

1月の図書館

新着図書 宮古島市立図書館 ☎ 72-2235

休館日 定例休館日：毎週月曜日
定期館内整理日（第3木曜）：15日（木）
公休日：1月13日（火）成人の日振替休日
年末年始により12月29日（月）
～1月3日（土）は休館となります
※予定は変更になる場合があります。

児童書

イチオシ

・先生！おかわり禁止ってへんじやない？ 麻生かづこ著
★「わすれ物をしたら、おかわり禁止」「誕生日会禁止」学校のへんなきまりについて、学級会で議論することにした春斗たち。一人ひとりの意見は小さくても、集まれば大きな力になる。春斗はきまりをなくすことはできるのか？

- ・みんなが知りたい！ノーベル賞世界を変えた偉大な功績がわかる ノーベル賞学習研究会著
- ・きょうはカツカレー！ADHDの「ぼく」にみえるせかい オスンミン著
- ・10歳の哲学 齋藤孝著

郷土書

イチオシ

・沖縄唯一の日本旅館女将の 「愛されるおもてなし」 富島美樹著
★沖縄に唯一ある日本旅館名嘉真荘の女将が「愛されるおもてなし」とともに、思い、大事にしていること、歩んできた道のり、これから取り組んでいきたいことなどを語る。

- ・ユタに生きる下巻 円聖修著 福寛美監修
琉球弧・生き物図鑑 山口喜盛 山口尚子著
- ・志は世界の後藤屋～奇跡のように恵まれた宮大工人生50年～ 後藤史樹著

毎月開催

移動図書館、運行中！ 移動図書館ではAコープへの運行を始めました。

- | | | | |
|--------|-----------------------|--------|-----------------------|
| ●第1土曜日 | 14:00～15:00 Aコープぐすべ店 | ●第3金曜日 | 15:00～16:00 上野児童館 |
| ●第2土曜日 | 10:00～11:30 世代間交流センター | ●第3土曜日 | 10:00～11:00 ぱいながま海空公園 |
| | 13:30～14:30 池間添児童館 | | 13:00～14:00 Aコープうえの店 |
| | 15:00～16:00 佐和田児童館 | | 15:00～16:00 佐和田児童館 |

※雨天時中止。ほか都合により変更となる場合があります。

博物館からのお知らせ

第1回博物館講座

『通りを歩く～平良のまちの移り変わり～』
1月25日(日) 10:00～12:00

平良の市街地を歩きながら
5、60年前のまちの様子を
写真や地図とともに
振り返ります！
※対象：中学生以上/先着20名
※お申込みはお電話で！

73-0567

1/6 お申込み開始！

第2回博物館講座
『博物館資料にさわるユニバーサルミュージアムの「手」ほどき』
ふだんは“見る”だけの博物館の資料を“さわる”ワークショップです！

講師：国立民族学博物館（大阪）広瀬浩二郎教授

Check.
参加募集等詳細は
1月中旬HP、LINEにて
お知らせ！

宮古島市総合博物館

■入場料：一般300円、大学生・高校生200円、小中学生100円
※70歳以上、高校生以下（土・日）無料

2026年
あけまして
おめでとうございます

館長の平良です。
昨年、開館以来の
入館者数50万人を
突破しました！
多くの方々にご来館いただき
ありがとうございました。
今後とも地域に開かれた展示を
中心に運営してまいりますので
よろしくお願い致します！

1月



マティダ市民劇場 催物案内 ☎ 72-9622

- 利用料金の納期限 原則2週間以内。※納付が確認できない場合、利用をお断りすることがあります。
- 必要な書類 文化ホール利用許可申請書、附属設備利用許可申請書
- 受付期間 利用する月の1年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。
※利用許可の順位は原則申請順となります。

