物を販売しています。

【写真提供・取材協力】宮古上布保持団体
・宮古織物事業協同組合・宮古島市総合博物館

【参考文献】・富士栄登美子（2005）琉球絣の現在 - その意匠と活用
・宮古上布保持団体（2014）『宮古上布～その手技 [改訂版]～』

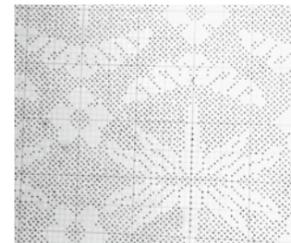
2 誰好みにデザインしたの？

なんの模様かわかるかな？



▲もみじ

宮古にはない、県外の四季を表す魅力的な植物や縁起の良いものが描かれています。



▲松竹梅（絵図）

模様から、県外の人も宮古上布を着ていたことがわかるね！



昔の宮古の人は、見たことのない植物をどのように模様にしていったらう…？

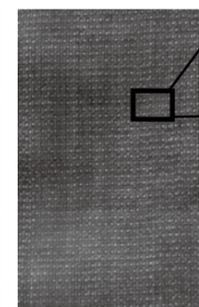


3 この宮古上布は男物？女物？

男物と女物の模様の大きさを比べてみよう



左：女性



右：男性

同じカミヌクー（亀の甲）模様

男性には細かいシンプルな模様がかっこいい！とされていました。細かな模様は薩摩藩にも人気があったそうです。※



拡大！



昔は性別で区別していたけど、今では区別はなくなって、作る人の好みの大きさを、模様も自由にデザインしているよ。

これ、同じカミヌクー模様なの！？近づいてよく見ないとわからない！こんなに細かい模様もあるんだね。作った人は本当に器用だなあ…。



※薩摩藩を通し流通したため「薩摩上布」と呼ばれていたこともありました。

宮古にないものも模様には！

宮古上布の模様のモチーフになっているものは、前のページで紹介したような、宮古の生活に大切だったものだけではありません。宮古になかった松竹梅、もみじなども描かれています。

これらは、宮古上布では大正～昭和初期に織られはじめた模様です。琉球王朝や薩摩藩、江戸幕府に宮古上布を納付していた時代が終わり、県外での販売が増え、問屋さんから「この模様を入れてほしい！」というリクエストを受けて織っていたため、県外の人に好まれた植物等が模様として使われています。

乳幼児のイオン飲料の飲みすぎに注意!

(スポーツドリンク等)



問 健康増進課
☎ 73-4572

○飲みすぎると…ビタミンB1不足→脚気に!

イオン飲料は素早く体内に吸収され、脱水予防に効果的です。しかし糖分がたくさん入っていてビタミンB1が含まれていないため、飲みすぎると糖分を分解するビタミンB1が足りなくなり、脚気という病気を招くことがあります。熱中症予防目的などで日常的にイオン飲料を与えすぎたために脚気になった幼児もいます。飲みすぎには注意が必要です。



イオン飲料500mlに含まれる糖分

- 乳幼児用イオン飲料…約 27g →
- スポーツドリンク…約 30g →
- 乳児用経口補水液 (125ml あたり)…約 5g

一日分の量を
超えています!

脚気とは

神経障害や心不全となり、全身の倦怠感、食欲不振、手足のしびれ、むくみなどの症状が出る病気。

年齢	1日分量
10ヶ月	3g 未満
1～2歳	5g 未満
3～5歳	10g 未満
6～8歳	15g 未満
成人(通常)	20g 未満
成人(高血糖)	10g 未満
60歳以上	10g 未満

糖分の摂り過ぎに注意して、イオン飲料を上手に活用しよう!

- 発熱や下痢、嘔吐などの症状があるとき
- 汗をかく作業や運動をするとき
- 乳幼児の普段の水分補給は水や麦茶



糖分の摂り過ぎは、**脚気・高血糖・肥満**などの要因になります。



(例)糖分の多い飲み物

清涼飲料水(500ml)	糖分量
コーラ	56g
乳酸菌飲料	55g
オレンジジュース	54g
アップルティー	38g

ビタミンB1を多く含む食材



豚肉、大豆、うなぎ…など

☆熱中症予防のポイント

- 十分な睡眠
- 規則正しい生活習慣
- バランスの良い1日3食の食事
- 直射日光をさけて体を涼しく
- こまめな水分塩分補給

暮らしの便利帳 に有料広告を載せませんか?



▲ 2018年発行の暮らしの便利帳の表紙

宮古島市では、行政サービスなどを掲載した宮古島市「暮らしの便利帳」を、株式会社サイネックスとの官民協働により発行します。

「暮らしの便利帳」に有料広告を掲載したい方は、株式会社サイネックスまでお問い合わせください。

○発行部数 約 27,000 冊 (8月頃発行予定)

○広告掲載に関するお問い合わせ先
協働発行事業者
株式会社サイネックス沖縄支店
電話: 098-863-6694
FAX: 098-867-6930
URL: <http://www.scinex.co.jp>

宮古島ループバス MIYAKO ISLAND LOOP BUS

宮古島～来間島を循環

期間限定運行 7/12～9/5 (予定) 1日13便運行

宮古島市民向けご案内

運行期間 7月12日～9月5日(予定)

○宮古島市民は、以下の金額で運行期間中乗り放題♪

大人 1,000円 小児 500円

宮古島ループバス 運行再開!

市内の主要観光地やホテル、宮古空港等を循環するバスが期間限定で運行します!

