

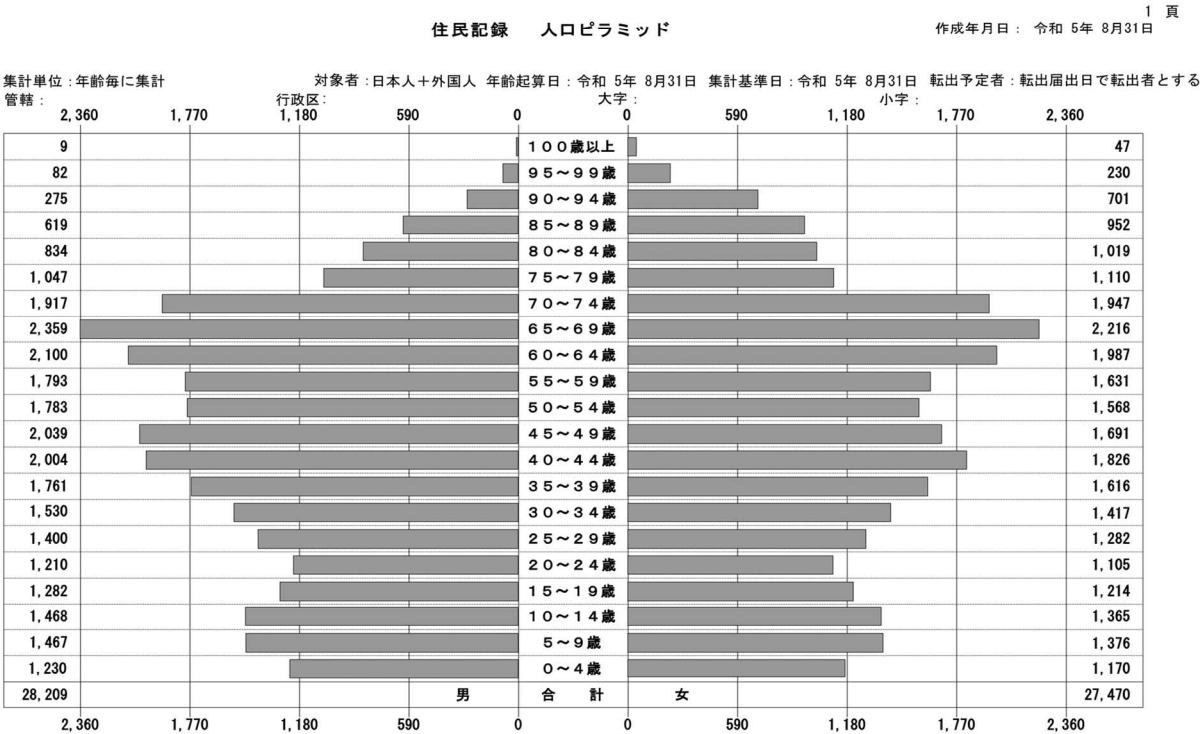
参考資料

- 1 統計資料
- 2 健康日本21 目標
- 3 地方公共団体が活用可能な統計例
- 4 宮古島市健康増進計画策定推進委員会委員名簿

1 宮古島市人口の推移と推計（データ元：国勢調査（年齢不詳を除く）、国立社会保障・人口問題研究所（2018年3月推計））

	1955年	1960年	1965年	1970年	1975年	1980年	1985年	1990年	1995年	2000年	2005年	2010年	2015年	2020年
	昭和30年	昭和35年	昭和40年	昭和45年	昭和50年	昭和55年	昭和60年	平成2年	平成7年	平成12年	平成17年	平成22年	平成27年	令和2年
年少人口	29,831	30,997	29,039	23,063	17,461	16,495	16,123	14,242	12,146	10,445	9,495	8,685	8,419	8,294
生産年齢人口	39,129	34,682	33,965	30,930	32,869	35,744	34,963	32,658	32,150	32,344	31,798	31,230	29,710	27,325
老年人口	3,136	3,763	4,217	4,674	5,620	6,549	7,449	8,482	10,030	11,394	12,200	12,073	12,640	14,270
合計	72,096	69,442	67,221	58,667	55,950	58,788	58,535	55,382	54,326	54,183	53,493	51,988	50,769	49,889

	2025	2030	2035	2040	2045
	令和7年	令和12年	令和17年	令和22年	令和27年
年少人口	7,964	7,468	6,958	6,575	6,243
生産年齢人口	24,787	23,103	21,966	20,562	19,161
老年人口	15,584	16,046	16,117	16,161	15,885
合計	48,335	46,617	45,041	43,298	41,289



2 宮古島の出生数と低出生体重児の状況（データ元：宮古保健所活動概況、沖縄県の母子保健、割合は数字をもとに算出）

	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2020年
	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年
出生数	546	606	552	528	524	524	472	
2500g以上	493	543	496	475	466	475	431	
2500g未満	53	63	56	53	58	49	41	
低出生体重児 の割合	宮古島市	9.7%	10.4%	10.1%	10.0%	11.1%	9.4%	8.7%
	沖縄県	11.5%	10.9%	11.3%	11.1%	11.0%	11.2%	10.9%
	全国	9.5%	9.5%	9.4%	9.4%	9.4%	9.4%	9.2%

3 宮古島の死因（データ元：宮古保健所活動概況）

	悪性新生物	心疾患	老衰	脳血管疾患	肺炎 気管支炎	不慮の事故	肝疾患	高血圧性 疾患	腎不全	自殺	糖尿病	結核	胃・十二 指腸潰瘍	その他	合計
2005年	138	81	36	42	55	26	5	2	7	9	6	0	4	88	499
2010年	154	102	46	59	70	14	6	6	3	10	5	1	5	133	614
2015年	140	98	67	62	53	19	7	3	10	13	14	2	2	140	630
2020年	167	119	70	67	37	11	11	8	8	6	16	3	2	172	697
2021年	175	101	91	53	20	13	13	13	11	9	5	1	0	135	640