期日	催し物	入場料（円）	開場と開演	主催 / 連絡先
9(金)	新春初笑い！FECお笑い劇場 ～下地イサムさんと一緒に～	大人3,000円 高校生以下1,000円 未就学児無料	開場 18:00 開演 19:00 終演 20:30	(有) FECオフィス 098-869-9505
10(土)	第20回(令和7年度)宮古島市総合文化祭 児童・生徒の部「表彰式」	無料	開場 13:30 開演 14:00 終演 16:30	生涯学習振興課 文化振興係 0980-72-3764
16(金)	BEGIN「さにしゃんサンゴSHOW !!」 ～35年目の音楽旅団ツアー～	全席指定 一般8,800円 小中学生2,500円	開場 17:30 開演 18:30 未定	ピームエージェンシー 098-898-1331
18(日)	令和7年度 第20回宮古島市民総合文化祭 高校・一般の部「音楽祭」	一般500円 高校生以下無料	開場 13:30 開演 14:00 終演 16:00	宮古島市文化協会 0980-79-5880
24(土)	2025年度 ピティナ・ピアノステップ 宮古地区	無料	お問い合わせください	ピティナ 宮古ステーション 090-6858-1243
25(日)				

※予定は変更になることがあります。各主催者の情報を確かめのうえ、ご来場下さい。

消費者相談 迷ったら相談しよう！

ちょっと待って、そのネット注文!!

～定期購入になつていませんか?～



ネット通販で購入した漢方薬は一回限りだと思っていたが、一ヶ月後にも届き、しかも二箱入っていた。中に入っていた明細書を見ると、約1万円で高額だ。「お試し」とあったので、試しに一つ買ったつもりだ。その漢方薬は毎日飲んでいたが、全く効果がなかったので、残っていたが捨ててしまった。販売事業者に電話するが、まったく繋がらない。(80歳)

A

高齢者のネット通販トラブルは増加傾向にあります。「お試し」「初回限定〇〇%オフ」「解約可能」などとお得感を強調した広告や、「〇ヶ月コース」「定期」「自動更新」などの表示があれば二回目以降も商品が届きます。ネット通販事業者には、注文確定前に「最終確認画面」を表示する義務が法律で定められていますので、必ず最終確認画面で注文内容や解約条件を確認し、自分の意図しない注文内容になっていたら、確定ボタンを押さないで下さい。広告やカウントダウン表示に惑わされず、慎重に契約しましょう。



沖縄県消費生活センター宮古分室 ☎ 72-0199(9~12時/13~16時)※平日のみ

宮古島市地域振興課 消費者相談窓口 ☎ 73-2695

土・日・祝祭日は消費者ホットライン 188

2026年1月クルーズ船 入港予定(12月20日時点)

1/1 (木)	8:00 M S C ベリッシマ	1/12 (月)	15:00 スターナビゲーター
1/5 (月)	15:00 スターナビゲーター	1/14 (水)	8:00 M S C ベリッシマ
1/6 (火)	8:00 M S C ベリッシマ	1/18 (日)	8:00 M S C ベリッシマ
1/8 (木)	8:00 バイキングエデン	1/20 (火)	9:00 スターナビゲーター
1/10 (土)	8:00 M S C ベリッシマ		※予定は変動する可能性があります。

入港情報をメールでお知らせ
「宮古島市クルーズ船情報
配信サービス」



最新の予約確認は、
「クルーズ船寄港予約管理システム」
へ変更となりました



問 港湾課 ☎ 72-4876



健康増進課からのお知らせ

渡航費等の一部助成について

令和7年度「難病患者等に係る渡航費等の一部助成金」並びに「不妊治療等に係る渡航費等の一部助成金」について、年度末は窓口が大変混み合いますので、早めの申請をお願いします。

■対象者：

- ①悪性新生物（がん）・指定難病・特定疾患・小児慢性難治性てんかん
- ②不妊治療・妊娠婦（健診・出産）・不育症

※ただし、対象者①の方は助成回数制限（8回）内のものに限ります。対象者②の方は回数の制限はありません。

令和8年1月までの渡航分は、R8.1月末までの申請をお願いします。（1月末以降も申請は可能ですが、早期申請へのご協力をお願いします。）

郵送での申請も受け付けております。

詳しくは健康増進課までお問い合わせください。

帯状疱疹ワクチンの接種期限が迫っています

令和7年度の定期接種対象の方は以下のとおりです。定期接種を受けられるのは、該当する年度の1年間のみに限られます。定期接種を希望される方は必ず令和8年3月31日までに接種を受けてください。期限を過ぎての接種は全額自己負担となります。

