食品群 体内でのはたら 赤の食品 血や肉、骨をつく 宮古島市立伊良部学校給食共同調理場 TEL: 0980-78-3311 FAX: 0980-78-5181

FAX: U980 — /8 — 5181 C=エネルギー P=タンパク質 F=脂質 650 32.5 21.7

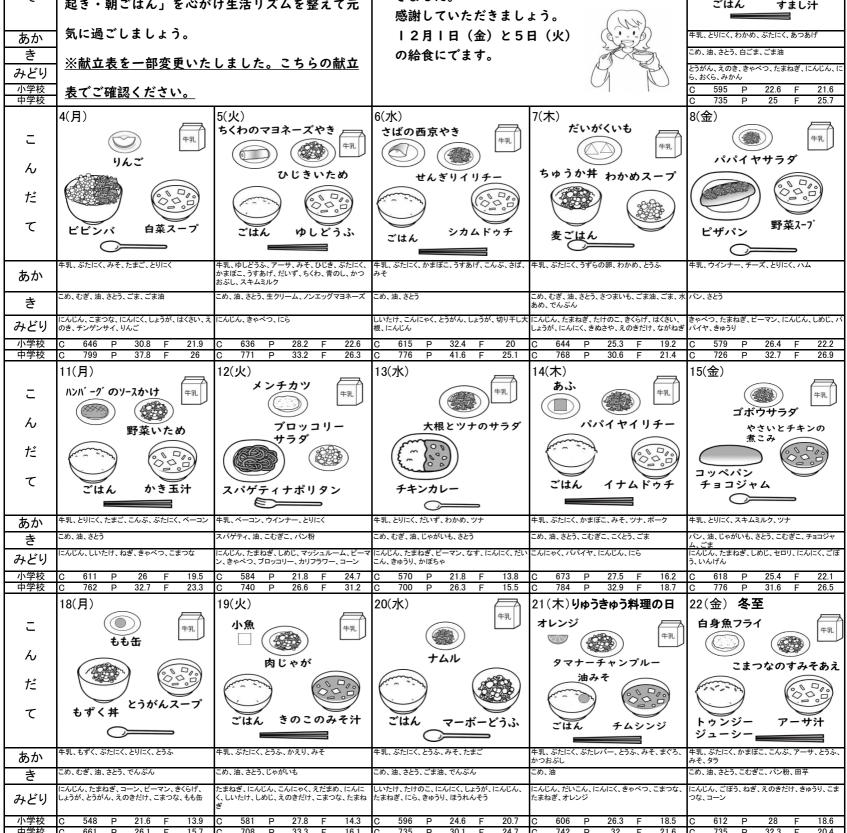
食品群	体内でのはたらき	١.			
5の食品	血や肉、骨をつくる		学校給食の栄養 基準量		C=
黄の食品	働く力や体温となる			小学校	
录の食品	体の調子をととのえる			中学校	

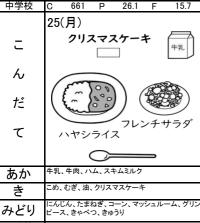
※材料 ※児童生	・天候によって献立を変更することがあります。 =徒の給食費(小学校4600円、中学校5001円)は市が負担しています。
こ ん	Cost the date of t
だ	もうすぐ冬休みです。冬休み中も、「早寝・早
τ	 起き・朝ごはん」を心がけ生活リズムを整えて元

熊本県山鹿市の立山農産さんから、宮古島市の子ども達に「森のくまさん」というおいしいお米を味わってほしいとのことで、新米をいただきました。

新米をいただきました!!







がん th しょう ょ ぼう 感染症予防に「ピタミン ACE」を