4 宮古島の心疾患による死亡状況（データ元：宮古保健所活動概況）

	慢性リウ マチ性心 疾患	急性心筋 梗塞	その他の 虚血性心 疾患	慢性非リ ウマチ性 心内臓疾 患	心筋症	不整脈 及び伝導 障害	心不全	その他の 心疾患	合計
令和元年	1	9	22	3	1	14	46	3	99
令和2年	1	9	42	12	1	13	40	1	119
令和3年	2	6	33	9	1	11	38	1	101

5 宮古島の脳血管疾患による死亡状況（データ元：宮古保健所活動概況）

	くも膜下 出血	脳内出血	脳梗塞	その他の 脳血管 疾患	合計
令和元年	2	30	39	2	73
令和2年	8	22	36	1	67
令和3年	5	16	30	2	53

6 宮古島の年代別死亡数（データ元：宮古保健所活動概況）

	10歳未満	10-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70-79歳	80-89歳	90歳以上	合計
2005年	7	2	8	4	14	34	55	113	143	119	499
2010年	5	0	2	7	14	48	58	113	207	160	614
2015年	1	1	2	4	7	34	66	92	242	181	630
2020年	1	1	3	6	18	32	88	97	245	206	697
2021年	2	2	1	3	12	36	75	91	189	229	640

7 65歳未満の死亡数と割合（データ元：厚生労働省人口動態）

		宮古島市									沖縄県			全国		
		総数			男性			女性			総数	男性	女性	総数	男性	女性
		総死亡数	65未満死亡数	割合	総死亡数	65未満死亡数	割合	総死亡数	65未満死亡数	割合						
2021年	令和3年度	640	88	13.8	355	70	19.7	285	18	6.3	14.2	18.3	9.4	8.7	11.2	6
2020年	令和2年度	697	101	14.5	389	72	18.5	308	29	9.4	15	19	10.5	9.1	11.7	6.4
2019年	令和元年度	684	85	12.4	367	59	16.1	317	26	8.2	15.3	19.2	10.6	9.2	11.9	6.4
2018年	平成30年度	664	100	15.1	348	75	21.6	361	25	7.9	15.8	20.5	10.8	9.5	12.2	6.6
2017年	平成29年度	625	83	13.3	363	68	18.7	262	15	5.7	16	21	10.3	9.8	12.6	6.7
2016年	平成28年度	631	78	12.4	340	58	17.1	291	20	6.9	17	22	11.2	10.5	13.5	7.2
2015年	平成27年度	623	82	13.2	318	62	19.5	305	20	6.6	18.1	23.1	12.4	11	14.3	7.6
2014年	平成26年度	630	86	13.7	329	61	18.5	301	25	8.3	19	24.2	13.2	11.9	15.3	8.2
2013年	平成25年度	584	104	17.8	316	80	25.3	268	24	9	19.8	26.4	12.4	12.6	16.3	8.6
2012年	平成24年度	597	88	14.7	323	67	20.7	274	21	7.7	19.3	26.6	12.2	13.4	17.3	9

8 20-64歳の死亡死因（データ元：健康おきなわ21【参考資料】3-2 2021年人口動態統計）

		悪性 新生物	心疾患 （高血圧 性除く）	脳血管 疾患	肝疾患	自殺	糖尿病	高血圧性 疾患	肺炎	ぜんそく	腎不全	不慮の 事故	慢性閉塞 性肺疾患	大動脈瘤 及び解離	老衰	その他	合計
男	人数	26	12	8	5	2	1	1	1	1	1	1	0	0	0	7	66
	割合	39.4%	18.2%	12.1%	7.6%	3.0%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	10.6%	
女	人数	9	2	2	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	18
	割合	50.0%	11.1%	11.1%	11.1%	5.6%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	

9 基本健康診査受診者数の推移（データ元：宮古島市健康増進課集計、マルチマーカー）

	2013年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年
受診者数	311	340	258	253	118	265	316	87	231	277

10 肺がん検診受診状況（データ元：宮古島市健康増進課集計）

	性別	対象者数	受診者		計
			集団	個別	
H30	男	10740	1104	122	1226
	女	11932	1345	140	1485
R1	男	11823	880	170	1050
	女	12594	1124	204	1328
R2	男	11752	0	269	269
	女	12503	0	348	348
R3	男	11998	669	226	895
	女	12646	775	312	1087
R4	男	10970	676	305	981
	女	12418	775	359	1134

11 胃がん検診受診状況（データ元：宮古島市健康増進課集計）

	性別	対象者数	受診者		計
			集団	個別	
H30	男	10740	396	53	449
	女	11932	395	55	450
R1	男	11823	292	76	368
	女	12594	290	116	406
R2	男	11752	0	137	137
	女	12503	0	170	170
R3	男	11998	223	100	323
	女	12646	243	159	402
R4	男	10970	215	127	342
	女	12418	199	176	375

12 大腸がん検診受診状況（データ元：宮古島市健康増進課集計）

	性別	対象者数	受診者		計
			集団	個別	
H30	男	10740	765	67	832
	女	11932	1014	91	1105
R1	男	11823	677	101	778
	女	12594	937	134	1071
R2	男	11752	0	187	187
	女	12503	0	286	286
R3	男	11998	539	152	691
	女	12646	693	259	952
R4	男	10970	526	177	703
	女	12418	650	252	902

13 子宮がん検診（頸部）受診状況（データ元：宮古島市健康増進課集計）

	対象者	受診者			計
		集団	クーポン	個別	
H30	11932	2804	13	183	3000
R1	12594	2625	15	277	2917
R2	12503	1194	6	365	1565
R3	12646	1694	15	608	2317
R4	11808	2071	12	449	2532