65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
100歳	大正14年4月1日生まれ以前の方

■自己負担額

- ①生ワクチン：4,000円×1回
- ②組換えワクチン：10,000円×2回

※高齢者予防接種実施医療機関については、右の二次元バーコードからご確認ください。

対象者にはハガキを送付しています。ハガキを紛失した場合は再発行しますので健康増進課までお問い合わせください。

問 健康増進課 ☎ 73-1978

広報みやこじま 12月号の訂正とお詫び

広報みやこじま 12月号に掲載した「新しい民生委員・児童委員をご紹介します」の記事に誤りがございました。正しくは以下の通りです。

【誤】	平良第二民児協	大原三区	川満和子
	△	松原	友利ヒロ子

【正】	平良第二民児協	大原三区	友利ヒロ子
	△	松原	渡真利香代子

関係者の皆様にご迷惑をおかけしましたことを心よりお詫び申し上げます。



市民課からのお知らせ

マイナンバーカードを予約制で休日受付します

マイナンバーカードに関する手続きのみの受付になります。

■対象：マイナンバーカードの申請・受取・更新
電子証明の更新

■日時：1月24日（土）
13:00～16:00 最終受付 15:45

■場所：総合庁舎 1階 市民課

■予約人数：33名
■持ち物：詳細は予約フォームにて確認できます。

■予約期間：前日の午後3時まで

※予約期間内であっても枠が埋まり次第終了

■予約方法：
電話又は右の二次元コードから予約
市民課 窓口係 マイナンバー担当
☎ 72-3751（代表）



-MIYAKOJIMA CITY INFORMATION-

納税のお知らせ

納期限：1月5日（月）

■後期高齢者医療保険料 6期

▶国民健康保険課 ☎ 72-3751（代）

■介護保険料 6期

▶高齢者支援課介護保険料係 ☎ 72-3751（代）

納期限：2月2日（月）

■市県民税 4期

▶納税課管理収納係 ☎ 72-3751（代）



■国民健康保険税 7期

▶国民健康保険課 ☎ 72-3751（代）

■後期高齢者医療保険料 7期

▶国民健康保険課 ☎ 72-3751（代）

■介護保険料 7期

▶高齢者支援課介護保険料係 ☎ 72-3751（代）

相談コーナー

国民健康保険税 夜間納付窓口開設日時

- ・1月8日（木）、22日（木）17時15分～18時45分
- ・場所：市役所 1階 国民健康保険課
- ・お問合せ：国民健康保険課 ☎ 73-1973



ふれあい総合相談支援センター

- ・毎週 月～金（祝祭日除く）
- ・受付時間 8時30分～17時
- ・場所：社会福祉協議会 ☎ 72-3193

無料人権相談

- ・1月20日（火） 13時半～16時
場所：宮古島市役所 1階相談室
- ・1月21日（水） 14時～16時
場所：前里添多目的施設
- ・お問合せ：地域振興課 ☎ 73-4905

女性相談室

- ・毎週 月～金 9時～17時
- ・場所：市役所 1階家庭保健課 ☎ 73-1947

消費者相談窓口

- ・平日：10時～12時 / 13時～16時
- ・場所：市役所 1階 地域振興課 ☎ 73-2695
- ・消費者ホットライン ☎ 188

夜間「暮らしの無料消費者相談」

- ・日 時：1月13日（火）、27日（火）
18時～20時 ※要予約
- ・場 所：市役所 1階 地域振興課
- ・お問合せ：地域振興課 生活安全係 ☎ 73-4905



環境保全課からのお知らせ

宮古島市 飼い主のいない猫の不妊去勢手術等事業実施団体認定について

認定団体は、補助額を差し引いた金額で避妊去勢手術が受けられます。(TNR 猫去勢手術 1頭につき 10,000円、TNR 猫避妊手術 1頭につき 20,000円、猫堕胎含む避妊手術 1頭につき 25,000円)

登録認定の詳細につきましては、右記二次元コードから確認、または環境保全課(電話番号はページ下に記載)までご連絡ください。



令和7年度 狂犬病予防接種について

かかりつけの動物病院にて、通知ハガキまたは犬鑑札を持参の上、予防接種を受けて下さい。

なお、宮古島市にお住まいで犬の登録がまだの方は、動物病院にて登録できますので、予防接種と一緒に登録をお願いします。

※犬の所有者は、飼い犬へ狂犬病予防注射を毎年1回受けさせる義務があります。(狂犬病予防法第5条)



