

3月 生きいき教室 日程表

平良地区	日にち／曜日	時間	場所	連絡先
南西里二区・大三俵二区・大原二区 馬場・腰原一区・腰原二区	3(月)、10(月)、17(月)、24(月)	10時	平良老人福祉センター	社協 平良支所 ☎72-3193
上角・前比屋・大原一区・出口・羽立・東・栄・富名腰一区・富名腰二区	4(火)、11(火)、18(火)、25(火)		平良老人福祉センター	
保里一区・保里二区・添道・下崎・東川根一区 東川根二区・東川根三区・東川根四区 七原・地盛・山中・野原越・盛加・細竹・宮原 高野・福山・西原・大浦・島尻・狩俣	5(水)、12(水)、19(水)、26(水)		下崎公民館	
漲水・北西里・根間・下屋・仲屋・旭 高阿良・仲保屋・荷川取・成川	6(木)、13(木)、27(木)		荷川取公民館	
南西里一区・神屋・大三俵一区 大三俵三区・大原三区・久貝・松原	7(金)、14(金)、21(金)、28(金)		平良老人福祉センター	

城辺地区				
砂川	3(月)、10(月)、17(月)、24(月)	10時	社会福祉センター	社協 城辺支所 ☎77-7594
西城	4(火)、11(火)、18(火)、25(火)			
城辺	6(木)、13(木)、19(水)、27(木)			
福嶺	7(金)、14(金)、21(金)、28(金)			

下地地区				
川満・高千穂	4(火)、11(火)、18(火)、25(火)	10時	下地公民館	社協 下地支所 ☎76-2270
上地・洲鎌・棚根 来間・入江・嘉手苅	5(水)、12(水)、19(水)、26(水)			
与那覇	7(金)、14(金)、21(金)、28(金)			

上野地区				
大嶺・野原・新里 高田・名加山	4(火)、11(火)、18(火)、25(火)	10時	下地公民館	社協 上野支所 ☎76-2540
宮国・豊原山 上野・名加山	6(木)、13(木)、17(月)、27(木)		上野老人福祉センター	

伊良部地区				
伊良部・佐良浜	4(火)、11(火)、18(火)、25(火)	10時	伊良部老人福祉センター	社協 伊良部支所 ☎78-5973

池間地区				
池間	6(木)、13(木)、20(月)、27(木)	10時	池間島離島振興総合センター	きゅーぬふから舎 ☎75-2870

乳幼児健診・健康相談 3月予定表

健診	日にち	時間	場所
★ 4か月健診	7(金)	9:00～10:00	宮古島市 保健センター (宮古島市役所 同敷地内)
★ 10か月健診	7(金)	13:00～14:00	
★ 1歳半健診	8(土)	9:00～10:00	
★ 3歳半健診	8(土)	13:00～14:00	
★ 赤ちゃん広場	18(火)	14:00～15:30	

※乳幼児健診の対象児には健診日の1～2週間前に封書で通知します。
対象児の生年月日については、宮古島市ホームページをご確認ください。
※母子手帳発行、赤ちゃん計測は予約制です。(予約：家庭保健課母子保健係 ☎73-4572)

相談	日にち	時間	場所
★ 健康相談	5(水)、12(水)、19(水)、26(水)	14:00～16:00	健康増進課

(健康増進課健康づくり係 ☎73-1978)

11 宮古島市の市外局番は(0980)です。

児童手当制度 改正のご案内

令和6年10月(12月支給)分からの児童手当の制度が一部変更になりました。

●大切な5つのお知らせです。必ずご確認ください!!

1. 高校生年代(18歳年度末)まで児童手当が支給されます。
2. 所得制限が撤廃されます。
3. 第3子加算額が15,000円から30,000円に増額します。
4. 振込月が年3回から年6回(偶数月)に増えます。
5. カウント児童が22歳年度末までとなります。※1
※1) 監護相当の確認書を提出し、認定された方のみがカウントの対象となります。



●制度改正による申請が必要な方※2

以下のアからエに該当する場合、令和6年10月分以降の児童手当の支給を受けるためには、申請が必要です。

受付期限：令和7年3月31日(月)【必着】まで **締切間近です!!**

- ア. 現在、所得上限限度額以上の所得があるため、支給対象外となっている方
- イ. 高校生年代(H18.4.2~H21.4.1生まれ)の児童のみを養育している方
- ウ. 現在、児童手当を受給していて、支給対象児童に登録されていない
高校生年代(H18.4.2~H21.4.1生まれ)の児童を養育している方
- エ. 現在、児童手当を受給していて、支給対象児童と
H14.4.2~H18.4.1生まれの兄弟等を含めて、3人以上いる場合

※2) 令和6年12月10日にお振り込みのあった方は、申請不要です。

令和7年4月以降は、申請した翌月分からの支給となりますので、ご注意ください。

公務員の方へ!!