14 乳がん検診（マンモ）受診状況（データ元：宮古島市健康増進課集計）

	対象者	受診者			計
		集団	クーポン	個別	
H30	9943	1199	82	58	1339
R1	10293	1144	100	50	1294
R2	10322	494	68	53	615
R3	10327	1000	66	263	1329
R4	9751	880	66	125	1071

15 乳がん検診（超音波）受診状況（データ元：宮古島市健康増進課集計）

	対象者	20-24歳		25-29歳		30-34歳		35-39歳		40-44歳		45-49歳		50-54歳		55-59歳		合計
		集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	
H30	4335	20	0	85	1	202	12	307	9	168	3	143	1	128	1	185	0	1265
R1	4508	24	1	80	9	195	15	302	10	156	5	142	3	122	2	164	0	1230
R2	4311	25	0	44	7	88	19	172	18	95	11	88	5	57	8	83	3	723
R3	4497	18	7	43	23	102	49	154	67	100	26	69	16	68	11	106	12	871
R4	4339	18	7	43	23	102	49	154	67	100	26	69	16	68	11	106	12	1081

16 宮古島市特定健診受診率（データ元：特定健診・特定保健指導実施結果総括表 特定健診等データ管理システム、目標値は第2期データヘルス計画参照）

		H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
特定健診	目標値	40.0%	45.0%	50.0%	55.0%	42.0%	45.0%	48.0%	51.0%	54.0%	57.0%	60.0%
受診率	実績	38.9%	39.3%	39.9%	39.2%	35.5%	40.7%	41.1%	36.0%	38.6%		

17 宮古島市特定保健指導該当者数および特定保健指導実施率（データ元：特定健診・特定保健指導実施結果総括表 特定健診等データ管理システム）

	受診者数	全体				積極的支援				動機づけ支援			
		該当者	該当率	実施者	実施率	該当者	該当率	実施者	実施率	該当者	該当率	実施者	実施率
平成23年度	4481	730	16.3	330	45.2	244	5.4	106	43.4	486	10.8	224	46.1
平成24年度	4425	650	14.7	318	48.9	241	5.4	93	38.6	409	9.2	225	55.0
平成25年度	4483	669	14.9	381	57.0	235	5.2	111	47.2	434	9.7	270	62.2
平成26年度	4485	649	14.5	383	59.0	215	4.8	109	50.7	434	9.7	274	63.1
平成27年度	4397	582	13.2	347	59.6	207	4.7	86	41.5	375	8.5	261	69.6
平成28年度	4219	614	14.6	318	51.8	208	4.9	76	36.5	406	9.6	242	59.6
平成29年度	3914	569	14.5	451	79.3	174	4.4	125	36.5	395	10.1	326	59.6
平成30年度	4407	667	15.1	545	81.7	220	5.0	134	60.9	447	10.1	411	86.2
令和元年度	4402	680	15.4	499	73.4	212	4.8	119	56.1	468	10.6	360	81.2
令和2年度	3863	520	13.5	408	78.5	159	4.1	79	49.7	361	9.3	329	91.1
令和3年度	4121	624	15.1	466	74.7	196	4.8	113	57.7	428	10.4	353	82.5

18 要介護度別認定者数（データ元：宮古島市高齢者支援課）

		計	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
令和元年	合計	2541	295	300	527	495	453	160	311
	第1号	65～74歳	321	45	44	63	53	50	33
	被保険者	75歳以上	2149	244	244	443	431	397	118
	第2号	40～64歳	71	6	12	21	11	6	9
令和2年	合計	2834	290	261	496	481	477	518	311
	第1号	65～74歳	331	45	38	69	64	49	37
	被保険者	75歳以上	2430	239	216	414	404	419	466
	第2号	40～64歳	73	6	7	13	13	9	15
令和3年	合計	2785	303	237	528	480	436	523	278
	第1号	65～74歳	346	51	35	75	56	42	52
	被保険者	75歳以上	2382	246	198	436	416	391	462
	第2号	40～64歳	57	6	4	17	8	3	9
令和4年	合計	2896	298	269	503	491	487	548	300
	第1号	65～74歳	399	63	37	78	68	47	60
	被保険者	75歳以上	2441	228	227	411	414	432	481
	第2号	40～64歳	56	7	5	14	9	8	7
令和5年	合計	2868	332	332	392	517	502	538	255
	第1号	65～74歳	414	59	59	67	60	70	62
	被保険者	75歳以上	2406	266	264	320	448	424	471
	第2号	40～64歳	48	7	9	5	9	8	5

19 第2号被保険者要介護（支援）認定者数の推移と原因疾患（データ元：宮古島市 高齢者支援課）

	脳血管疾患	脊柱管狭窄症	初老期における認知症	関節リウマチ	後縦靱帯骨化症	筋萎縮性側索硬化症	パーキンソン病関連疾患	糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症	脊髄小脳変性症	多系統萎縮症	慢性閉塞性肺疾患	がん（末期）	変形性関節症	合計
H30	45	3	11	2	2	1	2	1	1	0	0	1	2	71
R1	45	2	9	2	2	2	3	1	1	0	0	6	0	73
R2	33	2	4	3	1	2	2	2	1	0	0	7	0	57
R3	39	3	2	3	2	2	1	2	1	1	0	0	0	56
R4	29	4	3	3	2	1	1	1	1	1	1	1	0	48