※本運行は、市内のバス交通利便性向上および新しい生活様式の導入等に関する検証・調査等を行う委託事業として実施します。顔認証による便利な乗車システムを試験導入します(前年度運行時にご登録の方も改めて顔登録が必要です)。

●詳細はウェブサイトまたは八千代バスまでお問い合わせください。
<https://miyakoislandbus.com/>

※緊急事態宣言の延長により、運行期間を変更しました。

ウェブ・バス運行情報
サイト・乗り換え検索

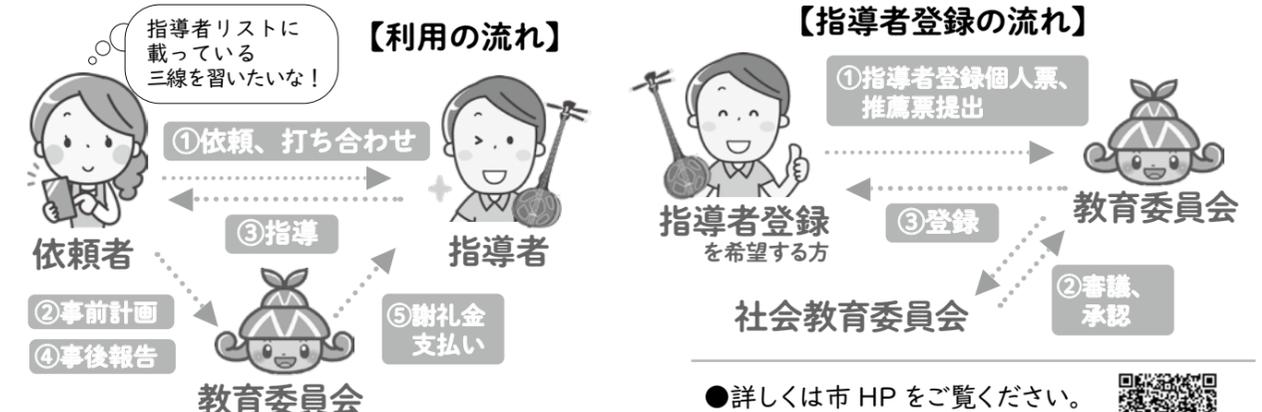


問 八千代バス ☎ 72-0677

生涯学習リーダーバンクを活用しませんか?

宮古島市教育委員会では、学ぶことに興味・意欲のある方と、教えることに興味のある方をつなぐ「宮古島市生涯学習指導者登録制度(リーダーバンク)」を推進しています。

令和3年度 指導者リスト更新中です
教えることに興味のある方は、登録方法を確認の上、生涯学習振興課までご連絡ください!



●詳しくは市HPをご覧ください。

宮古島市リーダーバンク 検索



問 宮古島市教育委員会 生涯学習振興課 ☎ 72-3764

育児サポーター養成講習会

受講生募集

宮古島市ファミリー・サポート・センターでは、育児の援助を行いたい方と、援助を受けたい方が行う会員制相互援助活動を行っております。そこで、育児サポーターを養成するため「育児サポーター養成講習会」を開催します。講習会では、現役保育士や臨床心理士、栄養士などによる講話や応急手当の指導があり、保育の心や子どもの心の発達、子どもの食生活などについて学びます。子どもとかかわりたい方、育児サポーターに興味のある方の受講をお待ちしています。



- 対象者** 自宅等で育児サポート活動を行いたいと考えていて、本講習の全課程の受講が可能な方。
- 受講料** 無料 ※ただし、テキスト代(2619円)は自己負担。
- 場所** 宮古島市役所 2階会議室①
- 日時** 8月24日(火)～8月27日(金)の4日間 (9:00～16:10)
- 申込方法** 下記期間までに、児童家庭課にて電話受付しています。
- 申込期間** 6月1日(火)～7月23日(金)17:00まで ※土日祝は受付けていません。
- 定員** 10名 ※定員に達し次第締め切ります。

※受講中は会場施設内で託児サービスがあります。ご希望の方は、お申込の際にお知らせください。

宮古島市ファミリー・サポート事業 【活動の流れ】



【活動時間・報酬】

曜日等・活動時間帯	1時間当たり報酬基準	
月～土曜日	7:00～19:00	600円
	上記以外の時間帯	700円
日曜日、祝祭日等		700円

【お問い合わせ先】

宮古島市ファミリー・サポート・センター
(宮古島市役所1階 児童家庭課内)
住所：宮古島市平良字西里1140
TEL：73-1332 / Fax：73-1984

令和4年度 宮古特別支援学校 幼稚部入試のお知らせ

幼稚部に入学するためには入試が必要です。入学を希望する場合は、必ず志願前相談を行って下さい。

入学までの流れ

- ①志願前相談(必須)
- ②募集説明会(必要書類受取)
- ③願書提出→④受検→⑤合格→⑥入学



- 令和4年度対象者
平成28年4月2日～平成31年4月1日 生まれの方
 - 志願前相談 6月～9月末まで
 - 募集説明会 9月10日(金)
 - 願書受付 11月11日(木)・12日(金)
 - 入学検査 11月24日(水)・25日(木)
 - 担当者 幼稚部：仲尾次
幼小部教育相談：多良間
- ※詳しくは下記までお問い合わせください。
- 問** 沖縄県立宮古特別支援学校幼稚部
☎ 72-5117

令和3年度 障害者雇用セミナー

各障害の特性や職業的課題、配慮点について学ぶほか、実際に雇用前、採用、職場定着につながるポイント等を分かりやすくお伝えします。

第1回 発達障害の理解について、障害者雇用助成金等について

内容 発達障害の障害特性、就業的課題、配慮点、障害者雇用助成金など

講師 沖縄県発達障がい者支援センターがじゅま～る 久貝晶子氏
ハローワーク宮古

【主催】障害者就業・生活支援センターみやこ
【共催】宮古島市、沖縄県 外

対象 企業(障害者雇用中または検討企業)、障害者支援機関

日時 7月7日(水)13:30～15:30
場所 宮古島ICT交流センター交流スペース

申込・問い合わせ 要事前申込み。参加無料。
障害者就業・生活支援センターみやこ
☎ 79-0451



7月は 社会を明るくする運動 強調月間

今年のテーマ
#生きづらさを、生きていく。

「社会を明るくする運動は」、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする運動です。法務省が毎年7月を強調月間に設定し全国的に展開しています。

