

9 広報 みやこじま No. 204

広報みやこじま 2022年9月号



【TOPIC】

P2 ~ P3
P7
P9

【特集】宮古島市 室蘭市 海と船のロマンが結ぶ交流都市 後期高齢者医療被保険者の皆様へ 後期高齢者医療制度の改正に伴い、10月1日から被保険者証が変わります 沖縄県知事選挙

【表紙】

室蘭市開港 150年 市制施行 100年記念式典 むろらん港まつりより

【編集・発行】 宮古島市役所 企画政策部 秘書広報課 広報係

電話 0980-72-3751 (代表) FAX 0980-72-3795
ホームページ <https://www.city.miyakojima.lg.jp/>



まな
堀之内 真愛ちゃん
R4.4.8 生・伊良部
父：真也 母：早智



あまか
藤井 天架ちゃん
R4.4.12 生・平良
父：大地 母：実穂



かなた
池根 叶泰くん
R4.5.15 生・平良
父：卓也 母：香織



お申込みは
こちらから
☎ 72-3750
Eメール
ph.pr@city.miyakojima.lg.jp



りおん
クレイグ 凛恩くん
R4.1.25 生・平良
父：トラビス 母：千早



りあ
狩俣 凛空ちゃん
R4.4.19 生・平良
父：光伸 母：梨緒



みおり
真栄里 美織ちゃん
R4.5.25 生・上野
父：隼人 母：弥生



こたろう
仲宗根 虎太郎くん
R4.6.27 生・平良
父：一馬 母：咲妃

★ご応募資格は誕生日から1歳6か月までのお子さま。★写真は対象のお子さまお一人のみ、縦で撮影してください。
★現在宮古島市にお住まいのお子様。※複数のお子さまが写っている場合、お名前などの紹介は1歳6か月までのお子さまのみ掲載します。
<おしらせ> 応募多数により、掲載まで1年以上お待たせしてしまう状況を改善するために、その月ごとの応募・抽選といたします。
■9月号の応募期間：7月1日～末日 ■10月号の応募期間：8月1日～末日 ■11月号の応募期間：9月1日～末日



ひじきのカラフルサラダ

【材料】(4人分)

- ・ひじき・・・15g
- ・きゅうり・・・50g
- ・ピーマン(赤・黄)・・・各30g
- ・かいわれ大根・・・1束
- ・ミックスビーンズ缶・・・60g

<調味料>

- ・しょうゆ・・・大さじ2
- ・リンゴ酢・・・大さじ1
- ・ごま油・・・大さじ1
- ・三温糖・・・小さじ1
- ・おろしニンニク・・・1片
- ・白ごま・・・小さじ2
- ・こしょう・・・少々

1人分あたりの摂取量

エネルギー：94kcal
タンパク質：3.4g
脂質：4.7g
炭水化物：10.9g
食物繊維：3.8g
カルシウム：77mg
鉄分：0.9mg
塩分：1.5g

【作り方】

- ① ひじきは戻して、サッと茹で水気を切る。
- ② きゅうり、ピーマン(赤・黄)は薄い千切り、かいわれ大根は根を落とし二等分にする。
- ③ 調味料を混ぜ合わせる。
- ④ ボールにミックスビーンズと②の材料入れ③の調味料を加え混ぜ合わせる。

レシピ考案 宮古島市食生活改善推進員協議会 1班

一口メモ

色鮮やかで食欲アップになるサラダです。海藻、野菜、豆類が入っているので食物繊維や鉄分が豊富な一品です。



宮古島市
ホームページ



2022年
宮古島市勢要覧



エコアイランド宮古島
ホームページ



交流

宮古島市は、合併前の旧5市町村からの交流関係を引き継いだ姉妹都市、友好都市、交流都市とそれぞれ特色ある交流をしています。

交流都市 新潟県 上越市

島の人々とともに、人頭税廃止運動に貢献した中村十作の出身地。



友好都市 福島県 西会津町

健康のまちづくりという共通のテーマから。



交流都市 北海道 室蘭市

1797年、八重干瀬で座礁した英国のプロビデンス号は前年、室蘭に寄港。



交流都市 岐阜県 白川町

行政間から小学生同士へと『海・山交流』が広がる。



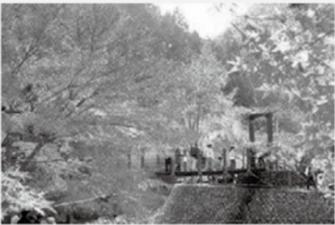
交流都市 栃木県 市貝町

国内有数のサシバの繁殖地。日本一美しいと称される里地里山で有名。



友好都市 静岡県 藤枝市

半生タイプのモズクを共同で商品化。



友好都市 東京都 世田谷区

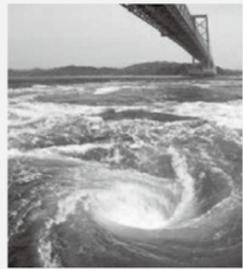
1962年、豆記者団の交流がきっかけ。



宮古島

交流都市 徳島県 鳴門市

ともにドイツと縁を持つ自治体同志。



姉妹都市 岡山県 津山市

1963年、平良第一小学校と津山市南小学校が姉妹校縁組。



姉妹都市 台湾 基隆市

クルーズ船就航や、国際ヨットレースの開催などがきっかけ。



姉妹都市 米国ハワイ州 マウイ郡

お互いの気候風土、産業や人口など、よく似ていることから姉妹縁組。



交流のあゆみ

- 1996 (平成8年) 9月24日 安谷屋昭(スワンの会代表)を委員長に「プロビデンス号来航200年記念祭実行委員会」を平良市で発足。
 - 1998 (平成10年) 8月3日 交流都市締結
 - 2005 (平成17年) 1月12日 室蘭サッカー少年団20名が宮古島に来島し交流を深める。
 - 2010 (平成22年) 7月24日 室蘭市の宮古島体験学習交流団13人来島。夏祭り参加、シーカヤックなどの体験を行う。
 - 2011 (平成23年) 1月7日 室蘭市のよさこいソーランチームの代表より花園幼稚園に雪が届けられる。室蘭市長 池間小・中学校訪問
 - 2012 (平成24年) 7月27日 室蘭市の開港140周年・市制施行90周年記念式典及び狩俣小学校校長、生徒、教育部長、スワンの会、風の陣太鼓参加。
 - 2015 (平成27年) 1月31日 室蘭市にて小学生7名がスキー体験。
 - 2022 (令和4年) 7月29日 室蘭市開港150年・市制施行100年記念式典、第76回むろらん港まつり(宮古島物産展)に参加。
- ※年表は抜粋して表記しています。