■動物病院

右に記載の犬・猫の去勢・避妊手術支援事業と同じです。

ごみの不法投棄は犯罪です！

ごみの不法投棄を行うと、「廃棄物の処理および掃除に関する法律」により5年以下の懲役・1千万円以下(法人は3億円以下)の罰則が科せられます。

※違法行為をやめましょう。

ごみを捨てられない為に、管理する土地の草刈りを行ったり、周りに柵を設置したり、簡単に出入りされないようにチーンなどを使ったり、自衛策を講じ適正な土地の管理をお願いします。

不法投棄が行われ、投棄者が判明しない場合は、土地の所有者・管理者がごみの撤去・処理を行わなければなりません(廃掃法第5条「清掃の保持」による)。不法投棄防止にご協力ください。



二次元コードで通報できます。

「家電を正しくリサイクルしましょう」

家電リサイクル法対象製品(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)を処分するには、リサイクル料金と収集運搬料金が必要です。

・**買い換える場合:** 買い換えるお店に依頼
・**処分するだけの場合:** その製品を購入したお店に依頼
電器店での処分は、購入した店舗以外でも依頼可能です。

または、郵便局でリサイクル料金を支払い、領収印の押されたリサイクル券を持参して宮古島市クリーンセンターへ自己搬入してください。

問 環境保全課 ☎ 79-5283



税務課からのお知らせ

償却資産の申告について

償却資産とは、会社や個人で事業を営んでいる方や、駐車場やアパートを貸し付けている方が、その事業のために用いている(土地・家屋を除く)構築物、機械(小型特殊車両を除いた農業機械含む)、備品等のことです。下記の対象者となる方は、早めの申告をお願いします。

■期間

令和8年1月5日(月)～令和8年2月2日(月)
午前9時～午後5時まで(12:00～13:00を除く)

■対象

- ・1月1日現在、市内で事業を営んでいる個人または法人
- ・1月1日現在、市内で直接事業を営んでいないが、事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人

■内容

- ・昨年まで申告している方は、「1年間の償却資産増減のみ(電算処理での申告は、全資産)」を申告
 - ・新たに申告する方は、「1月1日現在所在している償却資産すべて」を申告
- ※申告用紙が必要な方はご連絡ください
※電子申告(エルタックス)での申告が便利です。

- ①対象の資産をお持ちでない場合は「該当なし」として申告してください。
②税務署で必要経費として減価償却資産申告を行っている資産で、市に償却資産として申告していないものも対象となります。
●税務署調査で、申告漏れがある事業所及び個人へも申告書を送付しております。初めて申告を受けられた方も申告の対象事業所(者)となります。また、申告漏れがあった場合、過年度にさかのぼって課税になることがありますので、あらかじめご了承ください。

課税免除特例の申請について

宮古島市では、宮古島市固定資産税の課税免除の特例に関する条例により、沖縄県の自主的発展に寄与する目的として一部固定資産税の免除措置があります。(沖縄振興特別措置法に基づく観光地形成促進地域・離島地域・情報通信産業振興地域・産業イノベーション促進地域等)

■申告期間 :

令和8年1月5日(月)～令和8年2月2日(月)
午前9時～午後5時まで(12:00～13:00を除く)

■受付場所 : 税務課 資産税係 窓口

※特例措置を受けるには、各適用項目の条件を満たす方が対象となります。詳細については、宮古島市ホームページの「税金」、「課税免除の特例について」をご覧頂くか、税務課資産税係までお問い合わせ下さい。

家屋の取り壊しの届け出について

家屋を取り壊したときは、「家屋滅失届」を提出してください。

登記済家屋を取り壊したときは、法務局での「滅失登記」をお願いします。

届け出がない場合、取り壊した家屋に誤って課税されてしまう可能性があります。ご協力をお願いします。

問 税務課資産税係 ☎ 72-3751(代)



家庭保健課からのお知らせ

令和8年度母子保健推進員を募集します

宮古島市では、新たに母子保健推進員になってくれる方を募集しています。赤ちゃん訪問や乳幼児健診の計測、歯みがき習慣劇等を通して地域で子育てを頑張っている方を支援するボランティア活動です。

これまで子育てを頑張ってきた方、仕事で子どもに関わる機会が多かった方、子どもに関わるボランティアに興味がある方を募集しております!