更生ペンギンの
ホグちゃん&サラちゃん

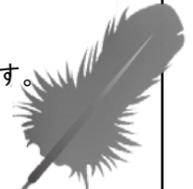


青い羽根募金にご協力ください

青い羽根募金は、船舶の水難や海洋レジャー事故の際の人命救助やその訓練、機材の購入等に活用されます。皆様のご協力をお願いします。

- 【募金の振込先】**
- ①沖縄銀行 高橋支店 普通預金 1526329
 - ②琉球銀行 壺屋支店 普通預金 4139
 - ③海邦銀行 泊支店 普通預金 0-508-276
 - ④ゆうちょ銀行 01780-5-46048
- 名義：公益社団法人琉球水難救済会
※宮古島市役所水産課でも受付けます。

問 公益社団法人琉球水難救済会
☎ 098-868-5940



※緊急事態宣言の延長に伴い、7月11日までの日程は中止します。

7月 生きいき教室日程表

※コロナの状況により中止することがあります。

平良地区	日 ち	時 間	場 所	お問合せ
老 福	5(月)、6(火)、12(月)、13(火) 19(月)、20(火)、26(月)、27(火)	10時	社協(平良支所)ホール	社協 平良支所 ☎72-3193
西原・下崎	7(水)、14(水)、21(水)、28(水)	10時	下崎公民館	
荷川取	1(木)、8(木) 15(木)、29(木)	10時	荷川取公民館	
狩 俣	2(金)、9(金) 16(金)、30(金)	10時	狩俣集落センター	

城 辺 地 区	日 ち	時 間	場 所	お問合せ
城 辺	5(月)、12(月) 19(月)、26(月)	10時	社協 城辺支所	社協 城辺支所 ☎77-7930
砂 川	1(木)、8(木) 15(木)、29(木)	10時	社協 城辺支所	
西 城 (西西・吉田・長南・上区)	2(金)、9(金) 16(金)、30(金)	10時	社協 城辺支所	
西 城 (長北・長中・西中・比嘉)	6(火)、13(火) 20(火)、27(火)	10時	社協 城辺支所	
福 嶺	7(水)、14(水) 21(水)、28(水)	10時	社協 城辺支所	

下 地 地 区	日 ち	時 間	場 所	お問合せ
洲鎌・棚根 嘉手苜・入江	5(月)、12(月) 19(月)、26(月)	10時	上野老福センター	社協 下地支所 ☎76-2270
川満・来間	6(火)、13(火) 20(火)、27(火)	10時	上野老福センター	
上 地	7(水)、14(水) 21(水)、28(水)	10時	上野老福センター	
与 那 覇	2(金)、9(金) 16(金)、30(金)	10時	上野老福センター	

上 野 地 区	日 ち	時 間	場 所	お問合せ
上 野	1(木)、8(木) 15(木)、29(木)	10時	上野老福センター	社協 上野支所 ☎76-2540

伊 良 部 地 区	日 ち	時 間	場 所	お問合せ
伊 良 部	毎週 火・木曜日	10時	宮古島市社協 通所介護事業所いらぶ	社協 伊良部支所 ☎78-6314

ストウガツヌ

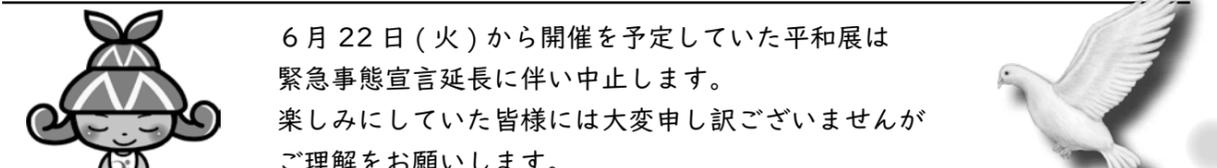
7月の博物館

毎週月曜日
22日(海の日)
23日(スポーツの日)

☎ 宮古島市総合博物館 ☎73-0567
Mail: museum@city.miyakojima.lg.jp

今年度開催中止 平和展「特攻艇と宮古 - 知られざる特攻作戦 -」

6月22日(火)から開催を予定していた平和展は緊急事態宣言延長に伴い中止します。楽しみにしていた皆様には大変申し訳ございませんがご理解をお願いします。



健康増進課(保健センター)7月予定表

健 診	日 ち	時 間	場 所
★10か月児健診	16(金)	8時50分~10時半 12時50分~14時半	宮古島市 保健センター (宮古島市役所 新庁舎敷地内)
★1歳半児健診 ★3歳半児健診	17(土)、21(水)	8時50分~10時半 12時50分~14時半	
★赤ちゃん広場	コロナの状況に応じて開催日を決定し、個人へ通知します。	14時~16時	
★健康相談	7(水)、14(水)、21(水)、28(水)	14時~16時	健康増進課

※乳幼児健診の対象児には健診日の1~2週間前に封書で通知します。
対象児の生年月日については、宮古島市ホームページをご確認ください。
※4ヶ月児健診は、7月のみ個別で対応します。対象者には通知をお送りします。
※母子手帳発行、赤ちゃん計測は予約制です。(予約:宮古島市保健センター ☎73-4572)

さとうきび栽培 7月のポイント

問 農政課 農産振興係 ☎79-7813

- ①かん水
夏は、かん水効果が最も高い時期です。
※適度なかん水でさとうきびがよく伸びます。(10アール(一反)あたり30トン/週が目安です)スプリンクラーのかん水は指定曜日を守りましょう!
- ②土づくり(夏植予定の畑)
夏植え予定の方は、苗の準備を始めましょう。
※ただし、1本でも黒穂病が確認された畑から苗を取るのとは避けて下さい。
(黒穂病にかかったさとうきびは、黒い穂で病気をバラまきながら枯れていきます。)

7月のポイントは
①かん水②土づくり(夏植予定の畑)

沖縄県ホームページにて公開中!

