

# 1月の図書館

新着図書 宮古島市立図書館 ☎ 72-2235

## 児童書

イチオシ！



・**先生！おかわり禁止ってへんじゃない？** 麻生かづこ 著  
★「わすれ物をしたら、おかわり禁止」誕生  
会禁止」学校のへんなきまりについて、学級  
会で議論することにした春斗たち。一人ひとりの  
意見は小さくても、集まれば大きな力になる。春斗  
はきまりをなくすことはできるのか？

・みんなが知りたい！ノーベル賞 世界を変えた偉大な功績がわかる  
ノーベル賞学習研究会 著  
・きょうはカツカレー！ADHDの「ぼく」にみえるせかい  
オスンミン 著  
・10歳の哲学 齋藤孝 著

## 郷土書

イチオシ！



・**沖縄唯一の日本旅館女将の「愛されるおもてなし」** 富島美樹 著  
★沖縄に唯一ある日本旅館名嘉真荘の女将が  
「愛されるおもてなし」とともに、思い、大事  
にしていること、歩んできた道のり、これから  
取り組んでいきたいことなどを語る。

・ユタに生きる 下巻 円聖修 著 福寛美 監修  
・琉球弧・生き物図鑑 山口喜盛 山口尚子 著  
・志は世界の後藤屋 ～奇跡のように恵まれた宮大工人生50年～  
後藤史樹 著

## 休館日

定例休館日：毎週月曜日  
定期館内整理日（第3木曜）：15日（木）  
公休日：1月13日（火）成人の日振替休日  
年末年始により12月29日（月）  
～1月3日（土）は休館となります  
※予定は変更になる場合があります。

## 一般書

イチオシ！



・**まいにち食べたい！生姜レシピ** 森島土紀子 著  
★生姜好き必見！まいにち食べたくなる、生姜  
レシピを175厳選。  
体も心も温まる、生姜の魅力をたっぷり楽  
しめる一冊です。

・どうにかなるっちゃ 知的障がいのある自閉症児ゆいなの母の記録  
蓬郷由希絵 著  
・不夜脳 脳がほしがる本当の休息 長く眠らなくても大丈夫  
東島威史 著  
・風になるにはまだ 笹原千波 著

## 電子図書館

イチオシ！



・**小泉八雲とその妻セツー 古き良き「日本の面影」を世界に届けた夫婦の物語ー** 青山誠 著  
★日本に魅せられた作家・小泉八雲とその妻セツ。  
彼らの生い立ちから若き日の苦悩、夫婦が出合うま  
でたどった波乱の生涯。共に過ごした、穏やかで時  
にユニークで濃厚な日々を共にのぞき込む一冊。

・まねっこシェフふわふわ！スクランブルエッグー映像版ー  
コウケンテツ 著 さく そら 著  
・トーストの発想と組み立てーコク、甘み、塩味のバランスで作るおいしさの探求ー  
ナガタユイ 著  
・まんががわかる！子ども防犯性教育ー10歳までに知っておきたいー  
高橋幸子 監修 清永奈穂 監修 フルカワマモル 著 まんが作画

## 毎月開催

移動図書館、運行中！ 移動図書館ではAコープへの運行を始めました。

●第1土曜日	14:00～15:00	Aコープぐすくべ店	●第3金曜日	15:00～16:00	上野児童館
●第2土曜日	10:00～11:30	世代間交流センター	●第3土曜日	10:00～11:00	ばいながま海空公園
	13:30～14:30	池間添児童館		13:00～14:00	Aコープうえの店
	15:00～16:00	佐和田児童館		15:00～16:00	佐和田児童館

※雨天時中止。ほか都合により変更となる場合があります。

## 博物館からのお知らせ

**第1回博物館講座 『通りを歩く ～平良のまちの移り変わり～』**  
1月25日(日) 10:00～12:00  
平良の市街地を歩きながら、5、60年前のまちの様子を写真や地図とともに振り返ります！  
※対象：中学生以上/先着20名  
※お申込みはお電話で！  
**73-0567**  
**1/6 お申込み開始！**

**第2回博物館講座 『博物館資料にさわるユニバーサルミュージアムの「手」ほどき』**  
ふだんは”見る”だけの博物館の資料を”さわる”ワークショップです！  
講師：国立民族学博物館（大阪） 広瀬浩二郎教授  
参加募集等詳細は1月中旬HP、LINEにてお知らせ！  
**宮古島市総合博物館**  
■休館日：月曜日、1月1～5日、13日（成人の日振替）  
■入場料：一般300円、大学生・高校生200円、小中学生100円  
※70歳以上、高校生以下（土・日）無料