20 令和2年 沖縄県市町村別平均寿命の概況（データ元：沖縄県衛生環境研究所）

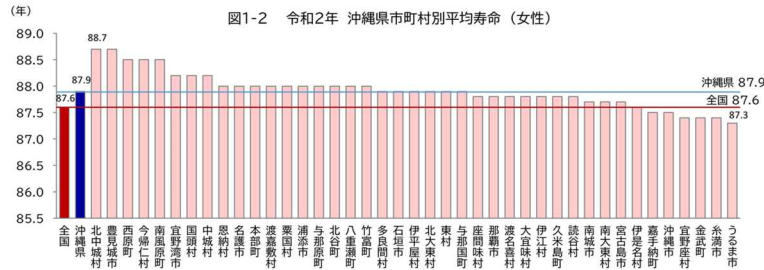
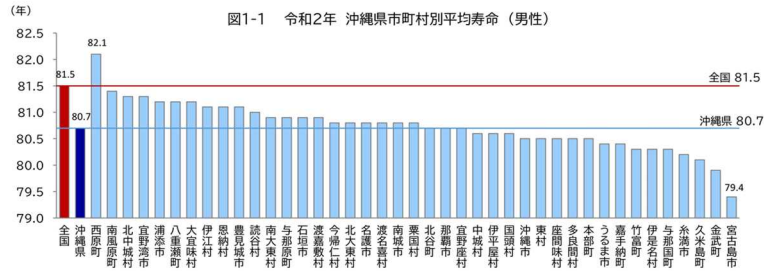


図2-1 令和2年 市区町村別平均寿命の分布（男・女）

表1 令和2年 沖縄県市町村別平均寿命

男性					女性				
県内順位	市町村名	平均寿命	全国順位		県内順位	市町村名	平均寿命	全国順位	
			上位から	下位から				上位から	下位から
	全国	81.5				全国	87.6		
	沖縄県	80.7				沖縄県	87.9		
1	西原町	82.1	369	1519	1	北中城村	88.7	15	1873
2	南風原町	81.4	936	952	2	豊見城市	88.7	19	1869
3	北中城村	81.3	977	911	3	西原町	88.5	53	1835
4	宜野湾市	81.3	1027	861	4	今帰仁村	88.5	57	1831
5	浦添市	81.2	1093	795	5	南風原町	88.5	76	1812
6	八重瀬町	81.2	1116	772	6	宜野湾市	88.2	220	1668
7	大宜味村	81.2	1132	756	7	国頭村	88.2	241	1647
8	伊江村	81.1	1179	709	8	中城村	88.2	244	1644
9	恩納村	81.1	1181	707	9	恩納村	88.0	409	1479
10	豊見城市	81.1	1205	683	10	名護市	88.0	412	1476
11	読谷村	81.0	1307	581	11	本部町	88.0	416	1472
12	南大東村	80.9	1337	551	12	渡嘉敷村	88.0	423	1465
13	与那原町	80.9	1392	496	13	粟国村	88.0	428	1460
14	石垣市	80.9	1395	493	14	浦添市	88.0	439	1449
15	渡嘉敷村	80.9	1402	486	15	与那原町	88.0	449	1439
16	今帰仁村	80.8	1441	447	16	北谷町	88.0	455	1433
17	北大東村	80.8	1451	437	17	八重瀬町	88.0	463	1425
18	名護市	80.8	1458	430	18	竹富町	88.0	470	1418
19	源名喜村	80.8	1459	429	19	多良間村	87.9	483	1405
20	南城市	80.8	1460	428	20	石垣市	87.9	487	1401
21	粟国村	80.8	1466	422	21	伊平屋村	87.9	495	1393
22	北谷町	80.7	1487	401	22	北大東村	87.9	496	1392
23	那覇市	80.7	1533	355	23	東村	87.9	498	1390
24	宜野座村	80.7	1534	354	24	与那国町	87.9	576	1312
25	中城村	80.6	1553	335	25	座間味村	87.8	597	1291
26	伊平屋村	80.6	1572	316	26	那覇市	87.8	614	1274
27	国頭村	80.6	1581	307	27	源名喜村	87.8	666	1222
28	沖縄市	80.5	1608	280	28	大宜味村	87.8	675	1213
29	東村	80.5	1614	274	29	伊江村	87.8	677	1211
30	座間味村	80.5	1621	267	30	久米島町	87.8	708	1180
31	多良間村	80.5	1659	229	31	読谷村	87.8	710	1178
32	本部町	80.5	1661	227	32	南城市	87.7	742	1146
33	うるま市	80.4	1677	211	33	南大東村	87.7	763	1125
34	嘉手納町	80.4	1679	209	34	宮古島市	87.7	798	1090
35	竹富町	80.3	1703	185	35	伊是名村	87.6	888	1000
36	伊是名村	80.3	1705	183	36	嘉手納町	87.5	941	947
37	与那国町	80.3	1724	164	37	沖縄市	87.5	985	903
38	糸満市	80.2	1754	134	38	宜野座村	87.4	1109	779
39	久米島町	80.1	1770	118	39	金武町	87.4	1112	776
40	金武町	79.9	1796	92	40	糸満市	87.4	1147	741
41	宮古島市	79.4	1841	47	41	うるま市	87.3	1257	631

※県内順位は、上位（平均寿命が長い順）から掲載。平均寿命が同値の場合は、小数点第2位以下の数値を比較して順位付けをした。
全国順位は、全国1887市区町村中、上位（平均寿命が長い順）および下位（平均寿命が短い順）の順位の両方を掲載した。

全国順位 下位50位以内
全国順位 下位51～100位以内
全国順位 上位50位以内
全国順位 上位51～100位以内

21 宮古島市歳出決算額（R3）
（データ元：宮古島市 財政課）

款	決算額（円）
民生費	14,821,204,633
総務費	8,660,580,727
公債費	4,245,335,351
農林水産費	4,028,739,263
土木費	3,319,661,907
教育費	3,215,763,229
衛生費	2,286,677,363
諸支出金	1,785,164,950
消防費	843,488,479
商工費	666,932,541
議会費	228,149,715
災害復旧費	12,882,992
労働費	9,090,500
予備費	0

22 1歳6ヶ月児および3歳児の歯状況（R2年度11市比較）（データ元：乳幼児健康診査報告書 公益社団法人沖縄県小児保健協会）

	全国	沖縄県	豊見城市	名護市	那覇市	うるま市	石垣市	糸満市	浦添市	沖縄市	宜野湾市	宮古島市
1.6歳	1.12	1.3	0.9	0.9	1.1	1.2	1.4	1.4	1.5	1.6	1.8	2.2
3歳	11.8	18.3	15.4	17.7	16.7	16.4	16.3	19.3	19.5	19.9	17	29.4