「さとうきび栽培暦 (宮古地区)夏植」
ぜひご覧ください。

<https://www.pref.okinawa.jp/site/norin/norin-miyako-nokai/satoukibi/r3satoukibi.html>



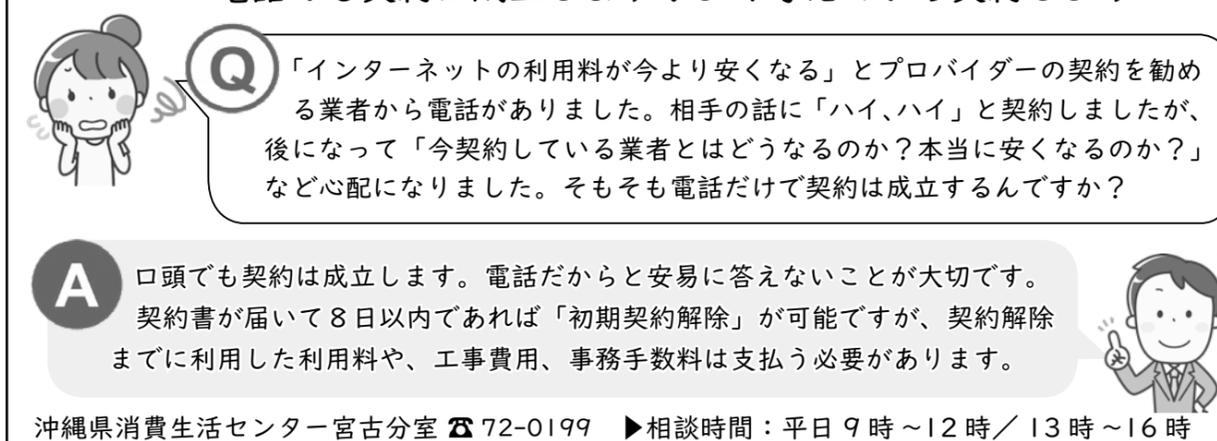
消費者相談 迷ったら相談しよう!

~電話でも契約は成立します!よく考えてから契約しよう~

Q 「インターネットの利用料が今より安くなる」とプロバイダーの契約を勧める業者から電話がありました。相手の話に「ハイ、ハイ」と契約しましたが、後になって「今契約している業者とはどうなるのか?本当に安くなるのか?」など心配になりました。そもそも電話だけで契約は成立するんですか?

A 口頭でも契約は成立します。電話だからと安易に答えないことが大切です。契約書が届いて8日以内であれば「初期契約解除」が可能ですが、契約解除までに利用した利用料や、工事費用、事務手数料は支払う必要があります。