室蘭市開港150年 市制施行100年 記念式典

座喜味市長に代わり伊川副市長が出席し、お祝いの挨拶を述べました。



交流のある十一都市の中で今回は開港一五〇年・市制施行一〇〇年を迎えた室蘭市取材してきました。室蘭市と旧平良市は二〇〇年程前の英国探検船プロビデンス号の両地への来航二〇〇年祭を催したのがきっかけで交流がはじまり、平成一〇年八月三日に交流都市の締結を行いました。

※プロビデンス号一七九一年に完成した英国王ジョージ三世のスループ型帆走軍艦。一七九六年九月二十八日、北太平洋探検の途上、二代目船長のミ・スプロートン中佐に率いられた室蘭港に初来航した。一七九七年五月十七日、宮古池間北方、八重干瀬で座礁沈没した。避難したプロートンらは小型帆走船の二代目プロビデンス号で、同年八月十二日に室蘭港に再来航している。



宮古島市 室蘭市

海と船のロマンが結ぶ 交流都市



第76回むろらん港まつり物産展ではマンゴージュースや宮古焼きそばが大好評でした！みーやとミニ民謡ショーで宮古島のPRも行いました。



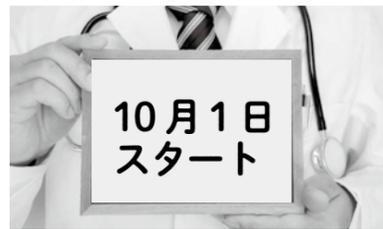
「宮古島スワンの会」と「室蘭エメラルドの会」室蘭市長(右から三人目)、エメラルドの会の皆さんとスワンの会代表 安谷屋昭(右端)



後期高齢者医療被保険者の皆様へ

後期高齢者医療制度の改正に伴い、10月1日から被保険者証が変わります。

- ①現在ご使用中の被保険者証（わかさ色）は、令和4年9月30日まで使えます。
- ②令和4年10月1日からの新しい被保険者証（もも色）は9月中に交付します。
この被保険者証（もも色）は、令和5年7月31日まで使えます。



医療費の自己負担割合が
1割、2割、3割の
3区分になります。

2割負担となる方

世帯内に被保険者が1人の場合
…課税所得28万円以上で、
「年金収入+その他の合計所得金額」が200万円以上

世帯内に被保険者が2人以上の場合
…課税所得が28万円以上で、
「年金収入+その他の合計所得金額」が320万円以上

※ご自身の負担割合については、
9月中に届く新しい被保険者証でご確認ください。

■ 2割負担となる方の負担軽減

10月からの3年間は、2割負担になったことで支払う額が一定以上増えた方には、後日払い戻しがあります。

△ 還付金詐欺にご注意を

不審な電話等があれば、警察署や警察相談窓口（#9110）、または消費生活センター（188）にお問い合わせください。

後期高齢者医療窓口負担割合コールセンター
☎0120-002-719（通話料無料）
【営業日】月～土（祝祭日除く）9～18時

問 国民健康保険課 後期高齢者医療係
☎72-3751（内線2646・2649）

2022年9月30日まで

区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割
一般所得者等	1割

2022年10月から

区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割
一定以上所得のある方	2割
一般所得者等	1割

宮古島市 ワイドクーポン

【有効期限】

令和4年9月30日（金）まで

※まだお手元に届いていない方は
市民用問合せ窓口（79-9707）まで
お問い合わせください。

クーポンが使えるお店は
ステッカーとのぼりが目印



お問合せ先 宮古島市ワイドクーポン事務局
（企画調整課内）
市民の皆さま：☎0980-79-9707

▼店舗登録・クーポンの精算についてはこちら▼
事業者の皆さま：☎050-3199-1445
ワイドクーポン <https://waido-coupon.com>

9月 生きいき教室日程表

※コロナの状況により中止することがあります。

平良地区	日にち	時間	場所	お問合せ
荷川取	1(木)、8(木)、15(木)、22(木)	10時	荷川取公民館	社協 平良支所 ☎72-3193
狩俣	2(金)、9(金)、16(金)、30(金)		狩俣集落センター	
老福	5(月)、6(火)、12(月)、13(火)、20(火)、26(月)、27(火)		平良老人福祉センター	
西原・下崎	7(水)、14(水)、21(水)、28(水)		下崎公民館	
城辺地区				
城辺	6(火)、13(火)、20(火)、27(火)	10時	社会福祉センター	社協 城辺支所 ☎77-7594
砂川	2(金)、9(金)、16(金)、30(金)			
西城 (吉田・西西・長南・上区)	5(月)、12(月)、26(月)			
西城 (比嘉・長北・長中・西中)	7(水)、14(水)、21(水)、28(水)			
福嶺	1(木)、8(木)、22(木)、29(木)			
上野地区				
上野	1(木)、8(木)、15(木)、29(木)	10時	上野老人福祉センター	社協 上野支所 ☎76-2540
下地地区				
洲鎌・棚根 嘉手苅・入江	5(月)、12(月)、26(月)	10時	上野老人福祉センター	社協 下地支所 ☎76-2270
来間・川満	6(火)、13(火)、27(火)		下地公民館	
上地	7(水)、14(水)、21(水)、28(水)			
与那覇	2(金)、9(金)、16(金)、30(金)			
伊良部・佐良浜地区				
伊良部・佐良浜	6(火)、13(火)、20(火)、27(火)	10時	伊良部老人福祉センター	社協 伊良部支所 ☎78-5973
池間地区				
池間	3(土)、10(土)、17(土)、24(土)	14時	池間島離島振興総合センター	きゅーぬふから舎 ☎75-2870

沖縄県知事選挙

●告示日 令和4年8月25日(木) ●登録基準日 令和4年8月24日(水)

●投票できる方
平成16年9月12日までに生まれた方。(満18歳)
令和4年5月24日までに宮古島市に住居登録され、引き続き居住している方。
令和4年5月25日から令和4年6月1日に宮古島市に住居登録され、引き続き居住している方は令和4年9月1日以降に投票可能となります。