23 小学生の肥満傾向児出現率（R3年度）（データ元：学校保健統計 市のデータは学校教育課、県全国はe-Stat）

	男子						女子					
	小1	小2	小3	小4	小5	小6	小1	小2	小3	小4	小5	小6
宮古島市	42.8	41.2	46.4	45.2	31.8	31.5	36.1	44.5	42.9	43.5	34.9	30.5
全国	19.66	21.11	22.8	20.8	17.81	13.41	18.48	19.7	21.1	19.35	15.77	12.07
沖縄県	31.4	35.7	37.5	38	30.7	25.7	30.5	34.7	34.1	35.1	26.7	25.1

24 メタが該当者数および割合（R2 11市比較）（データ元：

	男性									女性								
	合計			40～64歳			65～74歳			合計			40～64歳			65～74歳		
	評価 対象者数	該当者	割合	評価 対象者数	該当者	割合	評価 対象者数	該当者	割合	評価 対象者数	該当者	割合	評価 対象者数	該当者	割合	評価 対象者数	該当者	割合
	人	人	%	人	人	%	人	人	%	人	人	%	人	人	%	人	人	%
全国	2649165	879184	33.2	737875	205216	27.8	1911290	673968	35.3	3542727	411693	11.6	965103	76295	7.9	2577624	335398	13.0
沖縄県	35689	13530	37.9	14777	4993	33.8	20912	8537	40.8	38935	6181	15.9	14300	1592	11.1	24635	4589	18.6
宮古島市	1887	829	43.9	769	313	40.7	1118	516	46.2	1977	334	16.9	670	80	11.9	1307	254	19.4
名護市	1418	571	40.3	561	187	33.3	857	384	44.8	1557	294	18.9	527	71	13.5	1030	223	21.7
糸満市	1631	631	38.7	660	211	32.0	971	420	43.3	1581	278	17.6	527	66	12.5	1054	212	20.1
豊見城市	1322	537	40.6	542	204	37.6	780	333	42.7	1429	238	16.7	486	58	11.9	943	180	19.1
南城市	1652	613	37.1	626	193	30.8	1026	420	40.9	1499	262	17.5	499	77	15.4	1000	185	18.5
石垣市	1527	587	38.4	690	226	32.8	837	361	43.1	1616	272	16.8	641	69	10.8	975	203	20.8
うるま市	2622	978	37.3	1097	361	32.9	1525	617	40.5	2926	517	17.7	1092	130	11.9	1834	387	21.1
浦添市	2118	766	36.2	852	299	35.1	1266	467	36.9	2483	397	16.0	855	102	11.9	1628	295	18.1
沖縄市	2655	985	37.1	1169	393	33.6	1486	592	39.8	3183	467	14.7	1299	114	8.8	1884	353	18.7
那覇市	6218	2337	37.6	2515	859	34.2	3703	1478	39.9	7935	1086	13.7	2878	266	9.2	5057	820	16.2
宜野湾市	2002	702	35.1	870	264	30.3	1132	438	38.7	2329	310	13.3	887	76	8.6	1442	234	16.2

25 メタが予備群の数および割合（R2 11市比較）（データ元：

	男 性						女 性								
	40～64歳			65～74歳			合計			40～64歳			65～74歳		
	評価 対象者数	予備群	割合	評価 対象者数	予備群	割合	評価 対象者数	予備群	割合	評価 対象者数	予備群	割合	評価 対象者数	予備群	割合
	人	人	%	人	人	%	人	人	%	人	人	%	人	人	%
全国	737875	144091	19.5	1911290	333499	17.4	3542727	222023	6.3	965103	60022	6.2	2577624	162001	6.3
沖縄県	14777	3224	21.8	20912	4503	21.5	38935	3929	10.1	14300	1349	9.4	24635	2580	10.5
名護市	561	149	26.6	857	184	21.5	1557	175	11.2	527	64	12.1	1030	111	10.8
石垣市	690	157	22.8	837	200	23.9	1616	179	11.1	641	69	10.8	975	110	11.3
宮古島市	769	177	23.0	1118	272	24.3	1977	187	9.5	670	54	8.1	1307	133	10.2
うるま市	1097	240	21.9	1525	307	20.1	2926	328	11.2	1092	118	10.8	1834	210	11.5
宜野湾市	870	179	20.6	1132	244	21.6	2329	239	10.3	887	79	8.9	1442	160	11.1
浦添市	852	177	20.8	1266	273	21.6	2483	249	10.0	855	70	8.2	1628	179	11.0
豊見城市	542	131	24.2	780	163	20.9	1429	120	8.4	486	42	8.6	943	78	8.3
那覇市	2515	551	21.9	3703	804	21.7	7935	766	9.7	2878	241	8.4	5057	525	10.4
糸満市	660	124	18.8	971	197	20.3	1581	157	9.9	527	46	8.7	1054	111	10.5
沖縄市	1169	233	19.9	1486	311	20.9	3183	322	10.1	1299	138	10.6	1884	184	9.8
南城市	626	111	17.7	1026	185	18.0	1499	119	7.9	499	37	7.4	1000	82	8.2

