

## 「宮古島市ひとり親家庭生活支援事業」のご案内

令和5年4月から、ひとり親家庭の子どもの健全な発達を保障し、親と子に安定した生活環境を提供するため、困難な状況にあるひとり親家庭に対して、民間アパート等を借り上げた住宅支援等を行い、地域の中で自立した生活が送れるよう支援する「宮古島市ひとり親家庭生活支援事業」を開始しました！

住宅支援、生活支援、子育て支援、就労支援など、ひとり親家庭の個別事情に応じた自立支援計画を作成の上、専任のコーディネーターによるトータルサポートを行います。支援期間は原則1年間です。

※対象要件があります。

### お問合せ

一般社団法人宮古島市ひとり親家庭福祉会 ☎ 79-6995・070-3867-2034 FAX: 79-6996

住所：宮古島市下地字上地 472 番地 39 1 階（旧下地庁舎）

受付時間：月～金（9:00～18:00）※土日祝・年末年始・慰霊の日を除く

## 令和5年度 無料セミナー参加者募集のお知らせ

厚生労働省委託「地域雇用活性化推進事業」

受講料無料

宮古島市雇用創造協議会では、求職者支援及び地域産業活性化の一環として、様々なセミナーを開催しています。

### 対象者：求職者・転職希望者

○就業スキル習得セミナー ～PCスキル・ビジネススキル 宮古島の食の機能性について学ぼう～  
第3期 令和5年9月4日～15日（月～金）全10日間 ※締切8月31日（木）17時まで  
第4期 令和5年10月16日～27日（月～金）全10日間 ※締切10月12日（木）17時まで  
講座時間 9:30～16:30（※先着20名）

### 対象者：事業主・従事者・創業希望者

○創業支援セミナー～地域特性を活かした 創業ノウハウ、事業展開のヒント～  
令和5年9月19日～22日（火～金）4日間 ※締切9月14日（木）17時まで  
講座時間 18:30～21:30（※先着5社）

### ○地域活性6次産業化セミナー

～地域食材のメリットを最大限に活かした販売・流通戦略～

第2期 令和5年10月3日～6日（火～金）4日間 ※締切9月28日（木）17時まで

講座時間 18:30～21:30（※先着8社）

### 申込方法

電話：79-5296 HP（メール）：「宮古島市雇用創造協議会」で検索 <https://koyou-home.sakura.ne.jp/>

直接来所：お気軽にお越し下さい。（平日8:30～17:00）

※諸事情により各種日程、セミナー会場等が変更となる場合がございます。ご了承下さいませ。

※詳細は宮古島市雇用創造協議会（琉銀ビル4F406）☎ 79-5296 FAX: 79-5289

## 【がんずう長寿を取り戻そう】

40代の国保加入者200名様限定！！

国民健康保険加入者限定で、40～49歳までの特定健診初受診者へ1,000円相当の商品券を200名限定で用意しています。「健康」について少し気になり始めているけど、なかなか健診が受けられていないという40代の方は、ぜひこの機会に健康づくりをスタートしませんか？宮古島市では、40代での脳卒中発症が増加しています。医療費が高額になったり、要介護になって介護費用がかかってしまいます。血管にダメージを与えてしまう生活習慣病を予防しましょう。また、重症化予防のために、未治療や治療中断で放置せずに適切に受診しましょう。実際の沖縄県の事例を掲載します。

問 健康増進課ヘルスサポート係 ☎ 72-4707

### 沖縄県 50歳男性の事例

	45歳	46歳	47歳	48歳	50歳	
公的医療保険	社会保険	国民健康保険				死亡
医療費	4万円	5万円	5万円	1,000万円		
介護費	-	-	-	-		
医療（治療状況）	不明	高血圧	大動脈破裂（腹部）			
健診	肥満度	未受診				
	血圧	不明				
	血糖値					

## 令和5年度 児童扶養手当、母子・父子家庭等医療費助成「現況届」のご案内

対象者には案内を郵送します。案内が届いた方は、8月中に手続きを済ませましょう。

**受付期間** 8月1日（火）～31日（木）平日9:00～11:30/13:00～16:30  
※窓口時間延長日 8月21日（月）、22日（火）、23日（水）18:30まで

**受付場所** 市役所1階 子育て支援課

**注意** 現況届を期限内に提出しないと、11月分以降の手当が受けられなくなります！  
届出をせず、2年経過すると受給資格がなくなるためご注意ください。

**電子申請** マイナンバーカードをお持ちの方は現況届の事前送信のみ、マイナポータルでオンライン申請が出来るようになりました。ただし、手続きの完了にはその他の書類の提出や窓口での面談が必要になりますので、ご注意ください。

問 子育て支援課 児童扶養手当担当 ☎ 72-3751（代）（内線2584、2593）

## 特別児童扶養手当「所得状況届」のご案内

対象者には案内を郵送します。案内が届いた方は、期限内に手続きを済ませましょう。

**受付期間** 8月14日（月）～31日（木）平日9:00～11:30/13:00～16:30  
※窓口時間延長日 8月21日（月）、22日（火）、23日（水）18:30まで

**受付場所** 市役所1階 子育て支援課  
※郵送での受付も行います。案内通知を確認の上、ご提出ください

**注意** 所得状況届を期限内に提出しないと、8月分以降の手当が受けられなくなります！

※届出をせず、2年経過すると受給資格がなくなるのでご注意ください。

問 子育て支援課 特別児童扶養手当担当 ☎ 72-3751（代）（内線2584、2593）

# 水難事故防止運動実施中！

## 身に付けよう ライフジャケットに 海知識

☆ライフジャケットはあなたの命を守る海上のシートベルトです☆

○魚とり、魚釣り、マリンレジャーをするときには、必ず、「ライフジャケット」を着用しましょう！

○荒天時、体調不良時、飲酒時には、海や河川に入らないようにしましょう！

○子どもだけの遊・水遊びは危険です！見かけたら注意しましょう！

楽しい思い出を  
持ち帰ってね



■ 海や河川の利用には、常に水難事故の危険が！

	昨 年 中 の 県 内 水 難 事 故 発 生 状 況			
	発生件数	事故者総数	死者	行方不明者
沖縄県	106 (5)	143	40 (2)	2
宮古島	13	15	4	0
	（ ）はプール施設内の件数			（暫定値）