投票日
9月11日



■ 期日前投票所

投票所名	投票所	期間	時間
期日前投票所	宮古島市役所 1階エントランスホール	8/26(金)～9/10(土)	8:30～20:00

■ 投票区・投票所・投票時間

投票所	時間	投票区域
1 平良第一小学校体育館	7:00～20:00	南西里1区、神屋、大三俵1区、上角、前比屋、大原1区、出口、羽立、東、栄、富名腰1区・2区
2 南小学校体育館		南西里2区、大三俵2区・3区、大原2区・3区、馬場、腰原1区・2区
3 北小学校体育館 (旧平良庁舎1階ロビーから変更になりました)		漲水、北西里、根間、下屋、仲屋、旭、高阿良、東川根1区、仲保屋、保里1区、荷川取、下崎、成川
4 東小学校体育館		保里2区、添道、厚生園、漲水学園、東川根2区・3区・4区
5 久松地区公民館	7:00～18:00	久貝、松原
6 七原コミュニティセンター		七原、地盛、山中、野原越、盛加、細竹
7 宮原地区農村総合管理施設		宮原、高野
8 西原地区公民館		福山、西原、大浦
9 島尻地区農村総合管理センター		島尻
10 狩俣集落センター		狩俣
11 池間公民館		池間、前里
12 大神島離島振興コミュニティセンター	9:00～16:00	大神
13 国立療養所宮古南静園公会堂	8:30～17:00	南静園
14 城辺公民館	7:00～18:00	福東、福中、福西、福北、福南、西東、仲原、加治道
15 西城小学校体育館		比嘉、長北、長間、長南、吉田、西西、西中
16 砂川小学校体育館		下北、下南、砂川、友利
17 新城公民館		保良、七又、吉野、新城、皆福
18 女性若者等活動促進施設		伊良部、仲地、国仲、長浜、佐和田、サシバの里
19 前里添多目的共同利用施設		池間添、前里添
20 下地公民館		与那覇、与那覇団地、上地、上地団地、県営下地団地、洲鎌、入江、嘉手苺、高千穂、川満、川満団地
21 来間島離島振興総合センター		来間
22 市役所上野庁舎1階会議室		上野、名加山、宮国、大嶺、新里、高田、豊原、野原、千代田、野原(自衛隊)

問 宮古島市選挙管理委員会 ☎ 74-2215 / 74-2216

市内の主要観光地や商業施設、ホテル、宮古空港等を循環するバスが期間限定で運行します！

※運行は、市内のバス交通における利便性の向上を目的とし、将来的に民間主導による自走化運行を目指した、検証・調査等を行う委託事業として実施するものです。



1	北小前	9	あたらす市場	17	ホテルブリーズベイマリーナ前
2	公設市場前	10	宮古空港	18	ホットクロスポイントサンタモニカ前
3	マティダ市民劇場前	11	サンエー宮古島シティー(空港通り)	19	宮古製糖・多良川酒造前
4	パイナガマビーチ	12	上地南(宮古島ICT交流センター)	20	インギヤーマリンガーデン前
5	島の駅みやこ	13	宮古島東急ホテル&リゾート	21	保良川ビーチ・海宝館前
6	イオンタウン南店	14	前浜ビーチ・まいぱり熱帯果樹園前	22	東平安名崎
7	市役所前	15	シーウッドホテル	23	オーシャンズリゾート前
8	ドン・キホーテ前	16	来間	24	吉野海岸

運行期間：令和4年8月10日～令和5年2月28日

○宮古島市民向けに1ヶ月乗車券販売中！

大人 1,000円 小児 500円

●詳細はウェブサイト▶
または各バス事業者まで
お問い合わせください。
<https://miyakoislandbus.com>



問 宮古協栄バス ☎ 72-2414 八千代バス ☎ 72-0677 中央交通 ☎ 79-5503

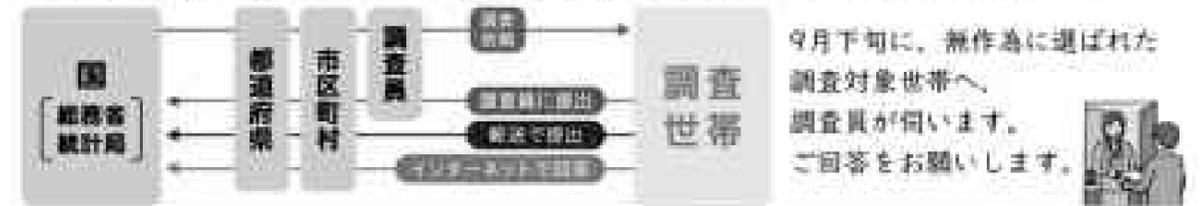
令和4年
10/1

安心して働ける明日へ。 就業構造基本調査

総務省統計局(沖縄県・宮古島市)では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する、国の重要な「基幹統計調査」です。調査結果は、雇用政策、経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類をお配りします。より便利に皆様にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単にインターネットで回答することが可能となっていますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

この調査は、統計法に基づき5年ごとに実施する、国の重要な「基幹統計調査」です。
※調査の回答内容を、統計作成の目的以外に使用することは絶対にありません。

(統計法では、「基幹統計調査」を受ける人には報告の義務を、また調査を実施する関係者には調査によって知ったことを他に漏らしてはならない義務を規定しています。)



回答はかんたん便利なインターネット回答で

詳しくは▶ 就業構造基本調査 検索



問 企画調整課 統計係
☎ 72-4878

<https://www.stat.go.jp/data/shugyou/2022/campaign/index.html>

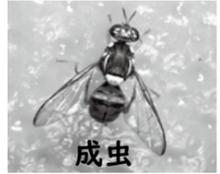
「ミカンヨミバエ」の侵入防止対策にご協力をお願いします

ミカンヨミバエは、マンゴーやアセロラ等の果物や果菜類に寄生する大害虫で、かつて沖縄県でも生息していましたが、1986年に県全域から根絶しました。しかし、根絶した後も、海外から風等による再侵入のリスクにさらされています。

県では、ミカンヨミバエの再定着に備え、誘殺板(ミバエを誘引する薬剤と少量の殺虫剤を染み込ませたもの)を県全域の街路樹等に取り付け、防除を実践しています。

また、侵入警戒調査として、家庭菜園等で栽培されているマンゴー等奇主植物調査を、国・県・市町村・JAおきなわ等関係機関と連携して実施しています。

調査及び防除へのご理解・ご協力をお願いします。



▶マンゴー



●被害果物

卵からかえった幼虫(ウジ虫)が果実類(カンキツ・マンゴー・パパイヤなど)や果菜類(トマト・ピーマン等)を食害します!