■募集期間 : 令和8年1月5日(月)～1月30日(金)

■募集人数 : 10名程度

■募集条件 : 宮古島市に住所がある方
定期的に定例会や自主活動等に参加できる方
市が行う養成講座に参加できる方

■養成講座 : 令和8年2月6日(金)

問 家庭保健課 ☎ 73-4572

 “もしも”に備えよう！
救命講習会受講者募集します

下記日程で定例救命講習会を開催します。

1月の開催予定日

24日(土)



(日程は変更する可能性があります)

■講習内容 :

○ 24日 上級救命講習 9:00～17:00
(主に乳児～成人を対象とした心肺蘇生法、AED使用法、異物除去法、搬送法、三角巾を使った応急手当て、その他の応急手当て等)

■場 所 : 消防本部 2階ホール

■受 講 料 : 無料

■お 申 込 : 右の二次元コードから

※講習会3日前までに要予約

問 宮古島市消防本部 応急手当指導員
☎ 72-0944



税務課からのお知らせ

住宅用地の申告について

住宅用地については、税負担を軽減するための課税標準の特例措置が設けられています。

住宅を新築・増築、住宅の全部・一部の取り壊し、土地や家屋の全部又は一部を用途変更した等の場合は住宅用地の認定が変わりますので、当該年度の初日に属する年の1月31日までに申告書の提出が必要になります。

問 税務課資産税係 ☎ 72-3751(代)

宮古島市の人団

令和7年11月30日現在
※人口は外國人を含む
(11月の人口動態)
転入 210 転出 197
出生 32 死亡 55

総 人 口	55,493	(+ 83)
平 良	38,651	(+ 55)
城 辺	5,309	(+ 22)
下 地	2,958	(+ 54)
上 野	3,916	(+ 20)
伊 良 部	4,659	(+ 82)
男 性	28,267	(+ 60)
女 性	27,226	(+ 143)
世 帯 数	31,055	(+ 476)

(かっこ内は前年同月比較)

創業塾

~宮古島市特定創業支援事業~
事業を継続させるためには何が必要か

これから創業する方の為に経営に必要な基礎知識「経営」「販路開拓」「財務」「人材育成」など学んで頂きます。(全4回)

- 開催日: 1月17日(土)、1月24日(土)、1月31日(土)、2月7日(土) 全4日間
- 時間: 13:30 ~ 16:30 (3h)
- 場所: 宮古島商工会議所 会議室(琉球銀行ビル3階)
※弊所の専用駐車場は御座いません、近隣の有料駐車場をご利用下さい。
- 講師: 中山 道哉(なかみち経営コンサルタント)
- 受講料: 無料

詳しくは [宮古島商工会議所](#) 検索

お申し込みは
こちらから



問 宮古島商工会議所 ☎ 72-2779

令和8年二十歳を祝う会 開催のお知らせ

本年も20歳を迎える方を対象に式典を開催いたします。

- ◆主催: 宮古島市・宮古島市教育委員会
- ◆日時: 令和8年1月5日(月) 開場 13:20 / 開会 14:00
- ◆会場: JTAドーム宮古島(宮古島市スポーツ観光交流拠点施設)
- ◆対象者:
平成17年(2005年)4月2日から平成18年(2006年)4月1日までに生まれた方のうち、次の①または②に該当する方
①宮古島市に住民登録されている方
②宮古島市内の小・中学校に在籍歴がある方

[注意事項]

- ・対象者への参加案内のはがきや文書等の発送は行いませんので、ご了承下さい。
- ・会場内への飲食物の持ち込みは禁止となります。
- ・会場内での旗やのぼり旗の掲揚は禁止となります。会場内に持ち込んだ際には指定の場所に置いてもらうことになりますが、その間の破損、汚損、紛失等について責任は負いかねますので、ご了承下さい。
- ・横断幕の掲揚を依頼する場合には、式典前日となる1月4日(日)10:00 ~ 15:00 にお持ちより下さい。(数量やサイズ、表示内容によってはお断りさせていただく場合があります。)
式典当日の掲揚依頼には対応できませんので、ご了承下さい。



