

こ
ん
だ
て

2月17日(金)は
「みゃーく食材の日」です。
下記の材料は宮古島市産を使用しています！

とうがん・にんじん・玉ねぎ・じゃがいも・豚肉
ゴーヤー・パパイア・えだ豆・アロエ・マグロ

生産者に感謝していただきましょう。

宮古島市の全小・中学校同じ献立です。
楽しみにしててくださいね♪

あか

き

みどり

小学校
中学校

こ
ん
だ
て

十六日祭
(ジュルクニチー)

リクエスト
献立

今月・来月は、小6・中
3年生のリクエスト給食
を出す予定です♪
☆上野小6年
★上野中3年
お楽しみに～♪

あか

き

みどり

小学校
中学校

こ
ん
だ
て

13(月)

ホキの花園焼き
ネーブル
切干大根の煮物
麦ごはん 玉ねぎのみそ汁

あか

き

みどり

小学校
中学校

こ
ん
だ
て

14(火)

さつまポテト
ササミのカレーマヨサラダ
ケチャップライス ジュリエンスープ

あか

き

みどり

小学校
中学校

こ
ん
だ
て

15(水)

りんご
わかめの中華あえ
ジャージャーめん スーミータン

あか

き

みどり

小学校
中学校

こ
ん
だ
て

16(木)

琉球料理の日
紅いもコロッケ
なんこうのいため物
麦ごはん ミーバイ汁

あか

き

みどり

小学校
中学校

こ
ん
だ
て

17(金)

みゃーく食材の日
アロエゼリー
マクロフライ
みゃーく島カレー ゴーヤーサラダ

あか

き

みどり

小学校
中学校

こ
ん
だ
て

20(月)

きびなごの南蛮づけ
たんかん
野菜チャンプルー
麦ごはん アーサ入り
ゆしどうふ汁

あか

き

みどり

小学校
中学校

こ
ん
だ
て

21(火)

さわらの照り焼き
千草あえ
麦ごはん 肉じゃが

あか

き

みどり

小学校
中学校

こ
ん
だ
て

22(水)

ショーロンポー
りんご
チンジャオロースー
麦ごはん あつあげの
中華スープ

あか

き

みどり

小学校
中学校

こ
ん
だ
て

24(金)

さつまいもサラダ
☆2色あげパン
チキンのトマト煮

あか

き

みどり

小学校
中学校

こ
ん
だ
て

27(月)

グリーンサラダ
★ドライカレー
★ナン かぼちゃスープ

あか

き

みどり

小学校
中学校

こ
ん
だ
て

28(火)

ごま菓子
酢豚風
麦ごはん 中華風マクロ
だんごスープ

あか

き

みどり

小学校
中学校

こ
ん
だ
て

2月3日は
節分です！

大豆は、さまざまな食品に加工され、日本人の健康的な食生活を支えています。

小豆は、和菓子の材料に
欠かせません。

あか

き

みどり

小学校
中学校

※材料・天候によって献立を変更することがあります。 ※児童生徒の給食費(小学校4600円、中学校5000円)は市が負担しています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。