▶グアバを食害する幼虫



侵入防止対策

- 施設(ビニールハウス・選果場等)は、防虫ネットを設置する。
- 被覆ビニールやネットの破れは完全にふさぐ。
- 出入口は二重カーテン等を設置し、出入り以外は必ず閉める。
- 果実残渣等は、ビニール袋に入れ処分し、放置しない。
- ハウス内の果実は果実袋で包む。
- 収穫果実は袋に入れたまか、防虫ネット等で覆って選果場まで運ぶ。

問 病害虫防除技術センター ☎098-886-3880 農政課 ☎79-7813 営農支援課 ☎098-866-2280 農業普及センター ☎0980-72-3149

令和4年度
宮古島市

花いっぱい推進事業

宮古島市を形づくりするすべてがつながりを持ち、将来にわたって花と緑で彩り溢れるかけがえのない美しい島づくりを目的に本事業を実施しています

申込期間 9月5日(月)9:00
～9月30日(金)17:00

※土日、祝日、お昼時間(12～13時)は不可。
※申込時に作業日の日程調整が必要となります。
※受付は先着順です。

申込書記布 みどり推進課または本市HPよりダウンロード

実施期間 10月11日(火)～12月9日(金)
※日曜・祝日を除く

【午前の部】 9:00～10:30 / 10:30～12:00
【午後の部】 13:30～15:00 / 15:00～16:30

※上記の時間は片付けまで含まれます。
※土曜日にも上記日程で受け付けます。

実施場所 みどり推進課(東側育苗施設内)

参加資格 本事業に賛同する市民団体、グループ
例) 各自治会、各団体グループ、学校(小中高)、PTA、各企業、公共団体、道路の里親

花の種類・数量

ペチュニア、ペゴニア、ナデシコ
インパチェンス、マリーゴールド、サルビア
1 団体 合計 300～1,500本まで
(一種類あたり 300本まで)

作業内容 参加団体による花苗の鉢上げ作業

- ・作業用具等はみどり推進課で準備します。
- ・必ず5～6人で参加してください。
- ・マスク着用・検温・消毒等にご協力ください。
※体調不良の方のご参加は控えください。

みどり推進課の指導のもと取り組んで下さい。

※花の植付場所、作業管理状況等の写真を提出していただきます。
※トレイは植付後、必ず洗って速やかに返却。
※詳しい内容は、下記までお問合せください。

問 みどり推進課 ☎72-9784 / 72-9815
FAX: 72-6242



心の健康について考えてみませんか?

～9月10日から16日は自殺予防週間です～

自殺は、うつ病、疾患、過労、失業、いじめ、家族関係、被虐待など様々な要因で、どの年代でも、誰にでも起こりえます。
もし辛い気持ちを抱えているなら、まずはご相談下さい。
また、近くに「いつもと様子が違うな」と感じる方がいらっしゃったら声をかけてあげて下さい。
あなたの気づきが助けになることがあります。

○身近な方の命を守るゲートキーパー

支援が必要な人の周囲にいる人々が、それぞれの立場や職業によって異なる役割を持っています。

気づき 傾聴
つなぎ 見守り



詳しく知りたい方は、「厚生労働省 まもろうよこころ」で検索して特設サイトをご覧ください。

相談機関	事業内容	利用日時
宮古島市役所 障がい福祉課 ☎0980-73-1975	○窓口・電話等にて相談対応いたします。 ○希望される方には、個別で対面型相談も実施しております。詳しくは障がい福祉課までお問い合わせ下さい。	月～金 9:00～11:30 13:00～16:30
宮古保健所 地域保健班 ☎0980-72-8447	○窓口・電話等にて相談対応いたします。 ○「精神科医師による相談事業」(無料・要予約)も行っています。詳しくは宮古保健所までお問い合わせ下さい。	月、水、木、金 9:00～11:30 13:00～16:30
沖縄いのちの電話 ☎098-866-4343	○不安や孤独に悩む方の話を聞き、支援する電話ボランティア活動です。	年中無休 10:00～23:00
新型コロナウイルス感染症に関する心の電話相談 ☎098-996-3163	○新型コロナウイルス感染症拡大の影響で心の悩みを抱えている方からのご相談を伺います。▶沖縄県総合精神保健福祉センター(症状や受診の目安に関するご相談等は、沖縄県コールセンターへお問い合わせ下さい)	月、水、木、金 9:00～11:30 13:00～16:30
こころの健康遠隔相談 ここ・コール ☎080-9104-7895	○仕事や家庭のこと、コロナ対応への不安、偏見・差別など、心に疲れを感じたらご相談下さい ▶沖縄県・一般社団法人 沖縄県公認心理師協会	水曜 18:00～20:00 土曜 14:00～16:00

令和4年度 創業塾

開催日: 9月13日(火) (一日集中コース)

これから商売を始めたいけど...とお考えの方!是非受講ください!

創業時に必要な経営のノウハウを学ぶセミナーを開催、創業後においても、ビジネスを永く継続させるためマーケティングの基礎知識を1日集中コースで学んでいただきます。

会社員、主婦、退職後の創業を考えている方等対象です。既に創業5年未満の方も受講できます。

	時間	カリキュラム	講師
1 限目	10:00～10:55	経営	講師:本村智和(もとむらともかず) 中小企業診断士 個人のビジネススキルやメンタルを高めることを目的とした人材育成スクールを運営し、年間約700名の方へセミナーやスクールを開催
2 限目	11:05～12:00	販路開拓	
昼休み	12:00～13:30		
3 限目	13:30～14:25	財務	
4 限目	14:35～15:30	人材育成	

