

基本健診・がん検診受診率向上キャンペーン

応募期間 令和6年4月1日～令和6年11月30日

商品内容 以下の商品のいずれかが当たります！（総勢105名様分）

- ・旅行券4万円分（5名様）
- ・商品券5千円分（10名様）
- ・ホテル食事券1万円分（20名様）
- ・宮古島のお肉屋さん商品券5千円（20名様）
- ・ガソリン給油券5千円分（50名様）

（Wチャンス！）受診した20～39歳の方へ抽選で250名様に宮古島市ゴミ袋（大中小）セットプレゼント！

- 応募条件**
- ①宮古島市に住民登録のある20歳～74歳（年度年齢）の方
 - ②応募期間内に市の指定する医療機関または集団会場で下記の健診を受けた方
 - ・20～39歳→基本健診とがん検診 / ・40～74歳→がん検診
 ※いずれも大腸がん検診は必須
 - ③応募期間内に上記応募条件を満たした方は無条件で応募したものとします。

抽選日 令和7年2年中旬頃

賞品の受取り日時及び場所

当選者には、健康増進課よりご連絡します。連絡を受けた後、速やかに健康増進課窓口で賞品を受け取ってください。

- その他**
- ・大腸がん検診は応募必須条件になりますのでご確認ください。
 - ・市で実施するがん検診は、宮古島市に住民登録のある20歳以上のすべての方が受診可能です。

問 宮古島市健康増進課 健康づくり係 ☎ 0980-73-1978

7月22日～28日は肝臓週間/7月28日は日本肝炎デー

ウイルス性肝炎は国内最大級の感染症です。持続感染している人数の推定値はB型が110万人～120万人、C型が約90万人～130万人とされています。

肝臓は“沈黙の臓器”。自覚症状がなくてもダメージを受けていることもあります。

一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。

- 宮古保健所では毎週火・木 午前9時～11時、午後1時～3時に肝炎ウイルス検査（B型肝炎、C型肝炎）を実施しています。
- 肝臓週間に伴い7月24日（水）も上記時間で実施します。**初回の方は無料**です。
- ※予約制ですので、必ず事前にお問い合わせください！！

問 宮古保健所健康推進班 ☎ 73-5074

2024年7月クルーズ船入港予定(6月4日時点)

07/03 (水)	8:00	コスタセレナ
07/04 (木)	7:00	ノルウェイジャンスピリット
07/13 (土)	12:00	リゾートワールドワン
07/16 (火)	7:00	ノルウェイジャンスピリット
07/20 (土)	10:00	MSC ベリッシマ
07/23 (火)	15:00	ノルウェイジャンスピリット
07/27 (土)	10:00	コスタセレナ

最新の入港予定はこちらから
または インターネット検索で **問** 港湾課
「宮古島市クルーズ船」 ☎ 72-4876

※予定は変動する可能性があります。

高齢者活躍人材確保育成事業（公社）沖縄県シルバー人材センター連合

会員募集中 !! 女性大歓迎

健康で働く意欲のある
60歳以上の皆様へ
随時入会説明実施中！ お問合せ下さい

（公社）宮古島市シルバー人材センター
TEL(0980)72-8495

広告



国民年金のお知らせ

7月1日より国民年金保険料免除申請受付開始！

今年度（令和6年度）分の国民年金保険料（月額16,980円）の納付が難しい方は、下記に従い速やかに免除申請をしてください。

■申請期間：令和6年7月～令和7年6月（本人・配偶者および世帯主の令和5年中の所得により審査）

※可能な限り早め（8月末まで）に申請を済ませてください。

■申請書配布：平良年金事務所、市民課年金係窓口または日本年金機構HPよりダウンロード

■申請方法：申請書に記入の上、郵送または窓口提出

■提出場所：平良年金事務所または市民課年金係

■免除が承認された場合の免除額と保険料 【月額保険料】

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
免除額	16,980円	12,730円	8,490円	4,240円
保険料	0円	4,250円	8,490円	12,740円