沖縄県消費生活センター宮古分室 ☎72-0199 ▶相談時間:平日9時~12時/13時~16時



7月の図書館



〔休館日〕

定例休館日：毎週月曜日
 定期館内整理日：15日
 祝日・振替休日：22日（海の日）
 23日（スポーツの日）

宮古島市立図書館 ☎ 72-2235

一般書



☆袋栽培でかんたん野菜づくり
 種をまくだけ！お部屋の窓辺でもできる
 梁川正 / 著



☆世界の猫はざっくり何匹？
 頭がいい計算力が身につく
 「フェルミ推定」超入門
 ロブイースタウェイ / 著



☆リロ氏のホントにとてくわしい
 ホットサンドメーカーレシピ
 リロ氏 / 著

☆栄冠はBTSに輝く！K-STAR通信EX
 メディアックス / 出版

☆報復の密室 平野俊彦 / 著

城辺分館 ☎ 77-8813

一般書



☆三毛猫ホームズの水泳教室
 赤川次郎 / 著

☆でんしゃのつくりかた
 溝口イタル / 絵

☆子どもの脳と心がぐんぐん育つ
 絵本の読み方選び方
 仲宗根敦子 / 著

児童書 夏休みのお供にいかが？



好きなことを
 調べて・まとめて・
 発表しよう！

調べるまとめる発表する
 調べ学習パーフェクトガイド
 新日本出版社 / 出版

ひんやりおいしい♡
 理科実験をしよう！



おいしい！ふしぎ！
 理科実験スイーツ

こおる・わかるひんやりスイーツ 金の星社 / 出版

☆マンガで学ぶSDGs:1巻 自然環境が危ない！
 蟹江憲史 / 監

☆10かいだてのまほうつかいのおしる
 のはな はるか / 作・絵

☆バトル・ブレイブスVSティラノサウルス軍団
 平山廉 / 監

☆ビジネス文書の基礎技術
 事例でわかる「伝わる文章」のしくみ
 ひつじ書房 / 出版



☆保護者のお悩み解決します！
 学校あるあるトラブル18
 くまゆうこ 外2名 / 著

<https://www.kaiho.mlit.go.jp/11kanku/miyakojima/img/file27.pdf>

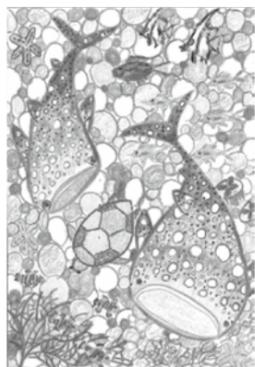


募集要項や過去の受賞作品も確認できます。

応募方法 QRコードを読み取り「募集のお知らせ」内の応募用紙を印刷し、必要事項を記入の上、ハガキ宛名面に貼付けて郵送。

応募先・お問合せ

宮古島海上保安部警備救難課 ☎ 72-0118
 〒906-0012 宮古島市平良字西里7-21 平良港湾合同庁舎



第22回 未来に残そう青い海 海上保安庁図画コンクール 作品大募集

応募期限 9月6日(月)当日消印有効

応募対象 小学生、中学生

作品のテーマ 「未来に残そう青い海」

作品サイズ ハガキサイズ(100mm×148mm)
 絵は、たてよこどちらでも可。



夏休み子どもエコツアー



バスで宮古島の
 エコ関連施設を回るよ！

エコのことを
 楽しく学ぼう！



日時 8月20日(金)
 13時集合、17時15分頃解散
 場所 市役所1階 ロビー集合
 対象 小中学生(保護者同伴可)
 定員 20名※保護者含む 参加費無料
 募集期間 7月1日(木)～8月13日(金)
 申請書配布 市役所ホームページよりダウンロード
 またはエコアイランド推進課にて配布

申請方法 申請書に必要事項を記入して、
 下記のいずれかで提出。
 FAX 72-3795
 メール ts.ecotown@city.miyakojima.lg.jp
 郵送 宮古島市平良字西里1140番地
 市役所2階 エコアイランド推進課
 ※コロナの状況により中止することがあります。
 ※詳しくは市HPをご覧ください。
 問 エコアイランド推進課 ☎ 73-0950

クリーンセンター施設見学会

ゴミって、どこにいくんだろう？

普段は家の前に出したらおわり、なゴミ。
 家の前に出したゴミは、そのあとどうなる？
 宮古島のリサイクルってどんなことをしてるの？
 1年間でどのくらいゴミが出ているのかなど、
 宮古島のゴミのこと、一緒に学びませんか？

対象 一般(幼児以上 先着20名)
 日時 8月7日(土)9:30～12:00
 内容 クリーンセンター、最終処分場の見学
 持ち物 筆記用具、マイボトル、帽子

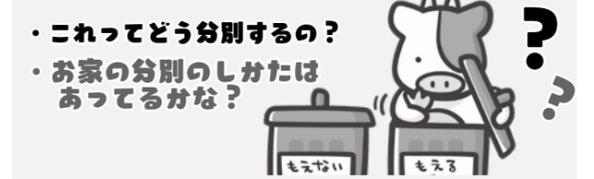
申込期間・方法 7月1日(木)～
 下記へ電話にて申込み。

問 環境衛生課
 クリーンセンタープラザ棟
 ☎ 79-7810



子ども環境講座 「宮古島ゴミ博士になるう！」

正しいゴミの分別のしかた、わかるかな？
 ワークショップでゴミ分別ゲームにチャレンジ！
 施設を見学して正しい分別のしかたを学ぼう！



対象 小学3年生～6年生(先着20名)
 日時 7月31日(土)9:00～12:00
 内容 ワークショップ、クリーンセンター施設見学
 持ち物 筆記用具、マイボトル、帽子
 申込期間・方法 7月1日(木)～
 下記へ電話にて申込み。

問 クリーンセンタープラザ棟 ☎ 79-7810

**沖縄本島への農産物の
輸送費を一部補助します**

輸送上の不利性を軽減するため、本市から沖縄本島への農産物の輸送費の一部を補助します。

- 対象者 以下の条件を満たす農家
 - 1、市内在住の農業者（農業生産法人含む）
 - 2、宮古島市の公的義務を果たしている方（市税、負担金、使用料の納付等）

■対象品名 沖縄県の農林水産戦略品目に選定された農産物（野菜、果樹等）。

- 対象経費
 - ①対象者が本市から沖縄本島へ出荷する際の輸送費。
 - ②輸送費は補助対象者が負担するものに限る。
 - ③補助対象品目毎の輸送区間・方法・重量・金額及び出荷日が確認できない場合は補助の対象としない。

- 補助額 1kg当たりの経費（税抜）または基準額のいずれか低い額（基準額）航空便：55円、船舶便：15円
※補助額は予算範囲内

- 申込期間 7月1日（木）～30日（金）
- 申請方法 市役所3階 農政課へ来所

問 農政課 ☎ 79-7813



■宮古島市の行政連絡員を紹介します（追加）

漲水地区の行政連絡員が決まりました。その他の地区の行政連絡員は本誌6月号をご覧ください。

【平良地区】	漲水	上里 秩子
--------	----	-------

問 総務課 行政管理係 ☎ 72-3751(代)

楽しくお仕事 探しませんか？ 55歳以上の方のための就職セミナー

まだまだ働けるけど、就職活動に不安を感じる方へ、あなたの不安を解消できるかも！

開催日時 7月29日（木）14時～ 受付13:30～ ※要申込み

- 場所 市役所2階 大ホール
- 申込方法 下記のいずれかで申込み。

- ①電話②FAX③直接来所
- ※FAXの場合は申込書に記入の上送付。
- ※ハローワーク宮古でも直接手渡し可。

申込先・お問合せ 宮古島市生涯現役促進協議会 ☎ 79-5152 / FAX:79-5165



**マイナンバーカードを
休日交付します（予約制）**

事前予約をした方に限り、下記の日程でマイナンバーカードの休日交付を行います。

- 日時 7月18日（日） 9:00～12:00 / 13:00～16:00

■場所 市役所1階 市民課

■交付条件 事前予約を済ませており、ご本人が来庁できる方

■必要なもの はがき、通知カード、身分証（運転免許証）

※運転免許証がない方は、保険証や離島カード等、身分を証明できるもの2点が必要です。



予約受付

- 予約期間 7月1日～15日（平日8:30～17:15）

※予約期間内であっても枠が埋まり次第終了。

■予約人数 先着72人

■予約方法 下記へ電話にて予約

※予約状況は本市HPから確認できます。

問 市民課 窓口係 マイナンバー担当 ☎ 72-3751(代)