■受講料 無料
■場所 宮古島商工会議所(琉球銀行ビル3階)
※駐車場はございません。

令和4年度の宮古島市特定創業支援セミナー及び沖縄県「創業者支援資金」対象条件のひとつです

問 宮古島商工会議所 ☎72-2779

詳しくは▶ 宮古島商工会議所 検索

9月の図書館

宮古島市立図書館 ☎ 72-2235

一般書

☆新生児科医・小児科医ふらいと先生の子育て「これってほんと？」答えます
今西 洋介/監修



☆もっと早く言ってよ。
50代の私から20代の私に伝えたいこと
一田 憲子/著



☆漢字の使い分け図鑑
マンガでわかる 記憶に定着!
円満字 二郎/著

☆鯉姫婚姻譚 藍銅 ツバメ/著

☆水曜日は働かない 宇野 常寛/著

郷土書



☆沖縄という窓
山城 紀子/著

☆オキナワノスタルジックタウン
ぎすじみち/著

休館日

定例休館日：毎週月曜日
定期館内整理日（第3木曜）：15日
公休日：19日（敬老の日）
23日（春分の日）
※敬老の日が月曜にあたるため20日（火）は振替休日となります。

児童書



☆マンガで読む学校であった怖い話絶望教室
西島 ユタカ/監修



☆大人になってこまらないマンガで身につく法律のちしき
鹿田 昌/監修

☆みんなはどう思う？感染症
堀川 晃菜/著

☆みえた！せかいのうみのふしぎ
キャロンブラウン/作

☆きょうは選挙の日。
塚山 やすし/作

☆おばけのかわをむいたら
たなか ひかる/さく

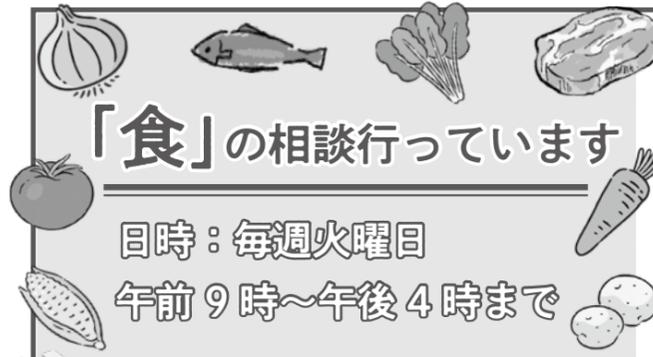


☆新時代沖縄の挑戦
玉城 デニー/著

☆クソガキの挑戦状
下地 幹郎/著

☆ウクレレで弾く美ら歌

こんにちは、地域包括支援センターです！



「食」の相談行っています

日時：毎週火曜日
午前9時～午後4時まで

食事は、体力づくりだけでなく、認知症の予防のためにも必要なものです。「生活習慣病（高血圧や糖尿病など）」や「最近食事の量が減った」など、気になること、お気軽にご相談ください。

- 地域包括支援センターひらら（平良地区）
☎：75-0656 FAX：75-0657
- 地域包括支援センターみやこ（城辺地区、上野地区、下地地区、伊良部地区）
☎：79-0811 FAX：79-0337

さとうきび栽培 9月のポイントは【かん水】 問 農政課 ☎ 79-7813

●雨が2週間降らなかったら、かん水

さとうきびは、2週間くらい降雨が無いと生育が落ち始め、3週間くらい降らないとさとうきびの根が傷んでしまいます。根が傷んだ後の降水では、速やかな成長の回復は見込めません。収穫茎を重くするために、「2週間降らなかったらかん水」しましょう。



かん水の効果

●台風が通過したら、かん水

台風後に降雨が少ない場合は、葉に塩分が残り、潮（塩）害を受けることがあります。畑かん施設が整備されている地区では、「台風通過後にかん水」しましょう。



9月 マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

催し物案内 ※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料(円)	開場と開演	主催/連絡先
2(金)	令和4年度宮古島市平良地区敬老会	無料	開場：13:00 開演：14:00	宮古島市高齢者支援課 ☎ 73-1964 (下地・国頭)
4(日)	デヴィ夫人講演会 人生のモチベーション	3,500	開場：17:30 開演：18:00	宮古島商工会議所女性会 ☎ 72-2779 (砂川)

健康相談・乳幼児健診9月予定表

健診	日にち	時間	場所
★ 4 か月児健診	16(金)	8:50～10:30	宮古島市保健センター (新宮古島市役所同敷地内)
★ 10 か月児健診	16(金)	12:50～14:30	
★ 1歳半児健診	17(土)、21(水)	8:50～10:30	
★ 3歳半児健診	17(土)、21(水)	12:50～14:30	
★ 赤ちゃん広場	6(火)	14:00～16:00	健康増進課
★ 健康相談	7(水)、14(水)、21(水)、28(水)	14:00～16:00	

※乳幼児健診の対象児には、健診日の1～2週間前に封書で通知します。
対象児の生年月日については、宮古島市ホームページをご確認ください。
※母子手帳発行、赤ちゃん計測は予約制です。(予約：健康増進課 ☎ 73-4572)



スマホで便利に

- ・蔵書検索
- ・予約
- ・延長



「あの本があるか知りたい! 本を予約したい!」スマートフォンから市立図書館の蔵書を検索できます。また、図書館の窓口でメールアドレスを登録すると、スマートフォンから貸出中の図書への予約や貸出期限の延長ができるようになります。



消費者相談 困ったら相談しよう!

クレジットカードのリボ払い ～利用明細は必ず確認しましょう!～



Q クレジットカードを約10年間利用していて、毎月の利用明細は特に確認していなかった。気づいたときには、借入残高が約100万円になっていた。カード会社に問い合わせると、リボ払いになっているとのことだった。リボ払いって何ですか?



A リボ(＝リボルビング)払いは、月々の返済(請求額)を一定額にできるという利点がありますが、利用件数が増えると支払い終了時期もそれだけ長くなることになり、結果的に高額な借入残高となります。カード申込時の初期設定がリボ払いになっている可能性もありますので、カード会社に確認しましょう。クレジットカードの後払いも借金です。毎月の利用明細はきちんと確認しましょう!