健康日本21 目標（その1）

	目標	指標
	健康寿命の延伸	日常生活に制限のない期間の平均
	健康格差の縮小	日常生活に制限のない期間の平均の下位4分の1都道府県の平均
(1) 栄養・食生活	適正体重を維持している者の増加	BMI18.5以上25未満(65歳以上はBMI20を超え25未満)の者の割合(年齢調整値)
	児童・生徒における肥満傾向児の減少	児童・生徒における肥満傾向児の割合 ※評価には10歳(小学5年生)男女総計の割合を用いる予定
	バランスの良い食事を摂っている者の増加	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の比率ほぼ毎日の者の割合
	野菜摂取量の増加	野菜摂取量の平均値
	果物摂取量の改善	果物摂取量の平均値
	食塩摂取量の減少	食塩摂取量の平均値
(2) 身体活動・運動	日常生活における歩数の増加	1日の歩数の平均値(年齢調整値)
	運動習慣者の増加	運動習慣者の割合(年齢調整値)
	運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもの減少	1週間の総運動時間(体育授業を除く)が60分未満の児童の割合 ※評価には小学5年生女子の割合を用いる予定
(3) 休養・睡眠	睡眠で休養がとれている者の増加	睡眠で休養がとれている者の割合(年齢調整値)
	睡眠時間が十分に確保できている者の増加	睡眠時間が6～9時間(60歳以上については、6～8時間)の者の割合(年齢調整)
	過労働時間60時間以上の雇用者の減少	過労働時間40時間以上の雇用者のうち、過労働時間60時間以上の雇用者の割合

目標値	データソース
平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加(令和14年度)	健康寿命:国民生活基礎調査の結果、簡易生命表をもとに厚生労働省科学研究において算出 平均寿命:簡易生命表(完全生命表)
日常生活に制限のない期間の平均の上位4分の1の都道府県の平均の増加分を上回る下位4分の1の都道府県の平均の増加(令和14年度)	国民生活基礎調査の結果、簡易生命表をもとに厚生労働科学研究において算出
66%(令和14年度)	国民健康・栄養調査 ※20歳以上
令和5年度から開始する第2次育成医療等の提供に関する施策の総合的な推進に関する基本的な方針(以下「第2次育成医療等基本方針」という)に合わせて設定 ※育成医療等基本方針の見直しを踏まえて更新予定	学校保健統計調査
50%(令和14年度)	国民健康・栄養調査
350g(令和14年度)	国民健康・栄養調査 ※20歳以上
200g(令和14年度)	国民健康・栄養調査 ※20歳以上
7g(令和14年度)	国民健康・栄養調査 ※20歳以上
7,100歩(令和14年度) ※20～64歳:男性8,000歩、女性8,000歩 65歳以上:男性6,000歩、女性6,000歩	
40%(令和14年度) ※20～64歳:男性30%、女性30% 65歳以上:男性50%、女性50%	国民健康・栄養調査
第2次育成医療等基本方針に合わせて設定 ※育成医療等基本方針の見直し等を踏まえて更新予定	スポーツ庁 全国体力・運動能力、運動習慣等調査
80%(令和14年度) ※20～59歳:75%、60歳以上:90%	国民健康・栄養調査
60%(令和14年度) ※20歳～59歳:60%、60歳以上:60%	国民健康・栄養調査
5%(令和7年) ※過労死等の防止のための対策に関する大綱の見直し等を踏まえて更新予定	総務省 労働力(年次)

健康日本21 目標（その2）

	目標	指標
(4) 飲酒	生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の減少	1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者の割合
	20歳未満の者の飲酒をなくす	中学生・高校生の飲酒者の割合
(5) 喫煙	喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)	20歳以上の者の喫煙率
	20歳未満の者の喫煙をなくす	中学生・高校生の喫煙者の割合
	妊娠中の喫煙をなくす	妊婦の喫煙率
(6) 歯・口腔の健康	歯周病を有する者の減少	40歳以上における歯周炎を有する者の割合(年齢調整値)
	よく噛んで食べることができる者の割合の増加	50歳以上における咀嚼良好者の割合(年齢調整値)
	歯科検診の受診者の増加	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合
(1) がん	がんの年齢調整罹患率の減少	がんの年齢調整罹患率(人口10万人当たり)
	がんの年齢調整死亡率の減少	がんの年齢調整死亡率(人口10万人当たり)
	がん検診の受診率の向上	がん検診の受診率
(2) 循環器病	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率の減少	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率(人口10万人当たり)
	高血圧の改善	収縮期血圧の平均値(40歳以上、内服加療中の者を含む)(年齢調整値)
	脂質(LDLコレステロール)高値の者の減少	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合(40歳以上、内服加療中の者を含む)(年齢調整値)
	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の人数(年齢調整値)
	特定健康診査の実施率の向上	特定健康診査の実施率
	特定保健指導の実施率の向上	特定保健指導の実施率

目標値	データソース
10%(令和14年度)	国民健康・栄養調査
0%(令和14年度)	厚生労働科学研究による調査※この30日間で1日でも飲酒した者の割合を算出
12%(令和14年度)	国民健康・栄養調査
0%(令和14年度)	厚生労働科学研究による調査
第2次成育医療等基本方針に合わせて設定 ※成育医療等基本方針の見直し等を踏まえて更新予定	こども家庭庁 母子保健課調査
40%(令和14年度)	歯科疾患実態調査
80%(令和14年度)	国民健康・栄養調査
95%(令和14年度)	歯科疾患実態調査又は国民健康・栄養調査(調整中)
減少(令和10年度) ※基本計画の見直しに合わせて更新予定	全国がん登録
減少(令和10年度) ※基本計画の見直しに合わせて更新予定	人口動態統計をデータソースとして、 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」にて公表
60%(令和10年度) ※基本計画の見直しに合わせて更新予定	国民生活基礎調査(大規模調査:3年ごと)
減少(令和10年度) ※基本計画の見直しに合わせて更新予定	人口動態統計(確定数)
ベースライン値から5mmHgの低下(令和14年度)※令和6年国民健康・栄養調査の結果を用いて具体的数値を設定予定	国民健康・栄養調査
ベースライン値から25%の減少(ベースライン値×0.75)(令和14年度)※令和6年国民健康・栄養調査の結果	国民健康・栄養調査
第4期医療費適正化計画に合わせて設定 ※医療費適正化計画の見直し等も踏まえて更新予定	特定健康診査・特定保健指導の実施状況
第4期医療費適正化計画に合わせて設定 ※医療費適正化計画の見直し等を踏まえて更新予定	特定健康診査・特定保健指導の実施状況
第4期医療費適正化計画に合わせて設定 ※医療費適正化計画の見直し等を踏まえて更新予定	特定健康診査・特定保健指導の実施状況