**後期高齢者の被保険者証は
8月1日が切り替えです**

新しい被保険者証を7月中に郵送（簡易書留）します。

被保険者証が届いたら、住所・氏名等を確認してください。
※保険料に納め忘れのある方は、市役所国民健康保険課窓口で保険料納付後に交付します。

※現在お持ちの被保険者証は、7月31日までの有効期限です。

8月からは新しい被保険者証を医療機関等に提示してください。

問 国民健康保険課 後期高齢者医療係 ☎ 72-3751(代) (内線2646・2648)

**令和3年度
宮古島市職員採用候補者試験**

令和3年度宮古島市職員採用候補者試験案内及び申込書を下記のとおり配布します。

※初級のみ

- 日時 7月1日（木）～14日（水）

- 配布 市役所2階 総務課 宮古島市ホームページ <https://www.city.miyakojima.lg.jp>

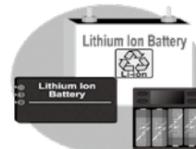
詳しくは宮古島市ホームページをご覧ください。



問 総務課 人事研修係 ☎ 72-3751(代)

**充電式電池（バッテリー等）を
ゴミに出さないで！**

本市では充電式電池の収集はできません。



家電量販店に連絡し、処理（リサイクル）を依頼してください。

ご不明な点は下記までご連絡ください。（受付：8:30～12:00、13:00～17:00 ※土日祝除く）

問 環境衛生課 ☎ 75-5339



MIYAKOJIMA CITY INFORMATION

納税のお知らせ

納期限：8月2日（月）

- ・固定資産税2期
 - ▶納税課 収納管理係 ☎ 72-3751(代) (内2455)
- ・介護保険料普通徴収1期
 - ▶高齢者支援課 介護保険料係 ☎ 73-1964
- ・国民健康保険税1期
 - ▶国民健康保険課 賦課徴収係 ☎ 73-1973
- ・後期高齢者医療保険料1期
 - ▶国民健康保険課 後期高齢者医療係 ☎ 72-3751(代) (内2646、2647)



相談コーナー

国民健康保険税 夜間納付窓口開設日時

- ・7月8日（木）、21日（水）17時15分～19時
- ・場所：市役所1階 国民健康保険課
- ・お問合せ：国民健康保険課 ☎ 73-1973

ふれあい総合相談支援センター

- ・毎週 月～金（祝祭日除く）
- ・受付時間 8時30分～17時
- ・場所：社会福祉協議会 ☎ 72-3193



無料人権相談

- ・7月20日（火）13時半～16時 場所：市役所1階 地域振興課
- ・7月15日（木）14時～16時 場所：上野公民館
- ・7月21日（水）14時～16時 場所：前里添多目的施設
- ・お問合せ：地域振興課 ☎ 73-4905

女性相談室

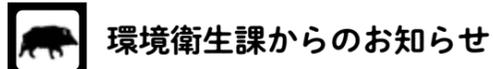
- ・毎週 月～金 9時～17時
- ・場所：市役所1階 児童家庭課 ☎ 73-1947

消費者相談窓口

- ・平日：10時～12時 / 13時～16時
- ・場所：市役所1階 地域振興課 ☎ 73-2695
- ・消費者ホットライン ☎ 188

夜間「暮らしの無料消費者相談」

- ・日時：7月7日（水）、21日（水）18時～20時 ※要予約
- ・場所：市役所1階 地域振興課
- ・お問合せ：地域振興課 生活安全係 ☎ 73-4905

 環境衛生課からののお知らせ

【宮古島市では、有害鳥獣等の捕獲にご協力いただける方を募集します！】

条件①：狩猟免許（わな猟免許等）の取得
条件②：沖縄県猟友会（宮古地区）への登録
■お問合せ：
環境衛生課自然環境係
☎ 75-5339



【令和3年度 狩猟免許試験のお知らせ】

■日時：8月27日（金）9時～18時半（8：55までに入場すること）
■会場：沖縄県宮古合同庁舎 2階 講堂
■申請期間：6月21日（月）～7月19日（月）

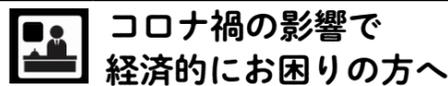


*当日、台風等で試験の実施が困難となった場合は、9月3日（金）に実施します。（沖縄県自然保護課ホームページにてお知らせします。）



※受験にあたり、新型コロナウイルス感染症感染拡大の予防対策にご協力をお願いします。

■申請書配布・受付／お問合せ
宮古農林水産振興センター 農林水産整備課
☎ 72-2365

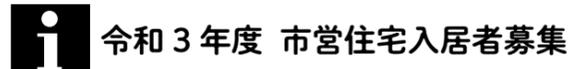
 コロナ禍の影響で経済的に困りの方へ

コロナ禍の影響により失業の恐れのある方や収入が減少して生活にお困りの方は、福祉政策課、生活福祉課にご来所ください。

生活保護制度を含めた各種施策について相談を受付けます。



問 福祉政策課 ☎ 73-1981
生活福祉課 ☎ 73-1962

 令和3年度 市営住宅入居者募集

今年度の募集は、空きのある市営住宅だけに限定して、数回に分けて募集します。

■募集対象の市営住宅 城辺地区のみ
1、城辺福里市営団地（3戸）
2、城辺農村型下南市営住宅（2戸）
3、城辺西東市営住宅（1戸）

■募集区分 3つの区分に分けて募集します。

○子育て優遇世帯枠

- ・18歳未満の子が2人以上いる及び計算後の月収額が104,000円以下である世帯。
- ・母子・父子世帯（扶養する18歳未満の子がいる等の条件あり）
- ・多子世帯（18歳未満の子が3人以上いる）※子が就業している場合も年齢条件を満たせば当てはまる。