**2026 あけましておめでとございます**  
館長の平良です。昨年、開館以来の入館者数**50万人**を突破しました！  
多くの方々にご来館いただきありがとうございました。今後とも地域に関連した展示を中心に運営してまいりますので、よろしくお願い致します！

# 1月



## マティダ市民劇場 催物案内 ☎ 72-9622

### 催物申請について

- 利用料金の納期限** 原則2週間以内。※納付が確認できない場合、利用をお断りすることがあります。
- 必要な書類** 文化ホール利用許可申請書、附属設備利用許可申請書
- 受付期間** 利用する月の1年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。※利用許可の順位は原則申請順となります。

期日	催し物	入場料（円）	開場と開演			主催 / 連絡先
9(金)	新春初笑い！FECお笑い劇場～下地イサムさんと一緒！～	大人3,000円 高校生以下1,000円 未就学児無料	開場 18:00	開演 19:00	終演 20:30	(有) FEC オフィス 098-869-9505
10(土)	第20回(令和7年度)宮古島市総合文化祭 児童・生徒の部「表彰式」	無料	開場 13:30	開演 14:00	終演 16:30	生涯学習振興課 文化振興係 0980-72-3764
16(金)	BEGIN「さにしゃんサングSHOW!!」～35年目の音楽旅団ツアー～	全席指定 一般8,800円 小中学生2,500円	開場 17:30	開演 18:30	未定	ピーエムエージェンシー 098-898-1331
18(日)	令和7年度 第20回宮古島市民総合文化祭 高校・一般の部「音楽祭」	一般500円 高校生以下無料	開場 13:30	開演 14:00	終演 16:00	宮古島市文化協会 0980-79-5880
24(土)	2025年度 ピティナ・ピアノステップ 宮古地区	無料	お問い合わせください			ピティナ 宮古ステーション 090-6858-1243
25(日)						

※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

## 消費者相談 迷ったら相談しよう！

ちょっと待つて、そのネット注文!!  
～定期購入になっていませんか?～



Q

ネット通販で購入した漢方薬は一回限りだと思っていたが、一ヶ月後にも届き、しかも二箱入っていた。中に入っていた明細書を見ると、約1万円で高額だ。「お試し」とあったので、試しに一つ買ったつもりだ。その漢方薬は毎日飲んでいたが、全く効果がなかったの  
で、残っていたが捨ててしまった。販売事業者に電話するが、まったく繋がらない。(80歳)

A

高齢者のネット通販トラブルは増加傾向にあります。「お試し」「初回限定〇〇%オフ」「解約可能」などお得感を強調した広告や、「〇ヶ月コース」「定期」「自動更新」などの表示があれば二回目以降も商品が届きます。ネット通販事業者には、注文確定前に「最終確認画面」を表示する義務が法律で定められていますので、必ず最終確認画面で注文内容や解約条件を確認し、自分の意図しない注文内容になっていたら、確定ボタンを押さないで下さい。広告やカウントダウン表示に惑わされず、慎重に契約しましょう。



沖縄県消費生活センター宮古分室 ☎ 72-0199(9～12時/13～16時) ※平日のみ  
宮古島市地域振興課 消費者相談窓口 ☎ 73-2695  
土・日・祝祭日は消費者ホットライン 188

## 2026年1月クルーズ船 入港予定(12月20日時点)

1/1(木) 8:00 M S C ベリッシマ	1/12(月) 15:00 スターナビゲーター
1/5(月) 15:00 スターナビゲーター	1/14(水) 8:00 M S C ベリッシマ
1/6(火) 8:00 M S C ベリッシマ	1/18(日) 8:00 M S C ベリッシマ
1/8(木) 8:00 バイキングエデン	1/20(火) 9:00 スターナビゲーター
1/10(土) 8:00 M S C ベリッシマ	

※予定は変動する可能性があります。

入港情報をメールでお知らせ  
「宮古島市クルーズ船情報  
配信サービス」



最新の予約確認は、  
「クルーズ船寄港予約管理システム」  
へ変更となりました



問 港湾課 ☎ 72-4876



## i 健康増進課からのお知らせ

### 渡航費等の一部助成について

令和7年度「難病患者等に係る渡航費等の一部助成金」並びに「不妊治療等に係る渡航費等の一部助成金」について、年度末は窓口が大変混み合いますので、早めの申請をお願いします。

#### ■対象者：

- ①悪性新生物（がん）・指定難病・特定疾患・小児慢性難治性てんかん
- ②不妊治療・妊産婦（健診・出産）・不育症

※ただし、対象者①の方は助成回数制限(8回)内のものに限りです。対象者②の方は回数の制限はありません。

令和8年1月までの渡航分は、R8.1月末までの申請をお願いします。(1月末以降も申請は可能ですが、早期申請へのご協力をお願いします。)