日時: 令和8年1月5日(月)
開場 13:20 開会 14:00

場所: JTAドーム宮古島(宮古島市スポーツ観光交流拠点施設)
対象: 平成17年(2005年)4月2日から平成18年(2006年)4月1日までに生まれた方のうち、次の①または②に該当する方
①宮古島市に住民登録をしている方②宮古島市内の小中学校に在籍歴がある方

主催: 宮古島市 宮古島市教育委員会

問 生涯学習振興課 ☎ 72-3764

広告

宮古島総合法律事務所

沖縄弁護士会所属 弁護士 伊東 秀胤

- ◆損害賠償 ◆交通事故 ◆債務整理・破産 ◆離婚
- ◆不動産問題 ◆時効取得 ◆B型肝炎
- ◆成年後見 ◆相続・遺言 ◆顧問契約 など

ご相談ください(予約制・30分5,500円)

※無料相談をご利用いただける場合があります

☎ 75-0603 平日9:30~17:30

宮古島市平良字東仲宗根250番地

会員募集中!! 女性大歓迎

健康で働く意欲のある
60歳以上のシニアの皆様へ
隨時入会説明会実施中! お問合せ下さい

(公社)宮古島市シルバー人材センター
TEL(0980)72-8495

広告

i 畜産課からのお知らせ

宮古島市家畜環境衛生対策補助事業のご案内

畜産農家が健全な畜産経営を行うため、ハエ防除剤及び消石灰を購入した農家に対し、予算の範囲内において宮古島市家畜環境衛生対策補助金を交付します。

■対象者: 畜産農家

■品名:

ハエ防除剤(シロマジン・サイクラーテのいずれか)
消石灰
※個数制限あり

■申込期間: 令和8年1月20日(火)まで

■受付場所: JA各資材店

■交付条件:

- ①宮古島市に住所を有する畜産農家であること
- ②宮古島市の公的義務の滞納がないこと
(市税、負担金、使用料等の納付等)

問 畜産課 ☎ 79-7814

i 情報政策課からのお知らせ

スマホ体験セミナーを開催します

宮古島市では、スマホの利用に不安がある方を対象にした体験セミナーを開催いたします! 貸し出し用のスマホを使用しますので、ご自身のスマホをお持ちでない方も、お気軽にご参加ください!

開催日: 1月26日(月) 定員: 各部20人
場所: 宮古島市役所2階大ホール

【午前の部】午前9時半~約2時間程度

LINEを活用してみよう

スマホで支払い(PayPay)

【午後の部】午後2時~約2時間程度

googleアプリを活用しよう(調べ物)

生成AIを使ってみよう

※講座内容は変更になる可能性があります。

【申込先】市役所情報政策課

復習教室のお知らせ

講座に参加された方を対象として、セミナーで学んだ内容を振り返しながら、実際にご自身のスマートフォンで操作を確認できる復習教室を予定しています。

※詳しくは、当日の講座にてご案内いたします。

問 情報政策課 ☎ 72-1689



農政課からのお知らせ

宮古島市農業用廃プラスチック緊急処理対策補助金のご案内

農業用廃プラスチック(廃プラ)を適正に処理し、施設園芸等の生産性向上や普及拡大及び環境保全と農業振興の健全な発展に寄与することを目的とし交付します。

■対象者: ①本市に在住し住所を有する者で、農業を営む者

②本市の公的義務(税金等)の納付を果たす者

■対象期間: 令和7年4月1日~令和8年1月9日までに処分場(マニフェスト発行事業者)にて処理したもの

■申請受付: 令和7年10月1日~令和8年1月9日

■提出書類: マニフェストA票・計量票・領収書・印鑑(認め印)・通帳を持参して下さい。

■提出先: 宮古島市 農政課 電話 79-7813

■補助率: 50%以内

問 農政課園芸振興係 ☎ 79-7813

令和7年度 園芸施設共済のご案内

園芸施設共済加入補助率30%へUP!