沖縄県消費生活センター宮古分室 ☎ 72-0199 ▶相談時間：平日9時～12時/13時～16時
消費者ホットライン188もご利用できます。

**令和5年二十歳を祝う会
(成人式)開催のお知らせ**

令和4年(2022年)4月1日に改正民法が施行され、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。宮古島市は従来どおり20歳を迎える方を対象に式典を開催いたします。名称については、「成人式」から「二十歳を祝う会」に変更となりました。

- 主催 宮古島市 宮古島市教育委員会
 - 日時 令和5年1月5日(木)
開場13:20 開会13:50
 - 会場 JTAドーム宮古島
(宮古島市スポーツ観光交流拠点施設)
 - 対象者 平成14年(2002年)4月2日から平成15年(2003年)4月1日までに生まれた者のうち、次の①または②に該当する者
 - ①宮古島市に住民登録されている方
 - ②宮古島市内の小・中学校に在籍歴がある方
- ※対象者への参加案内の発送はありませんので、ご了承ください。
- 問 生涯学習振興課 ☎72-3764

**農業用廃プラスチック処理にかかる
費用は補助を受けられます!**

農業用廃プラスチックを適正に処理し、施設園芸等の生産性向上や普及拡大及び環境保全と農業振興の健全な発展に寄与することを目的に、補助金を交付します。

- 【対象】 ①宮古島市に在住し、農業を営む者
②本市の公的義務(税金等)の納付を果たす者
③その他市長が適当と認める者
- 【対象期間】 4月1日～10月31日までに処分場
マニフェスト発行事業者)にて処理したもの
- 【申請受付】 9月1日～10月31日
- 【提出書類】 マニフェストA票・領収書・計量票・印鑑(認め印)・通帳
- 【提出先】 農政課 園芸振興係 ☎79-7813
- 【補助率】 50%

空くじ いつでも、どこでも、
お楽しみ。空くじをもっと手軽に、もっと使用に!

※24時間いつでもネット購入!

空くじ 100円 毎時 毎分 毎秒 抽選

※抽選は毎日午後10時、毎日抽選です。

抽選結果発表は毎日午後11時

お問い合わせ先
空くじコールセンター ☎0980-51-1192 (受付時間: 9時～17時)
☎011-330-0377 (受付)

**畜産物出荷奨励補助金
申請について**

「と畜証明書」を添えて、と畜月の翌月5日までに申請してください。

- 対象者 豚と山羊を、と畜する者
 - 申請期間 毎月、と畜した実績を翌月5日までに申請
※5日が土日祝祭日の場合は近い日付に申請
※必要書類: と畜証明書
 - 受付場所 宮古島市役所農林水産部畜産課
(総合庁舎3階) ☎79-7814
 - 交付条件
 - ①宮古島市に住所を有する生産者であること
 - ②宮古島市で生産、肥育または販売される畜産物であること
 - ③宮古島市の公的義務を果たしている方(市税、負担金、使用料の納付等)
- 問 畜産課 ☎79-7814

**リスクに備え安心・安定の農業経営
のため収入保険に加入しましょう**

「農業経営収入保険」は、自然災害、事故や病気、市場変動等により減少した農業収入を補填する国の制度です。

- 加入対象 青色申請を行っている農業者(個人・法人)
- 対象加入 自ら生産した農産物の売上(所得ではありません)
- 責任期間 個人(1月～12月)、法人(事業年度の1年間)
- お問合せ・加入申請先 沖縄県農業共済組合 宮古支所 ☎72-4724

**下水道課から
電話番号変更のお知らせ**

環境衛生局下水道課の執務室がクリーンセンター内に異動に伴い、衛生施設課が使用していた電話番号【0980-75-5121】に変更になりました。

- 衛生施設課 ▶ゴミ収集等に関すること ☎0980-75-5339
 - 下水道課 ▶公共下水道・集落排水等に関すること ☎0980-75-5121
- FAX番号は共有 ▶ ☎0980-73-0367

**税務課資産税調査係からの
お知らせ**

相続人代表者指定届について

賦課期日(1月1日)以降に所有者の方が亡くなられた場合、税に関する書類を代表して受領する方を相続人の中から指定して頂くことができます(地方税法第9条の2)。相続人のうちのひとりに、「相続人代表者指定届(兼固定資産現所有者申告書)」を送付しますので、相続人にてご確認の上、ご提出をお願いいたします。

固定資産現所有者申告について

所有者の方が亡くなられた場合、固定資産現所有者(以下「相続人」といいます。)の方がその納税義務を承継することとなります(地方税法第9条)。相続人の把握のために、相続人のうちのひとりに、「(相続人代表者指定届兼)固定資産現所有者申告書」(同法第384条の3及び宮古島市税条例第74条の3)を送付しますので、相続人にてご確認の上、ご提出をお願いいたします。

固定資産の使用者課税について

固定資産の所有者の存在が不明である場合、その使用者に対して固定資産税を課することができます(地方税法第343条第5項)。当該固定資産の使用者を確認するために、固定資産使用状況のご確認について、使用者又は関係者に情報提供をお願いすることがあります。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

問 税務課 資産税調査係 ☎72-3751
(内線2448、2451)

**ご自宅などからwebを使って就職相
談やセミナーに参加してみませんか**

沖縄県キャリアセンターでは、15歳から就職氷河期世代を含む51歳までの方の就職を支援しています。セミナーは、Zoomウェビナーを使用。顔出し・音声出し無しのwebセミナーのため安心して受講できます。是非お気軽にご参加ください。詳細はQRコードからご覧ください。

○すべて無料で何度でも利用できます。

- ・応募書類の添削、
- ・面接練習のweb相談、
- ・webセミナー …など

問 沖縄県キャリアセンター ☎098-866-5465
(利用時間9:00～17:00/休館:土日祝)



納税のお知らせ

- 納期限: 9月30日(金)
- ・介護保険料普通徴収3期
▶高齢者支援課 介護保険料係 ☎73-1964
- ・国民健康保険税3期
▶国民健康保険課 賦課徴収係 ☎73-1973
- ・後期高齢者医療保険料3期
▶国民健康保険課 後期高齢者医療係 ☎72-3751(代)(内2646、2647)

相談コーナー

- 国民健康保険税 夜間納付窓口開設日時
 - ・9月8日(木)、22日(木)17時15分～19時
 - ・場所:市役所1階 国民健康保険課
 - ・お問合せ:国民健康保険課 ☎73-1973

ふれあい総合相談支援センター

- ・毎週 月～金(祝祭日除く)
- ・受付時間8時30分～17時
- ・場所:社会福祉協議会 ☎72-3193

無料人権相談

- ・9月20日(火) 13時半～16時
場所:市役所1階 地域振興課
- ・お問合せ:地域振興課 ☎73-4905

女性相談室

- ・毎週 月～金 9時～17時
- ・場所:市役所1階 児童家庭課 ☎73-1947

消費者相談窓口

- ・平日:10時～12時/13時～16時
- ・場所:市役所1階 地域振興課 ☎73-2695
- ・消費者ホットライン ☎188

夜間「暮らしの無料消費者相談」

- ・日時:9月14日(水)、28日(水)
18時～20時 ※要予約
- ・場所:市役所1階 地域振興課
- ・お問合せ:地域振興課 生活安全係 ☎73-4905