郵送での申請も受け付けております。

詳しくは健康増進課までお問い合わせください。

### 带状疱疹ワクチンの接種期限が迫っています

令和7年度の定期接種対象の方は以下のとおりです。定期接種を受けられるのは、該当する年度の1年間のみに限られます。定期接種を希望される方は必ず令和8年3月31日までに接種を受けてください。期限を過ぎての接種は全額自己負担となります。

65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
95歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
100歳	大正14年4月1日生まれ以前の方

#### ■自己負担額

- ①生ワクチン：4,000円×1回
- ②組換えワクチン：10,000円×2回

※高齢者予防接種実施医療機関については、右の二次元バーコードからご確認ください。

対象者にはハガキを送付しています。ハガキを紛失した場合は再発行しますので健康増進課までお問い合わせください。

問 健康増進課 ☎ 73-1978

### 広報みやこじま 12月号の訂正とお詫び

広報みやこじま 12月号に掲載した「新しい民生委員・児童委員をご紹介します」の記事に誤りがございました。正しくは以下の通りです。

【誤】	平良第二民児協	大原三区	川 満 和 子
	㍻	松 原	友利ヒロ子
【正】	平良第二民児協	大原三区	友利ヒロ子
	㍻	松 原	渡真利香代子

関係者の皆様にご迷惑をおかけしましたことを心よりお詫び申し上げます。

15 宮古島市の市外局番は(0980)です。

### 集団婦人検診のご案内

婦人検診（子宮頸がん検診、乳がん検診）を実施します。

■実施日程：1月7日（水）～1月24日（土）

■実施日程：宮古島市保健センター

※日曜日と月曜日はお休みです。

#### ■受付時間

午前の部 9:00～10:30／午後の部 13:00～14:30

#### ■持参するもの

- ・マイナ保険証または資格確認書
- ・受診券（ピンク字のハガキ）
- ・クーポン券（対象者）
- ・婦人検診手帳（ピンク色）

妊娠中や授乳中など受診できない対象の方もいらっしゃるしますので、詳しくは広報みやこじま（12月号）の折り込みチラシまたは宮古島市ホームページをご確認ください。

### 婦人検診無料クーポンをご利用ください

女性には体の構造からなる特有のがんとして「子宮頸がん」と「乳がん」があります。がんは高齢になるほど発症のリスクが高まるため、若い世代には関係ないと思われがちですが、近年は若い世代で発症するケースが増えております。

未来のあなたの健康のために、無料クーポンを利用して検診を受けましょう！

※子宮頸がん検診、乳がん検診（マンモグラフィ）のクーポンは5月に対象者の皆さまへ送付してあります。

（使用期限：令和8年2月28日）

#### ■子宮頸がん検診

○対象者：今年度21歳の方  
（H16.4.2～H17.4.1生まれの方）

○受診機関  
みやぎMs.クリニック ☎ 0980-75-0722（※要予約）  
奥平産婦人科 ☎ 0980-72-3026

#### ■乳がん検診（マンモグラフィ）

○対象者：今年度41歳の方  
（S59.4.2～S60.4.1生まれの方）

○受診機関：沖縄県立宮古病院  
☎ 0980-73-1978（電話予約はR8年2月13日まで）  
（宮古島市健康増進課で予約）

※R8.1.7～1.24（日・月除く）の期間で実施する、集団婦人検診でも受診可能です。

※マンモグラフィは妊娠中または授乳中の方は受診できません。

※子宮頸がん検診、乳がん検診（マンモグラフィ）いずれも、沖縄本島内の医療機関でも受診できます。（医療機関一覧はクーポンと同封してあります）  
※紛失等の場合は再発行できます。

問 健康増進課 ☎ 73-1978

## i 市民課からのお知らせ

### マイナンバーカードを予約制で休日受付します

#### マイナンバーカードに関する手続きのみの受付になります。

■対象：マイナンバーカードの申請・受取・更新  
電子証明の更新

■日時：1月24日（土）  
13:00～16:00 最終受付 15:45

■場所：総合庁舎 1階 市民課

■予約人数：33名

■持ちもの：詳細は予約フォームにて確認できます。

■予約期間：前日の午後3時まで  
※予約期間内であっても枠が埋まり次第終了

■予約方法：  
電話又は右の二次元コードから予約  
市民課 窓口係 マイナンバー担当  
☎ 72-3751（代表）



### 老齢年金を受給されている皆様へ

令和7年分の公的年金等の源泉徴収票を1月中旬から下旬にかけて日本年金機構より送付します。

この源泉徴収票は、令和7年中にお支払いした公的年金の金額を記載した書類で、確定申告を行う際に必要となりますので、お手元に届きましたら大切に保管いただくようお願いいたします。

