

令和7年
2月の予定献立表



食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の栄養 基準量		C=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650	24.4	18.1
	中学校	830	31.2	23.1

下地学校給食共同調理場
TEL： 0980-76-2455
FAX： 0980-76-2480

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず 確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。
※材料・その他の都合により献立を変更することがあります。
※なまり節や魚は骨を取り除いていますが、一部残ってしまう場合があります。注意して食べましょう。
※児童生徒の給食費(小学校5000円、中学校5400円)は市が負担しています。



《欠食予定》

なし



《無償提供品のご案内》

「宮古島市学校給食推進プロジェクト」

- ・宮古島市役所産業振興局様による、地産地消を推進するための活動
- ・未利用農林水産物の生産状況、旬等の情報提供
- ・一次加工による食材の利活用推進
- ・生産状況、加工現地調査、加工施設の衛生管理強化支援
- ・給食への提供

宮古島市産食材(詳細は右記の案内板に記載)
提供日:21日

2/21
(金)

「みゃーく食材の日」を実施します。

豚肉・マグロ・にんじん・玉ねぎ・じゃがいも
キャベツ・大根・きゅうり・パパイア・アロエ

上記の材料は宮古島市産を使用しています!

給食に関わる全ての方々に感謝していただきます。



リクエスト給食

中学3年生が給食を食べる機会も残りわずかとなりました。
リクエスト給食のアンケート結果を発表します。最後まで友人・先生方と楽しい給食時間を過ごしてください♪

主食の部		おかずの部		デザート部	
1	ヒビンハどん	1	なっとうみそ	1	たいやき
2	タコライス	2	ゴーヤーチップス	2	チーズだいふく
3	あげぼん・きなこあげぼん	3	チーズおから	3	プリン
4	みそかつどん	4	シームヌ	4	ぶどうゼリー
5	みやこそば	5	ぶたキムチいため	5	りんご
6	ジャージャーめん	6	イナムドゥチ	6	

12月は黄色、1月は緑色、2月は水色で塗った献立を提供します。
3月もお楽しみに!

こ ん だ て	3(月) 節分、大豆の日、立春		4(火)		5(水)		6(木)		7(金) 2/9大福の日献立	
	小学校 C 655 P 30 F 19.1	中学校 C 797 P 36.3 F 21.8	小学校 C 608 P 21.7 F 20.6	中学校 C 722 P 24.7 F 22.6	小学校 C 581 P 23.2 F 13.6	中学校 C 715 P 28.4 F 15.5	小学校 C 615 P 24.6 F 16.8	中学校 C 779 P 30.5 F 19.9	小学校 C 645 P 27.5 F 20.7	中学校 C 783 P 33.5 F 24.3
こ ん だ て	10(月) 世界豆の日		11(火) 建国記念の日		12(水) 2/13旧十六日祭献立		13(木) 旧十六日祭		14(金) バレンタインデー	
	小学校 C 624 P 28.7 F 19.7	中学校 C 770 P 35.4 F 23.5	小学校 C 561 P 28.3 F 14.7	中学校 C 683 P 32.9 F 17	小学校 C 604 P 26.7 F 16.9	中学校 C 723 P 31.7 F 18.9	小学校 C 738 P 26.8 F 21	中学校 C 904 P 32.4 F 25.1	小学校 C 603 P 28.6 F 13.9	中学校 C 740 P 35.1 F 15.9
こ ん だ て	17(月) 千切り大根の日		18(火) 2/16寒天の日献立		19(水)		20(木)		21(金) みゃーく食材の日	
	小学校 C 603 P 28.6 F 13.9	中学校 C 740 P 35.1 F 15.9	小学校 C 633 P 21.7 F 18.9	中学校 C 772 P 26.4 F 22.4	小学校 C 499 P 26.1 F 11.5	中学校 C 612 P 31.9 F 13.1	小学校 C 604 P 26.7 F 16.9	中学校 C 723 P 31.7 F 18.9	小学校 C 738 P 26.8 F 21	中学校 C 904 P 32.4 F 25.1
こ ん だ て	25(火)		26(水)		27(木) 食育～佐賀県～		28(金)			
	小学校 C 608 P 23.8 F 18.6	中学校 C 748 P 29.1 F 22.3	小学校 C 564 P 18.9 F 22.5	中学校 C 669 P 21.8 F 26.8	小学校 C 627 P 27.6 F 16.9	中学校 C 768 P 34.1 F 19.6	小学校 C 634 P 24 F 17.7	中学校 C 781 P 29.6 F 21.4		