○その他優遇世帯枠

- ・障がい者世帯、生活保護世帯、高齢者世帯等
- ※申込時に証明書の確認が必要。

○一般世帯

■入居資格 下記をすべて満たすこと

- ①宮古島市に住所を有する者。
- ②現に同居し、または同居しようとする親族があること（婚姻の予定者等を含む）
- ③市税及び国民健康保険税の滞納がないこと
- ④過去に公営住宅を滞納退去していないこと
- ⑤公営住宅法に定める収入基準に適合していること

※入居資格を満たしていない場合は、申込みできません。

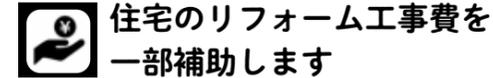
■申込書配布・受付期間

7月5日（月）～16日（金）
平日 9:00～17:00（土日祝除く）

■配布場所及び申請方法

下記へ直接来所。

問 市営住宅等指定管理者
住宅情報センター(株) 公営住宅管理課
【住所】宮古島市平良字西里1086-1
☎ 74-2566

 住宅のリフォーム工事費を一部補助します

市内の施工業者を利用し、自らの居住する住宅の20万円以上のリフォーム工事に対して補助金を交付します。



■補助額
補助対象工事費の20%（上限額40万円）

■対象改修工事

- ①バリアフリー改修工事
- ②省エネ改修工事
- ③空き家改修工事
- ④耐久性等を向上させる改修工事
- ⑤子育て支援改修等工事
- ⑥テレワークの推進改修等工事
- ⑦県産赤瓦の普及に資する改修工事

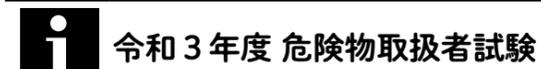


■申請期間 7月1日（木）～12日（月）

※申請多数の場合は抽選です。
※申請には必要書類が多数あるので事前にご相談ください。

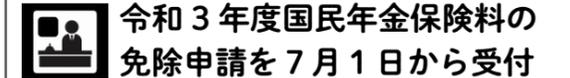
詳しくは市HPより「宮古島市緊急経済対策住宅ストック活用支援事業補助金交付要綱」をご覧ください。

問 建築課 住宅企画係 ☎ 79-9671

 令和3年度 危険物取扱者試験

試験日 令和3年8月15日（日）
試験会場 北部農林高校、那覇工業高校、琉球大学人文社会学部
試験の種類 甲種、乙種（第1～6類）、丙種
受付期間 7月8日（木）～15日（木）
願書配布先 各消防本部予防課、県宮古事務所総務課など
※電子申請もできます。ホームページをご覧ください。
<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>

問 （一財）消防試験研究センター沖縄県支部
☎ 098-941-5201

 令和3年度国民年金保険料の免除申請を7月1日から受付

今年度分の国民年金保険料（月額16,610円）の納付が難しい方は、下記に従い速やかに免除申請をしてください。

■申請期間 令和3年7月～令和4年6月
※可能な限り早め（8月末まで）に申請を済ませてください。

■申請書配布
平良年金事務所、市役所市民課窓口
または日本年金機構HPよりダウンロード
■申請方法 申請書に記入のうえ郵送または手渡し
■提出場所 下記のいずれか
・平良年金事務所・市役所市民課年金係

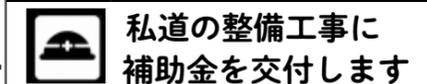
※平良年金事務所では下記の時間に受付します。
平日：8:30～17:15
夜間：毎週月曜日 17:15～19:00
休日：第2土曜日 9:30～16:00 ※要予約

※ご自宅に訪問し受付もできます。
希望者は下記へご連絡ください。（コロナの状況により訪問できないこともあります）

※コロナの影響で収入が減少した方
特別な免除制度があります。
詳細は下記へご連絡ください。



問 平良年金事務所 国民年金課
☎ 72-3650（自動音声②→②）

 私道の整備工事に補助金を交付します

私道の整備工事を行う市民に補助金を交付します。

■舗装工事 路盤工及びアスファルト舗装等
■排水路工事 U型排水路、管渠型排水路 L型排水路 等
■擁壁工事 道路保護を目的とするものに限る
■対象者 宮古島市民
■申請期間 7月1日（木）～9月30日（木）
■募集件数 2件（申請多数の場合は抽選）

※詳細については、市HPにて「宮古島市私道整備補助金交付要綱」をご参照ください。

問 道路建設課 管理係 ☎ 73-5634

宮古島市の人口

令和3年5月31日現在
※人口は外国人数を含む

(5月の人口動態)
転入 191 転出 135
出生 43 死亡 55

総人口	55,361 (-208)
平良	37,833 (-11)
城辺	5,634 (+13)
下地	3,012 (-8)
上野	3,843 (-95)
伊良部	5,039 (-107)
男性	27,923 (-88)
女性	27,438 (-120)
世帯数	28,577 (+318)