健康日本21 目標（その3）

	目標	指標
〈3〉 糖尿病	糖尿病の合併症(糖尿病性腎症)の減少	糖尿病性腎症の年間新規透析導入患者数
	治療継続者の増加	治療継続者の割合
	血糖コントロール不良者の減少	HbA1c8.0以上の者の割合
	糖尿病有病者の増加の抑制	糖尿病有病者数(糖尿病が強く疑われる者)の推計値
〈4〉 COPD	COPDの死亡率の減少	COPDの死亡率(人口10万人当たり)
生活期の維持・向上	ロコモティブシンドロームの減少	足腰に痛みのある高齢者の人数(人口千人当たり)(65歳以上)
	骨粗鬆症検診受診率の向上	骨粗鬆症検診受診率
	心理的苦痛を感じている者の減少	K6(こころの状態を評価する指標)の合計得点が10点以上の者の割合
社会環境の質の向上	地域の人々とのつながりが強いと思う者の増加	地域の人々とのつながりが強いと思う者の割合
	社会活動を行っている者の増加	いずれかの社会活動(就労・就学を含む)を行っている者の割合
	地域等で共食している者の増加	地域等で共食している者の割合
	メンタルヘルス対策に取り組む事業場の増加	メンタルヘルス対策に取り組む事業場の割合
	心のサポーター数の増加	心のサポーター数
自然に健康になれる環境づくり	「健康的で持続可能な食環境づくりのための戦略的イニシアチブ」の推進	「健康的で持続可能な食環境づくりのための戦略的イニシアチブ」に登録されている都道府県数
	「居心地が良く歩きたくなる:まちなかづくりに取り組む市町村数」の増加	滞在快適性等向上区域(まちなかウォークアブル区域)を設定している市町村数
	望まない受動喫煙の機会を有する者の減少	望まない受動喫煙(家庭・職場・飲食店)の機会を有する者の割合

目標値	データソース
12,000人(令和14年度)	日本透析学会「わが国の慢性透析療法の実況」
75%(令和14年度)	国民健康・栄養調査
1.0%(令和14年度)	NDBオープンデータ
1,350万人(令和14年度) ※20～79歳:950万人(令和14年度)	国民健康・栄養調査
10.0(令和14年度)	人口動態統計(確定数)
210人(令和14年度) ※令和13年度の値を用いて評価予定	国民生活基礎調査(大規模調査:3年ごと)
15%(令和14年度)	日本骨粗鬆症財団報告(翌々年春に報告(毎年))
9.4%(令和14年度) ※令和13年度の値を用いて評価予定	国民生活基礎調査(大規模調査:3年ごと)
45%(令和14年度)	国民健康・栄養調査
ベースライン値から5%の増加(令和14年度) ※令和6年国民健康・栄養調査の結果を用いて具体的数値を設定予定	国民健康・栄養調査
30%(令和14年度)	国民健康・栄養調査
80%(令和9年度) ※労働災害防止計画の見直し等を踏まえて更新予定	労働安全衛生調査(実態調査)
100万人(令和15年度)	障害保健福祉部 精神・障害保健課調査
47都道府県(令和14年度)	イニシアチブ登録情報(厚生労働省ウェブサイトにおいて公表予定)
100市町村(令和7年度) ※社会資本整備重点計画の見直し等を踏まえて更新予定	国土交通省調査:「居心地が良く歩きたくなる」まちなかづくりの取組状況(国土交通省ウェブサイトで公開)
望まない受動喫煙のない社会の実現(令和14年度)	国民健康・栄養調査

健康日本21 目標（その4）

	目標	指標
誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備	スマート・ライフ・プロジェクト活動企業・団体の増加	スマート・ライフ・プロジェクトへ参加している企業・団体数
	健康経営の推進	保険者とともに健康経営に取り組む企業数
	利用者に応じた食事提供をしている特定給食施設の増加	管理栄養士・栄養士を配置している施設(病院、介護老人保健施設、介護医療院を除く)の割合
	必要な産業保健サービスを提供している事業場の増加	各事業場において必要な産業保健サービスを提供している事業場の割合
ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり 【こども】	運動やスポーツを習慣的に行っていないこどもの減少(再掲)	1週間の総運動時間(体育授業を除く)が60分未満の児童の割合
	児童・生徒における肥満傾向児の減少(再掲)	児童・生徒における肥満傾向児の割合 ※評価には10歳(小学5年生)男女総計の割合を用いる予定
	20歳未満の者の飲酒をなくす(再掲)	中学生・高校生の飲酒者の割合
	20歳未満の者の喫煙をなくす(再掲)	中学生・高校生の喫煙者の割合
ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり 【高齢者】	低栄養傾向の高齢者の減少(適正体重を維持している者の増加の一部を再掲)	BMI20以下の高齢者(65歳以上)の割合
	ロコモティブシンドロームの減少(再掲)	足腰に痛みのある高齢者の人数(人口千人当たり)(65歳以上)
	社会活動を行っている高齢者の増加(社会活動を行っている者の増加の一部を再掲)	いずれかの社会活動(就労・就学を含む)を行っている高齢者(65歳以上)の割合
ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり 【女性】	若年女性のやせの減少(適正体重を維持している者の増加の一部を再掲)	BMI18.5未満の20歳～30歳代女性の割合
	骨粗鬆症検診受診率の向上(再掲)	骨粗鬆症検診受診率
	生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している女性の減少(生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の減少の一部を再掲)	1日当たりの純アルコール摂取量が20g以上の女性の割合
	妊娠中の喫煙をなくす(再掲)	妊婦の喫煙率