**手話言語で団結しよう！
「Sign Language Unit Us！」**

毎年9月23日は「手話言語の国際デー」です。2017年12月19日に国連総会で決議されました。決議文には「手話言語が音声言語と対等である」「ろう者の人権が完全に保障されるよう、国連加盟国が社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進すること」とされています。

つまり「世界中のみんなで、手話やろう者のことを考えよう！」という日です。

毎年テーマが決められており、2022年のテーマは「手話言語で団結しよう！（「Sign Language Unit Us！」）」です。

また、9月の最終週は「国際ろう者週間」です。期間中は世界中のろうコミュニティが様々な活動をしています。詳細は全日本ろうあ連盟のHPで見ることができます。



令和4年 秋の全国交通安全運動



スローガン
自転車も
ルールを守る
ドライバー
9月21日(水)～
9月30日(金)

宮古島市
交通安全推進協議会

広告

会員募集中!!
60歳からの
新しいステージへ
毎月入金説明会実施中！お問合せ下さい
(公社)宮古島市シルバー人材センター
TEL(0980)72-8495

**エコアイランド推進課からの
お知らせ**

せんねん祭 出場者 エントリー受付中！

令和5年2月開催予定の「せんねん祭」への出場者を募集します。

せんねん祭とは：「千年先の、未来へ。」
私たちが暮らす宮古の持続可能な未来の実現に向けた市民のアイデアや企画を持ち寄り、賛同の声を集めて具体化させていくイベントです。

応募方法や注意事項など、詳しくは市HPをご確認ください▶

理想通貨のご紹介

「いいコトしたら、ちょっといいコト」がコンセプトの、エコ活動で手に入れることのできる地域クーポンです。制度開始から4年が経ちご協力店舗さんも現在43店舗となりました。ぜひ、サイトからチェックしていただくと幸いです。



エコアイランド宮古島公式サイト記事紹介！

カーボン・ニュートラルって？
宮古島市では、「2050年ゼロカーボンシティ宣言」を実施しています。また、国内外でも温暖化対策のために二酸化炭素の排出削減の動きが加速度的に進んでいます。そんなカーボンニュートラルについて紹介する記事となります。

問 エコアイランド推進課 ☎72-3751

夏休み 絵画コンクール

作品募集テーマ
大好きな島の風景～「千年先の、未来へ。」～
■応募対象 市内の小学生
■応募期間 7月20日(水)～9月16日(金)
■作品サイズ 四つ切りサイズまたは八つ切サイズの画用紙(271mm×283mm)
■応募方法 必要事項を記入の上、下記へ郵送または持ち込み。

■応募先・お問い合わせ
〒906-0507 宮古島市伊良部字佐和田1727
みやこ下地島空港ターミナル ☎78-6365

マイナンバーカードのお知らせ

9月16日、25日に郵送申請受付を行います。

マイナンバーカードの申請を受付し、後日ご自宅宛に設定済みのマイナンバーカードをお送りします。

■日時 ①9月16日(金) 17:15～19:30
②9月25日(日) 9:00～12:00、13:00～16:00

■場所 市役所1階 市民課
■交付条件 マイナンバーの申請がまだの方で、本人の来庁が可能の方
■必要なもの 通知カード、身分証(運転免許証・保険証や離島割引カード)を2点、証明写真。

※通知カードを持っていない方は、免許証(パスポート)が必ず必要です。

詳細は宮古島市HPでご確認ください▶
問 市民課 窓口係 マイナンバー担当 ☎72-3751(代)



9月16日、25日
予約制で夜間・休日
交付を行います。

■日時 ①9月16日(金) 17:15～19:30
②9月25日(日) 9:00～12:00、13:00～16:00

■場所 市役所1階 市民課
■予約人数 ①先着27名 ②先着72名
■交付条件 マイナンバーカードの申請がお済みで本人の来庁が可能の方
■必要なもの はがき、通知カード(持っている方)、身分証(運転免許証等)
※運転免許証等がない方は、保険証や離島割引カード等の2点が必要です。

予約期間 ①9月1日(月)～9月16日(金) 15時まで
②9月1日(月)～9月22日(木) 15時まで
※予約期間内であっても枠が埋まり次第終了。

受付時間 平日 8:30～12:00、13:00～17:15
予約方法 下記へ電話にて予約

※予約状況は宮古島市HPから確認できます▼

問 市民課 窓口係 マイナンバー担当 ☎72-3751(代)

**給 住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金**

コロナの影響が長期化する中、様々な困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に対して、1世帯あたり10万円を支給します。

対象世帯 ①または②に当てはまる世帯

① 令和4年6月1日(基準日)において、世帯全員が令和4年度の住民税非課税の世帯

② ①以外の世帯で、新型コロナウイルス感染症の影響で令和4年1月以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった世帯

※①②いずれも住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯を除きます。

※令和3年度の住民税非課税世帯又は家計急変世帯として、既に給付金の支給を受けた世帯を除きます。

支給手続き

①に該当する世帯…

対象者世帯へ確認書を7月15日に発送しました。返送期限は10月17日までとなっていますので、同封の返信用封筒で期限までに返信してください。

※同一世帯に、令和4年度住民税が未申告の方や令和4年1月2日以降に宮古島市に転入された方がいる世帯など、世帯全員が非課税であるかがわからない世帯は申請が必要です。

支給対象者となる可能性がある世帯には、申請書を8月5日に発送していますので、同封の返信用封筒で10月31日までに返信してください。

②に該当する世帯…

申請書・申立書に必要な事項を記入して、添付書類(本人確認書類、振込先口座のわかる書類、収入額がわかる書類等)とともに福祉政策課臨時給付金担当に郵送又は直接窓口へ提出してください。提出期限は9月30日までです。

※申請書・申立書は市HPからダウンロード▼又は福祉政策課、各出張所にて配布。

支給額 1世帯あたり10万円

支給時期 受付から3週間程度

※住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額(令和4年1月以降の任意の1か月収入×12倍)が市町村住民税均等割非課税相当限度額以下であることを指します。

問 福祉政策課 臨時給付金担当 ☎73-1981 (平日 8:30～12:00/13:00～17:15)