公務員の場合は、勤務先から児童手当が支給されます。
申請が必要な場合には、勤務先に提出してください。

お問い合わせ先

宮古島市役所 子育て支援課 「児童手当担当」窓口
電話：72-3751(内線：2584・2593)(受付時間：8時半～17時) ※12時～13時は除く
問 子育て支援課 ☎73-1966

沖縄離島住民等交通コスト負担軽減事業のご案内

小児・障害のある方は対象航空運賃の還付請求ができます!

■沖縄県離島住民割引運賃カードをお持ちの方で下記に該当する方

- ①小児(小学6年生まで。満12歳の誕生日を迎えた児童も含む)
- ②障がい者手帳(身体・精神・療育)を持っている方及びその付き添い1名



航空運賃(宮古-那覇間、宮古-石垣間、下地島-那覇間)の還付請求ができます。
*還付対象となる運賃種別は「離島割引運賃」及び「小児運賃」「障がい者割引運賃」(ANA・スカイマーク)となり、「先特割」「特割」等の運賃は還付請求対象外です。JALグループについては新料金体系への移行に伴い、小児・障がい者運賃が廃止となっています。

【対象期間】 令和6年4月1日から令和7年3月31日までの搭乗分

【請求期限】 令和7年4月3日(木) 17:15まで

*期限日前は窓口が大変混み合いますので、早めの申請をお願いします。

【請求に必要なもの】

- ①搭乗が確認できる書類(搭乗券・ご搭乗案内・運賃種別の記載がある搭乗証明書)
※e-チケットお客様控えは使用できません
- ②領収証(①で運賃種別が確認できない場合は、運賃種別の記載がある領収書)
領収書の宛名は搭乗者本人または請求者で提出をお願いします。
- ③口座名義人、口座番号、金融機関、支店などが確認できる通帳・キャッシュカード
- ④沖縄県離島住民割引運賃カード
- ⑤身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳
療育手帳、戦傷病者手帳
- ⑥印鑑(シャチハタは不可)
- ⑦申請者の本人確認ができるもの(免許証等)

【受付時間】

午前8:30～12:00、午後1:00～5:15

問 市民課 ☎72-3751(代)

対象路線	航空運賃及び対象者(片道) ※離島割引カードをお持ちでない方は対象外です。			
	離島割引運賃		小児運賃	障がい者 割引運賃
	小児 (小学生以下)	障がい者		
宮古-那覇	1,850円	1,200円	3,900円	4,650円
宮古-石垣	1,200円	750円		
下地島-那覇	1,000円	1,000円	3,600円	3,600円

3月の図書館

新着図書 宮古島市立図書館 ☎ 72-2235

休館日
 定例休館日：毎週月曜日
 特別整理期間(蔵書点検)：4日(火)～16日(日)
 公休日：20日(木・春分の日)
 ※予定は変更になる場合があります。

児童書



10才からの気持ちを上手に伝える方法
 大野萌子 || 監修 みるパン || マンガ
 ★気持ちをうまく言葉にできない...そもそも自分がどう思っているかわからない。気持ちの把握の仕方、伝わりやすくする言いかえの仕方など、コミュニケーションのあれこれをマンガでわかりやすく説明しています。ぜひ親子で読んで、いろいろな話をしてください。

- ・おかげさま図鑑 すごい人もひとりじゃなんにもできなかったしろうぶじゅんべい || 著 須藤公博 || 監修
- ・なきむし みやにしたつや || 作・絵 松本俊彦 || 監修
- ・10代からのヘルスリテラシー

一般書



べらぼう ~ 葛屋栄華乃夢嘶 ~
 一 森下佳子 || 著
 ★親なし、金なし、画才なし...ないない尽くしの生まれから“江戸のメディア王”として時代の寵児となった葛屋重三郎の生涯を描く現在放送中の大河ドラマ「べらぼう～葛屋栄華乃夢嘶～」を完全小説化!