目標値	データソース
1,500団体(令和14年度)	健康課による把握(厚生労働省ウェブサイトにて公表予定)
10万社(令和7年度) ※日本健康会議の動向等を踏まえ更新予定	日本健康会議「健康づくりに取り組む5つの実行宣言」宣言達成状況(宣言3の目標達成状況) ※日本健康会議ウェブサイトで公表
75%(令和14年度)	衛生行政報告例
80%(令和9年度) ※労働災害防止計画の見直し等を踏まえて更新予定	労働安全衛生調査(実態調査)
第2次成育医療等基本方針に合わせて設定 ※成育医療等基本方針の見直し等を踏まえて更新予定	スポーツ庁 全国体力・運動能力、運動習慣等調査
令和5年度から開始する第2次育成医療等の提供に関する施策の総合的な推進に関する基本的な方針(以下「第2次成育医療等基本方針」という)に合わせて設定 ※成育医療等基本方針の見直しを踏まえて更新予定	学校保健統計調査
0%(令和14年度)	厚生労働科学研究による調査※この30日間で1日でも飲酒した者の割合を算出
0%(令和14年度)	厚生労働科学研究による調査
13%(令和14年度)	国民健康・栄養調査
210人(令和14年度) ※令和13年度の値を用いて評価予定	国民生活基礎調査(大規模調査:3年ごと)
ベースライン値から10%の増加(令和14年度)	国民健康・栄養調査
15%(令和14年度)	国民健康・栄養調査
15%(令和14年度)	日本骨粗鬆症財団報告(翌々年春に報告(毎年))
6.4%(令和14年度)	国民健康・栄養調査
第2次成育医療等基本方針に合わせて設定 ※成育医療等基本方針の見直し等を踏まえて更新予定	こども家庭庁 母子保健課調査

● 地方公共団体が活用可能な統計例

領域	目標項目
	健康寿命の延伸
栄養・食生活	適正体重を維持している者の増加(肥満、若年女性のやせ、低栄養傾向の高齢者の減少)
喫煙	喫煙率の低下(喫煙をやめたい者がやめる)
がん	がんの年齢調整死亡率の減少
	がん検診の受診率の向上
循環器病	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率の減少
	高血圧の改善
	脂質(LDL)高値の者の減少
	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少
	特定健康診査の実施率の向上
	特定保健指導の実施率の向上
糖尿病	糖尿病の合併症(糖尿病腎症)の減少
	治療継続者の増加
	血糖コントロール不良者の減少

地方公共団体での指標例	活用可能な統計
要介護率	市町村で保有する人口・要介護度別要介護者数
性・年代別の肥満、やせ	NDB
「現在、たばこを習慣的にすっている」人の割合	NDB
がん死亡者数標準化死亡比(SMR)	人口動態統計 死因別分類
胃、大腸、肺、乳がん、子宮頸がん検診受診率	市町村実績データ 地域保健・健康増進事業報告
「循環器系の疾患」の死亡率、標準化死亡比(SMR)	人口動態統計 死因別分類
最高血圧の平均値または、高血圧有病率(140/90以上の割合)、服薬中の者を含む	NDB
LDL160以上の者の割合、服薬中の者を含む	NDB
特定健診におけるメタボ該当者数・メタボ予備群	NDB
特定健康診査の実施率	特定健康診査・特定保健指導の実施状況
特定保健指導の実施率	特定健康診査・特定保健指導の実施状況
新規透析導入率	日本透析医学会データまたはNDB
HbA1c6.5以上の者のうち、治療中と回答した者の割合	NDB
HbA1c8.0以上の者の割合(治療中、治療なしに分けて集計)	NDB

宮古島市健康増進計画策定推進委員会委員名簿(令和5年11月時点)

	団体種別	団体名	役職	氏名
1	アドバイザー	宮古保健所	所長	木村 太一
2		宮古労働基準監督署	署長	井上 茂樹
3	経済団体	宮古島商工会議所	会頭	根路銘 康文
4		一般社団法人 宮古青年会議所	理事長	新崎 亮太
5		一般社団法人 沖縄県建設業協会宮古支部	支部長	平良 正樹
6	保健・医療・福祉関係団体	宮古地区医師会	会長	竹井 太 ○(副会長)
7		宮古地区歯科医師会	会長	波平 篤樹
8		宮古地区薬剤師会	会長	下地 睦夫
9		公益社団法人 沖縄県栄養士会宮古部会	会長	小禄 初美
10		沖縄県教育委員会 宮古教育事務所	所長	平良 吉嗣
11	教育関係団体	宮古島市教育委員会(教育部)	部長	砂川 勤
12		宮古地区PTA連合会	会長	上地 庸一
13		宮古島市法人保育園連盟会	会長	田名 美和子
14		宮古島市立保育園代表	会長	川満 めぐみ
15		宮古地区公立幼稚園・こども園会	会長	天久 康
16		宮古地区中学校校長会	会長	松本 尚
17		宮古地区県立学校校長会	会長	千葉 直史
18		宮古地区小学校校長会	会長	與那覇 盛彦
19	マスコミ	宮古テレビ株式会社	代表	上地 克幸
20		株式会社宮古毎日新聞社	代表	山内 忠
21		株式会社宮古新報	代表	新城 竜太
22		株式会社エフエムみやこ	代表	黒澤 秀男
23	行政	宮古島市役所	市長	座喜味 一幸 ◎(会長)
24		宮古島市総務部	部長	與那覇 勝重
25		宮古島市福祉部	部長	松堂 英彦
26		宮古島市子ども家庭局	局長	仲宗根 美佐子
27		宮古島市市民生活部	部長	友利 毅彦



第三次宮古島市健康増進計画
令和6年3月

事務局：宮古島市 市民生活部 健康増進課
〒906－8501 沖縄県宮古島市平良字西里1140番地
TEL 0980－72－3751(代)
0980－72－4704(直通)
FAX 0980－73－1984