例えば、パイプハウス(6m × 45m)の被害額50万円を補償する場合だと、農家負担掛金は年間掛金2,179円、月々181円で加入OK!

「園芸施設共済」は、自然災害等で被害を受けた時、補償する国の制度です。万が一の被害に備え、園芸施設共済に加入しましょう。

■対象施設: パイプハウス、鉄骨ハウス等の園芸施設

■対象となる災害: 風水害、突風、火災等

■責任期間: 毎月5日、15日、25日から1年間

■掛金助成: 宮古島市が掛金の30%補助

問 NOSAI 沖縄 宮古支所 ☎ 72-4724

宮古地区就農青年クラブ連絡協議会

新規会員募集のお知らせ

当協議会では、青年農業者の農業生産技術向上と仲間づくりを目的に、研修会や交流会の開催、地域イベントへの参加、食育活動等に取り組んでいます。下記のとおり新規会員を募集していますので、クラブ活動に興味のある方は気軽にお問い合わせください。

【入会条件】

年齢は概ね40才以下で、農業を始めたばかり、農業を始めてみたい方

【その他】

体験入会も実施しています。

まずはお気軽にご相談ください!

問 宮古地区就農青年クラブ連絡協議会事務局
沖縄県宮古農林水産振興センター
農業改良普及課 ☎ 72-3149





このか
照屋 好香ちゃん
R6.8.27 生・平良
父：寛樹 母：寿香



しんば
與儀 心波ちゃん
R7.7.4 生・平良
父：法靖 母：唯代奈



ゆいと
右田 唯人ちゃん
R7.10.11 生・上野
父：健人 母：彩乃

★元気なBABY

元気なBABY
大募集!

元気なBABYの
掲載お申込みは
こちらから!

問 秘書広報課
ph.pr@city.miyakojima.lg.jp



こうま
米満 功真ちゃん
R6.9.22 生・上野
父：幸神 母：真実



りあ
桜井 莉愛ちゃん
R7.6.3 生・平良
父：洋平 母：恵



ゆづか
高良 柚花ちゃん
R7.6.12 生・平良
父：暁 母：玲奈



すかい
仲宗根 澄海ちゃん
R7.7.4 生・平良
父：隼人 母：彩

★広報みやこじま 2025年4月号より、掲載するお子様の敬称を「ちゃん」に統一します。

★ご応募資格は誕生日から1歳6ヶ月までのお子さま。★現在宮古島市にお住まいのお子様。★お子様一人につき一度限りの掲載です。

★広報誌に掲載された場合、宮古島市のHP上でも公開されます。★応募多数により、月ごとの応募・抽選といたします。

アーサとマグロの木の葉焼き



【一口メモ】

DHAが豊富で良質なたんぱく質のマグロとミネラルたっぷりなアーサを組み合せ、梅干しで酸味を取り入れた、ヘルシーで塩分控えめな木の葉焼きです。

【一人分摂取量】

エネルギー	50kcal
炭水化物	2.1g
蛋白質	4.9g
脂質	2.7g
食物繊維	0.6g
カルシウム	12mg
鉄	0.4mg
塩分	0.3g

【材料】(8人分)

マグロ	120 g
人参	40 g
玉葱	40 g
アーサ(生)	20 g
シソの葉	8枚
卵	1/2個
梅干し	2個
油	大さじ1

①.マグロは繊維を切るように細かいみじん切りにする。人参はおろし金で細い千切り、玉葱、アーサはみじん切りにする。梅干しは種を除き潰しておく。

②.人参と玉葱を大さじ1/2の油でしんなりするまで炒める。

③.②と①のマグロ、アーサ、卵、梅干しを混ぜ合わせ、8等分にする。

④.シソの葉に③の具を載せ、木の葉形に整える。

⑤.フライパンに大さじ1/2の油を入れ、シソの葉を上にして並べ、中火で5分程蓋をして蒸し焼きにする。(葉の面は焼かない)

レシピ考案

宮古島市食生活改善推進員協議会 ☎ 73-1978



宮古島市
ホームページ



2022年
宮古島市勢要覧



エコアイランド宮古島
ホームページ

