

令和7年
2月の予定献立表

食品群	体内でのたらしき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の 栄養基準量		C=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650kcal	21.1～32.5g	14.4～21.7g
	中学校	830kcal	27.0～41.5g	18.4～27.7g

城辺学校給食共同調理場

TEL： 0980-77-8488

FAX： 0980-77-8490

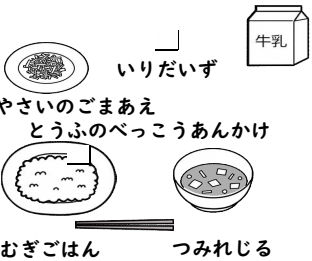
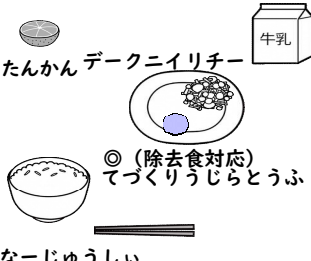
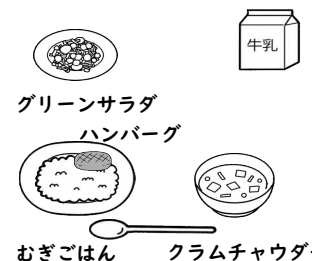
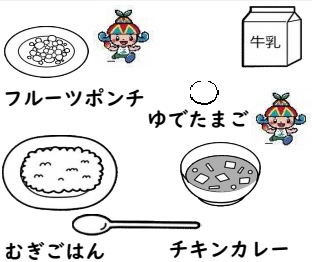
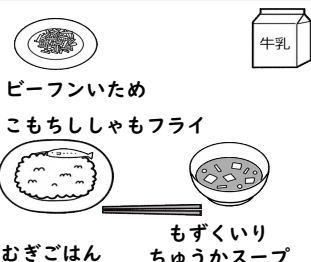
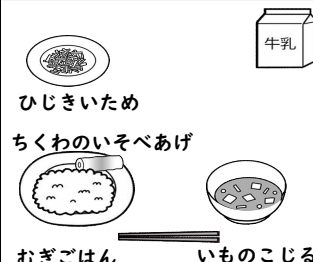
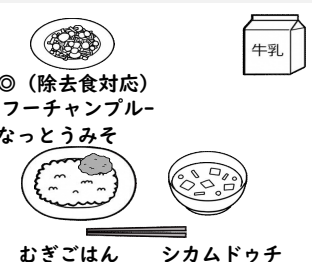
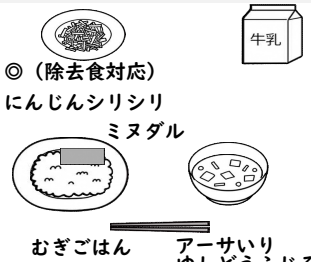
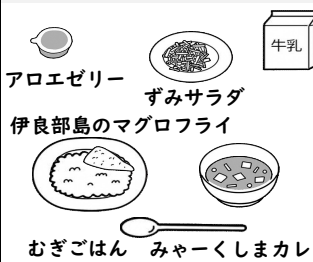
※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず 確認しましょう。

家庭・学級においても毎日確認してください。

※材料・その他の都合により献立を変更することがあります。

※なまり節や魚は骨を取り除いていますが、一部残ってしまう場合があります。注意して食べましょう。

※児童生徒の給食費(小学校5000円、中学校5400円)は市が負担しています。

こ ん だ て	今月もリクエストメニューが登場します♪ 小学6年生と中学3年生を対象に、卒業するまでに もう一度食べたい、給食メニューのアンケートを取りました。 結果は以下の通りです。 1位 揚げパン 2位 カレーライス、フルーツポンチ 3位 宮古そば、わかめご飯、肉じゃが その他 シチュー、タコライス、カレーうどん、チーズ大福 リクエストメニューの日には🍷のマークがついています。	「みゃーく食材の日」 2月21日（金）に実施します。 ***** 豚肉・マグロ・にんじん・玉ねぎ・じゃがいも キャベツ・大根・きゅうり・パパイア・アロエ ***** 上記の材料は宮古島市産を使用しています！ 給食に関わる全ての方々に感謝していただきます。 			
	3(月) 立春にちなんだ献立	4(火) ナンカニスクにちなんだ献立	5(水)	6(木)	7(金)
					
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)
		建国記念日		十六日祭 (給食なし)	
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金) みゃーく食材の日
					
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)
	天皇誕生日 (振替休日)	