(カッコ内は前年同月比較)

犬を飼うときのルールやマナーを守りましょう

- ・ 飼い犬の登録をする
- ・ 年一回、狂犬病予防注射を受ける
- ・ 散歩時の犬のふんは持ち帰る
- ・ 2メートル以内のリードを必ずつける
- ・ 放し飼いは本市飼い犬取締条例違反です



野良猫にエサをあげないで！
フンなどで、まわりの人が困っています

- ・ 置きエサは絶対にしない
- ・ 猫用トイレを自宅に必ず設置
- ・ ご近所へ迷惑をかけない
- ・ 避妊・去勢手術を必ず行う

猫は繁殖力が強い動物です
※メス猫は年に2~4回、一度に平均5頭出産します。1頭から1年後には20頭以上に！

問 環境衛生課 ☎ 75-5121
犬や猫などを捨てたり虐待を見つけたら110番！

避難情報 名称が変わりました！

警戒レベル 5

緊急安全確保 災害発生または切迫
(市が発令) 【命の危険 直ちに安全確保！】

<<<警戒レベル4までに必ず避難！>>>

警戒レベル 4

避難指示 (市が発令) 災害のおそれ高い
【危険な場所から全員避難】

警戒レベル 3

高齢者等避難 (市が発令) 災害のおそれあり
【危険な場所から高齢者等は避難】

警戒レベル 2

高潮注意報 大雨注意報等 (気象庁が発令) 気象状況悪化
【自らの避難行動を確認】

警戒レベル 1

早期注意情報 (気象庁が発令) 今後気象状況悪化のおそれ
【災害への心構えを高める】

※水害(高潮)・土砂災害が発生する可能性がある場合、または発生した際は、市から「警戒レベル(3~5)」を用いた避難情報を発令します。
※暴風警報の発表に伴う、避難情報の発令については、警戒レベルは用いません。

問 防災危機管理課 ☎ 72-3751(代)

変更点

「避難準備・高齢者等避難開始」は「高齢者等避難」に変更
「避難指示(緊急)」と「避難勧告」は「避難指示」に一本化
「災害発生情報」は、「緊急安全確保」に変更

イベント & ニュース

家族経営協定調印式



中西卓哉さん・由加里さん(肉用牛) (前列中央)

「夫婦がお互いに責任を持って経営を行い、近代的で効率の良い農業を確立するとともに、心身共に健康で、明るくゆとりのある暮らしを実現する。」

重田康行さん・咲子さん(野菜・果樹) (前列右側)

「家族の意見を尊重してお互いに協力し、健康づくりも大事にして、安全・安心で持続可能な農業経営を実現する。」

家族農業経営協定調印式を実施しました

家族農業経営協定とは、家族で農業の経営方針や働き方、家庭での家事や子育て・介護など暮らし方について話し合い、目標達成に向け協力することを農業委員会会長等の立会のもと宣言するものです。それぞれの目標達成と、農業振興に寄与することを期待します！

増田充宏さん・結衣さん(野菜) (前列左側)

「家族として、個人として、仕事としての幸せを大事にして、家族で協力し、農業の規模拡大を実現する。両親を宮古島に招待する。」

問 農政課 ☎ 79-7813

★自衛官等募集案内

募集種目	受験資格	受付期間
航空学生	高卒(見込含) 【海上】23歳未満の男女 【航空】21歳未満の男女	7月1日 ~9月9日
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の男女	7月1日 ~9月6日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の男女	7月1日 ~9月6日
防衛大学校(一般)	高卒(見込含) 21歳未満の男女	7月1日 ~10月27日
防衛医科大学校(医学科)	高卒(見込含) 21歳未満の男女	7月1日 ~10月13日
防衛医科大学校(看護学科)	高卒(見込含) 21歳未満の男女	7月1日 ~10月6日

※受付期間等はコロナの状況により変更することがあります。

■募集説明会

日時：7月18日(日) 10:00 ~
7月25日(日) 10:00 ~
場所：平良地方合同庁舎(2階会議室)

試験の日程等、詳しくは自衛隊沖縄地方協力本部ホームページをご覧ください。



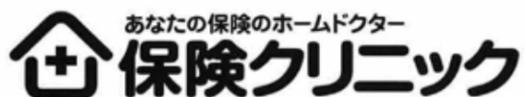
問 自衛隊沖縄地方協力本部宮古島出張所 ☎ 72-4742

来店キャンペーン 実施中!

ご予約の上、保険の相談をされた方に

- 選べる ●高級柔軟剤 ●人気キャラクターグッズ ●図書カード など…

※相談後のお渡しになります。※保険クリニックを初めてご利用の方(一世帯一回限り)



あなたの保険のホームドクター 保険の見直し・分析比較・新規加入をお考えの方!

オンライン 保険相談 開始しました!

相談料 無料

プレゼント!

宮古島市平良字下里1068-7 ☎ 0120-098-234 営業時間: 9:00~18:00 定休日: 日曜、祝日、GW、年末年始、旧盆

ご予約はこちらから



シニアセミナー受講者募集!

8月12日(木) 宮古島市開催/受講料:無料
宮古島市内にお住まいの60歳以上の方
1部:スマホ講習/2部:シルバーセンター入会説明

高齢者活躍人材確保育成事業

(公社) 沖縄県シルバー人材センター連合

TEL (098) 871-0330



令和3年 緑の募金協力のお礼

「緑の募金」への心温まるご協力ありがとうございました。募金は、身近な緑づくりに活用するほか、貴重な水資源を確保するための森林整備等の緑の環境を守り育てるために活用します。

【集まった金額】182万5072円

問 みどり推進課 ☎ 72-9784

