



※材料・天候によって献立を変更することがあります。
※児童生徒の給食費(小学校5000円、中学校5400円)は市が負担しています。

Table with 2 columns: 食品群 (Food Group) and 体内ではたらく (Function in the body). Rows include 赤の食品 (Red), 黄の食品 (Yellow), and 緑の食品 (Green).



Table with 4 columns: 学校給食の栄養基準量 (School Lunch Nutrition Standards), 小学校 (Elementary School), 中学校 (Middle School), and 栄養素 (Nutrients: C=エネルギー, P=タンパク質, F=脂質).

Main menu table with columns for days of the week (1月 to 19日) and rows for food items (ごはん, あかき, みどり) and nutritional data for elementary and middle schools.

県産品奨励月間 (Prefecture Product Promotion Month) banner with '笑顔これぞ本当の健康' (Smile is real health) and dates 7/1 to 7/31.

けんさんぴんしょうれいげっかん (Ken-san-pin-sho-ryei-ge-kkan) banner for July, promoting local products like mango, papaya, and okra.

7月10日(水) 「みゃーく食材の日」を実施します (July 10th (Wed) 'Myaku-ingredient Day' implementation) notice with a list of ingredients.

7月の欠食予定 (July Absence Schedule) and 8月の欠食は (August Absence Schedule) section.

Continuation of the menu table for days 28, 29, and 30, including food items and nutritional data.

※主食のごはんは「富士パン」「いちば」に製造配送を委託しています。
(炊き込みごはん・ジュース・リゾット・ヤアラージュシー等は平良調理場で作っています)
※パン類は「富士パン」「渡久山製パン」に製造配送を委託しています。