※免除が承認された場合、保険料を納めていない期間は、未納扱いとなりますのでご注意ください。

※全額免除、一部免除の期間は年金受給資格期間及び将来の年金額に反映されます。

■失業した場合の特例

失業した場合に、保険料免除・納付猶予制度の申請を行う際は、失業した方の前年所得をゼロとみなして審査します。

この特例は原則、失業した年またはその翌年に申請された場合に適用されます。

申請の際は、離職票等をご持参ください。

■マイナポータルを利用した電子申請による免除申請も可能に！

①マイナンバーカードをご準備の上、マイナポータルへアクセスしてください。

②トップ画面の「年金の手続きをする」を選択しログインしてください。

③「保険料の免除・猶予を希望する」を選択し、案内に従い申請を行なってください。

※詳しくは日本年金機構HPをご覧ください。

＜納付猶予制度・学生納付特例制度＞

50歳未満の方または学生の方は、審査により保険料の納付が1年ごとに猶予されます。

この期間は年金受給資格期間に反映しますが、将来の年金額には含まれません。

ただし、10年前の分まで遡って「追納」することで年金額を増やすことができます。

問 平良年金事務所国民年金課 ☎ 72-3650（②-②）

市役所市民課年金係 ☎ 72-3751（代表）

令和6年度 宮古島市職員採用候補者試験案内

問 総務課 ☎ 73-1960

試験案内を下記の場所で配布します。詳しくは宮古島市HPをご覧ください。

配布期間 及び 申込受付期間 7月2日～7月16日

配布場所 総務課窓口（市役所2階）

宮古島市ホームページ <https://www.city.miyakojima.lg.jp>

※申込については、今年度より電子申請のみの受付となります。

令和 6 年度 市営住宅空家待ち入居者を募集します

【募集対象の市営住宅】

○宮古島市内の全市営住宅（平良上原市営住宅を除く）

- ・今回実施する空家待ち入居者の募集は、令和 6 年度に発生する空家を見込んで実施するもので、現在空いている住宅について募集するものではありません（現在の空き状況については、受付期間に掲示しますので参考にしてください）。