宮古島の人口

令和4年7月31日現在
※人口は外国人数を含む

(7月の人口動態)
転入 243 転出 286
出生 38 死亡 65

総人口	55,464 (+56)
平良	38,144 (+200)
城辺	5,529 (-90)
下地	3,020 (+16)
上野	3,816 (+5)
伊良部	4,955 (-75)
男性	28,011 (+64)
女性	27,453 (-8)
世帯数	29,261 (+619)

(かっこ内は前年同月比較)

MIYAKOJIMA イベント & ニュース

本市の年金についての説明

平良年金事務所の財津所長らが来庁し、沖縄県および宮古管内の国民年金保険料納付率の推移等について、座喜味市長に説明しました。

◆宮古管内納付率の推移

月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月
上: R3年度実績	52.60%	57.76%	60.96%	57.39%	57.32%	59.97%	62.33%	66.24%	67.97%	69.88%	72.20%	72.69%
下: R2年度実績	45.83%	50.52%	53.51%	51.67%	52.09%	54.83%	56.18%	58.55%	60.32%	62.12%	66.11%	69.00%

私たちの暮らしを支える大切な国民年金、納め忘れのないようにしましょう!!

★自衛隊への進学・就職案内

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
航空学生	高卒(見込含) 【海上】23歳未満の男女 【航空】21歳未満の男女	7月1日 ～9月8日	1次:9月19日(月)
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の男女	7月1日 ～9月5日	1次:9月16日(金)～17日(土)のいずれか1日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の男女	7月1日 ～9月5日	9月15日(木)～19日(月)のいずれか1日 ※WEB試験となります。
防衛大学校(一般)	高卒(見込含) 21歳未満の男女	7月1日 ～10月26日	1次:11月5日(土)、6日(日)の2日間
防衛医科大学校(医学科)	高卒(見込含) 21歳未満の男女	7月1日 ～10月12日	1次:10月22日(土)
防衛医科大学校(看護学科)	高卒(見込含) 21歳未満の男女	7月1日 ～10月5日	1次:10月15日(土)

■進学・就職説明会
日時:9月4日(日) 10:00～12:00
場所:平良地方合同庁舎(2階会議室)

宮古島出張所
ツイッター

問 自衛隊沖縄地方協力本部宮古島出張所
住所:宮古島市平良字下里1016番地 ☎72-4742
代表メールアドレス:okinawa.pco.miyako@rct.gsdf.mod.jp

ご相談はいつでもご連絡ください!

高齢者支援課からのお知らせ

宮古島市「食」の自立支援事業

食事作りや確保が困難で、近くに食事を提供する人がいない65歳以上の高齢者宅へ栄養のバランスのとれたお弁当を昼食として配達し、安否確認も行います。

- 1食当たり
課税世帯 **400円** 非課税世帯 **300円**
- お支払い方法:口座引落(沖銀・琉銀・農協)
※指定口座がない場合は相談して下さい。
- 対象者:①または②に該当する方
 - ①65歳以上の一人暮らし、65歳以上の世帯の方、近くに支援者がいない方
 - ②自立支援及び生活の質を確保するため、サービス利用が適当であると認められる者

8月から委託業者に特別食も配達可能な業者が新たに加わりました。
現在利用されている方も業者変更可能です。
(申請した翌月から変更)
※特別食はボリューム食、やわらか食、糖尿病食、腎臓病食、ムース食、透析食、消化にやさしい食、高タンパク食です。

委託業者	電話番号
株式会社いちば(平良地区・下地地区)	☎72-1235
まごころ弁当 宮古島店(平良地区)	☎73-9556
株式会社ブリッジ(城辺地区・上野地区)	☎79-0585
有限会社やすらぎ(伊良部地区)	☎78-6116
宅配クック123 宮古島店(宮古島市全域)	☎72-8220
んなかやー食品(大浦・島尻・西原・成川・福山・添道)	☎72-0521

問 高齢者支援課 生活支援係 ☎73-1964

介護保険第1号被保険者の皆様へ

コロナの影響により、主たる生計維持者が下記に該当する場合、介護保険料が減免できます。

- 対象者** ①または②に該当する世帯の方。
- ① コロナの影響で主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の方
→全額免除
 - ② コロナの影響で主たる生計維持者の収入減少(※)が見込まれる世帯の方
→一部減額
- ※保険料の一部が減額される要件
※主たる生計維持者が下記すべてに該当する場合
1. 事業収入等(事業収入、不動産収入、山林収入又は給与収入)のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少見込み
 2. 収入減少が見込まれる種類の所得を除いて、前年の所得合計額が400万円以下
- ※申請にあたっては収入を証明する書類が必要です。

- 必要書類**
- ① 医者による診断書(新型コロナウイルス感染症により死亡、または重篤な傷病を負った場合)
 - ② 令和4年度の介護保険料納付通知書
 - ③ 令和3年の確定申告書の写しや源泉徴収票の写し
 - ④ 令和4年1月～申請日現在までの給与明細等、収入がわかるもの
- 問 高齢者支援課 介護保険料係 ☎73-1964

令和4年度 宮古島市敬老会を開催します!

宮古島市では、多年にわたり社会のためにつくしてきた高齢者の皆様に敬意と長寿を祝うために、満七十歳以上の方を対象に下記の日程で敬老会を開催致します。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止の場合もありますので、予めご了承下さい。

開催日時・場所	
◎上野地区	9月15日(木) 15:00～ 上野公民館(旧上野農村環境改善センター)
◎平良地区	9月2日(金) 14:00～ マティダ市民劇場
◎城辺地区	9月15日(木) 14:00～ 城辺公民館(旧城辺農村環境改善センター)
◎下地地区	9月15日(木) 16:00～ 下地農村環境改善センター
◎伊良部地区(年度毎に交互に順番を変更している。)	9月19日(月) 10:00～ 伊良部学区 伊良部公民館 9月19日(月) 14:00～ 佐良浜学区 伊良部公民館

来店キャンペーン 実施中!

あなたの保険のホームドクター
保険クリニック
保険の見直し・分析比較・新規加入をお考えの方!

オンライン保険相談 開始しました!
相談料 無料

プレゼント!

●高級柔軟剤 ●人気キャラクターグッズ
●図書カード など...

宮古島市平良字下里1068-7 ☎0120-098-234
営業時間:9:00～18:00 定休日:日曜、祝日、GW、年末年始、旧盆