- ・任侠梵鐘 今野敏 || 著
- ・まいにちの栄養学 あこ || 著
- ・植物刺繍とダーニング nuimori || 著

郷土書



人は出会いが100% 縁をチャンスに変える究極のポジティブ思考法
 垣花正 || 著
 ★ラジオパーソナリティ・フリーアナウンサーとして活躍中の著者が、人生をポジティブに生き抜くための秘訣を伝授!和田アキ子さんら、親交の深い著名人へのインタビューも収録。

- ・沖縄黒糖の未来をデザインする うちなーんちゅ 200名に聞いた沖縄黒糖物語 中尾 治彦、角 直樹 || 著
- ・女の園の星 4巻 和山 やま || 著

電子図書館



Mr. ガラサ ウルカ・友 || 著
 ★日刊宮古にて1982年から約10年間掲載されていた、宮古方言満載の4コマ漫画「Mr. ガラサ」が電子図書で読める! 当時見ていた方も見たことがない方も、ぜひ読んでみてください。

- ・もしもに役立つ、いつものモノ選び -防災グッズは備えず使う!- 松永 リエ || 著
- ・ピーチとチョコレート 福木はる || 著

蔵書点検による休館のお知らせ

宮古島市立図書館では、蔵書点検作業を行うため、2週間ほど休館させていただきます。みなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

休館期間：3月3日(月)～3月17日(月)

※休館期間中の資料のご返却は、返却ポストへお願いいたします。
 ※休館期間中も電子図書館はご利用いただけます。

3月の博物館 休館日：毎週月曜日・公休日 20日(春分の日)

未来を創る君たちへ

戦争体験談の募集

5月に開催する平和展「未来を創る君たちへ」に向けて博物館では、戦争体験談を募集しています。「未来を創る君たち」に、ご自身が体験された出来事を文字、または言葉や映像で伝えてみませんか? ぜひご連絡ください。

TEL 73-0567

宮古島市総合博物館 入場料 一般300円 大学生・高校生200円 小中学生100円 ※70歳以上、高校生以下(土日・春休み)無料

3月 マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

催し物案内 ※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

- 催物申請について**
- 利用料金の納期限 原則2週間以内。※納付が確認できない場合、利用をお断りすることがあります。予めご注意ください。
 - 必要な書類 文化ホール利用許可申請書、附属設備利用許可申請書
 - 受付期間 利用する月の1年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。※利用許可の順位は原則申請順となります。

期日	催し物	入場料(円)	開場と開演	主催/連絡先
9(日)	劇団四季ファミリーミュージカル 宮古島公演 「ガンバの大冒険」	指定席 ・大人 5,000円 ・高校生以下 4,000円 自由席 3,500円	開場 14:15 開演 15:00 終演 17:00	宮古島商工会議所 青年部 0980-72-2779

在宅医療推進、多職種連携を推進する市民フォーラム

島のおじい、おばあのために。離島における先進的な在宅医療、介護連携の新しい取り組みを紹介します。好評を得ているフォーラムの第3回目!今回は医療関係者以外でも理解できる内容となっており、一般市民の皆様、中学生、高校生のご参加をお待ちしております。

講演 沖縄の在宅医療をとりまく現状と未来への展望
シンポジウム① 在宅医療のイノベーション
シンポジウム② 離島の在宅多職種連携
セミナー 医療現場で若者が力を発揮するために

- 開催日：令和7(2025)年3月16日(日)9時開場
- 会場：宮古島市未来創造センター 多目的ホール
- 参加費：無料
- 主催：第3回沖縄県在宅医療連携推進フォーラム in 宮古島実行委員会



☎ 高齢者支援課 介護予防係 ☎ 73-1979

消費者相談 迷ったら相談しよう! ~スマホ決済は便利で簡単! けど注意点もある~



Q

スーパーのレジでスマートフォンをかざし、商品代を払っていると思われるが、私もあのやり方で払ってみたい。これまでクレジットカードや電子マネーで払っていましたが、いちいちカードを出して払う方法からスマートフォンで払う方がスマートで安全に思える。注意点は?(70代 女性)

A

スマホをレジにかざして支払うキャッシュレス決済の一つに、〇〇ペイ等のスマホ決済事業者のQRコードやバーコードをレジで読み取ってもらい支払う方法があります。スマホ決済事業者にはIDとパスワードの他、銀行口座やクレジットカード情報を登録することで、自動的に支払いが完了します。便利なキャッシュレス決済ですが、事業者に登録したIDやパスワードを偽サイトに入力しないよう、フィッシング詐欺メールには注意して下さい!



沖縄県消費生活センター宮古分室 ☎ 72-0199(9~12時/13~16時) ※平日のみ
 宮古島市地域振興課 消費者相談窓口 ☎ 73-2695
 土・日・祝祭日は消費者ホットライン188