・応募多数の場合は、抽選で空家待ち順位を決定します。決定順位については、本人宛に郵送でお知らせ致します。

○子育て優遇世帯・その他優遇世帯・一般世帯に区分し、募集致します。

■子育て優遇世帯枠（・母子 / 父子世帯 ・生活保護世帯 ・多子世帯等）

- ・平成 19 年 4 月 2 日以降に生まれた子が 1 人以上いる世帯

- ・世帯構成による区別はありません。

■その他優遇世帯（・障がい世帯 ・生活保護世帯 ・高齢者世帯等）

■一般世帯（子育て優遇世帯、その他優遇世帯に該当しない世帯）

※子育て優遇世帯から先に入居となります。（その他優遇世帯、一般世帯一位であっても、入居順位は 1 位とはなりません）

※詳細については窓口でお問い合わせ下さい。

【入居資格】

○宮古島市に住所を有する者（申込時点で宮古島市に住所がない場合、受付できません。）

○現に同居し、または同居しようとする親族があること（婚姻の予定者等を含む）

※単身入居の場合は、令和 6 年 4 月 1 日現在で 60 歳になっているもの等の条件があります。

○市税及び国民健康保険税の滞納がないこと

○過去に公営住宅を滞納退去していないこと

○公営住宅法に定める収入基準に適合していること

※入居資格を満たしていない場合は申込み出来ません

【申込書配布・受付期間】

7 月 1 日（月）～ 12 日（金）

平日 9:00～17:00（土日祝除く）

問

市営住宅等指定管理者：住宅情報センター(株) 公営住宅管理課

宮古島市平良字西里 1086-1 ☎ 74-2566



ヤシガニの捕獲禁止期間のお知らせ

環境保全課 ☎ 79-5283

毎年 6 月 1 日～ 8 月 31 日の期間（繁殖期）は、保護区域外でもヤシガニの捕獲が禁止されます。

期間内は個体を見つけても捕獲されないようにお願いします。

その他、以下規制もありますので捕獲の際は条例の厳守をお願いいたします。

宮古島市ヤシガニ保護条例（規制概要）

1. 保護区域内（池間島北部海岸、宮古島の間那津海岸および城辺七又海岸、来間島南東部海岸）

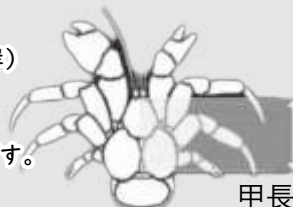
では、すべてのヤシガニが周年捕獲禁止となります。

2. 保護区域外でも、以下の規制があります。

※甲の大きさ（甲長）8cm 未満の小型個体および甲長 12cm 以上の大型個体は、周年捕獲禁止です。

※抱卵雌（卵を抱えている雌）は、周年捕獲禁止です。

※毎年 6 月 1 日～ 8 月 31 日の期間（繁殖期）は、すべてのヤシガニが捕獲禁止となります。



サキシマハブの目撃情報について

環境保全課 ☎ 79-5283

サキシマハブの死骸が 3 月 30 日に平良港において発見されております。

宮古保健所が平良港周辺に罠を 30 台設置しております。（4 月 10 日～ 8 月上旬）。

市民のみなさまには、罠を見かけても触れないようお願いいたします。

また、サキシマハブを見かけた際には近寄ろうとせず、

下記へ連絡をお願いいたします。

・宮古島市役所環境保全課（TEL：0980-79-5283）

・宮古保健所（TEL：0980-72-3501）

・宮古島警察署（TEL：0980-72-0110）

ハブ罠の形状



宮古島市児童生徒選手派遣補助金のご案内

宮古島市内公立学校の児童生徒がスポーツ活動や文化活動で島外の大会等へ行く場合に、補助金が支給されます。

補助額

県内派遣：往復実費航空運賃の **90%**
（1 人 1 回あたり 10,000 円が上限）

県外派遣：往復実費航空運賃の **70%**
楽器輸送費：5 万円以内（千円未満の端数切り捨て）

※小学生の場合は、航路や購入運賃種別によって離島住民等交通コスト負担軽減事業還付金（11 歳以下）、離島割引航空運賃助成金（12 歳）の対象となりますので、対象金額を差し引いて補助金額を算出します。

補助対象者

●宮古島市内公立学校の児童生徒で、県代表の選抜選手に選ばれた者。

●宮古島市内公立学校の児童生徒及びその指導者（※条件あり）で大会登録された者。（マネージャーの児童生徒を含む。マネージャーの人数制限なし。）

●指導者は下記いずれかに該当する 1 名のみ。

・スポーツ少年団のスタートコーチ（ジュニア・ユース）研修を受講済み。※

・スポーツ少年団のスポーツコーチングリーダー（コーチングアシスタント）研修を受講済み※

※有効期限内であること。スポーツ少年団登録不要。

※受講予定でも未受講の方は補助対象外です。

※スポーツリーダー資格をコーチングアシスタント資格に切り替え済みの場合でも、研修を未受講の方は補助対象外です。

・外部指導者として学校長から委嘱を受けた者。

提出期限

4 月～ 6 月の派遣：7 月 12 日メ切

7 月～ 8 月の派遣：9 月 13 日メ切

9 月～ 12 月の派遣：1 月 15 日メ切

1 月～ 2 月の派遣：3 月 7 日メ切

3 月 1 日～ 3 月 31 日の派遣：4 月 14 日メ切

※詳しくはホームページをご覧ください。

問 学校教育課 指導係 ☎ 0980-72-9959

■乳幼児健診・健康相談 7 月予定表

※予定は変更する場合があります。



健 診	日 に ち	時 間	場 所
★ 4 か 月 健 診	19（金）	9:00 ～ 10:00	宮古島市 保健センター （宮古島市役所 同敷地内）
★ 10 か 月 健 診	19（金）	13:00 ～ 14:00	
★ 1 歳 半 健 診	18（木）	13:00 ～ 14:00	
	20（土）	9:00 ～ 10:00	
★ 3 歳 半 健 診	18（木）	9:00 ～ 10:00	
	20（土）	13:00 ～ 14:00	
★ 赤 ち ゃ ん 広 場	23（火）	14:00 ～ 15:30	

※乳幼児健診の対象児には健診日の 1 ～ 2 週間前に封書で通知します。

対象児の生年月日については、宮古島市ホームページをご確認ください。

※母子手帳発行、赤ちゃん計測は予約制です。（予約：家庭保健課母子保健係 ☎ 73-4572）



相 談	日 に ち	時 間	場 所
★ 健 康 相 談	3（水）、10（水）、17（水）、24（水）、31（水）	14:00 ～ 16:00	健康増進課

（健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978）