

R7年度 宮古島市 マタニティスクール

宮古島市では妊娠4~7ヶ月の妊婦さんを対象に
マタニティスクールを開催しています

グループワークで
ほかの妊婦さんとおしゃべり

“悩み&疑問解消”

パパに
妊婦ジャケット
体験

“写真撮影OK”

教室の様子

保健師・栄養士・
心理士の講話

“知識を習得”



Instagram



ママとパパと一緒に学べます

対象

妊娠4~7ヶ月の妊婦さんと
夫・パートナー(兄弟児不可)

時間

14時~15時30分 (受付13時30分~)

場所

宮古島市保健センター
(宮古島市役所同敷地内)

持ち物

親子健康手帳
室内履き・飲み物など



予約受付期間にお電話ください

開催日	予約受付期間
R7 4/15(火)	4/7~11
6/10(火)	6/2~6
8/5(火)	7/28~8/1
10/29(水)	10/20~24
12/16(火)	12/8~12
R8 2/10(火)	2/2~6

「赤ちゃんがやってくる！」
テキストプレゼント📖

ご予約・お問い合わせ (9時~17時)

宮古島市 こども家庭センター
(宮古島市 家庭保健課内)

0980-73-4572