※障害年金、遺族年金および年金生活者支援給付金は、課税対象ではないため、源泉徴収票は送付しません。  
万が一紛失等により、源泉徴収票の再交付が必要な方は、下記のいずれかの方法で申請して下さい。

■お電話：平良年金事務所  
☎ 72-3650（自動音声①→②）



■オンライン：  
右の二次元バーコードからご確認ください。

問 平良年金事務所 お客様相談室  
☎ 72-3650（自動音声①→②）  
市民課年金係 ☎ 72-3751（代）

## i 都市計画課からのお知らせ

### 都市公園等における民間活力導入に向けたサウンディング調査について

都市公園等について、Park-PFI等の民間活力導入にむけて事業可能性調査（サウンディング調査）を行います。

#### ■サウンディング参加受付：

令和7年11月7日～令和8年2月27日

■対象箇所：都市計画課管理の公園

■資料配付場所：

- ①沖縄県宮古島市平良字西里1140番地  
宮古島市役所3階 建設部 都市計画課窓口
- ②宮古島市ホームページ

問 都市計画課 ☎ 73-4585



-MIYAKOJIMA CITY INFORMATION-

### 納税のお知らせ

納期限：1月5日（月）

#### ■後期高齢者医療保険料 6期

▶国民健康保険課 ☎ 72-3751（代）

#### ■介護保険料 6期

▶高齢者支援課介護保険料係 ☎ 72-3751（代）

納期限：2月2日（月）

#### ■市県民税 4期

▶納税課管理収納係 ☎ 72-3751（代）

#### ■国民健康保険税 7期

▶国民健康保険課 ☎ 72-3751（代）

#### ■後期高齢者医療保険料 7期

▶国民健康保険課 ☎ 72-3751（代）

#### ■介護保険料 7期

▶高齢者支援課介護保険料係 ☎ 72-3751（代）



### 相談コーナー

#### 国民健康保険税 夜間納付窓口開設日時

- ・1月8日（木）、22日（木）17時15分～18時45分
- ・場所：市役所1階 国民健康保険課
- ・お問合せ：国民健康保険課 ☎ 73-1973

#### ふれあい総合相談支援センター

- ・毎週 月～金（祝祭日除く）
- ・受付時間 8時30分～17時
- ・場所：社会福祉協議会 ☎ 72-3193



#### 無料人権相談

- ・1月20日（火） 13時半～16時  
場所：宮古島市役所 1階相談室
- ・1月21日（水） 14時～16時  
場所：前里添多目的施設
- ・お問合せ：地域振興課 ☎ 73-4905

#### 女性相談室

- ・毎週 月～金 9時～17時
- ・場所：市役所1階 家庭保健課 ☎ 73-1947

#### 消費者相談窓口

- ・平日：10時～12時 / 13時～16時
- ・場所：市役所1階 地域振興課 ☎ 73-2695
- ・消費者ホットライン ☎ 188

#### 夜間「暮らしの無料消費者相談」

- ・日 時：1月13日（火）、27日（火）  
18時～20時 ※要予約
- ・場 所：市役所1階 地域振興課
- ・お問合せ：地域振興課 生活安全係 ☎ 73-4905

広報 みやこじま 1月号 14



## 環境保全課からのお知らせ

### 宮古島市 飼い主のいない猫の不妊去勢手術等事業実施団体認定について

認定団体は、補助額を差し引いた金額で避妊去勢手術が受けられます。(TNR 猫去勢手術 1 頭につき 10,000 円、TNR 猫避妊手術 1 頭につき 20,000 円、猫堕胎含む避妊手術 1 頭につき 25,000 円)

登録認定の詳細につきましては、右記二次元コードから確認、または環境保全課(電話番号はページ下に記載)までご連絡ください。



### 令和 7 年度 狂犬病予防接種について

かかりつけの動物病院にて、通知ハガキまたは犬鑑札を持参の上、予防接種を受けて下さい。

なお、宮古島市にお住まいで犬の登録がまだの方は、動物病院にて登録できますので、予防接種と一緒に登録をお願いします。

※犬の所有者は、飼い犬へ狂犬病予防注射を毎年 1 回受けさせる義務があります。(狂犬病予防法第 5 条)



#### ■動物病院

右に記載の犬・猫の去勢・避妊手術支援事業と同じです。

### ごみの不法投棄は犯罪です！

ごみの不法投棄を行うと、「廃棄物の処理および掃除に関する法律」により 5 年以下の懲役・1 千万円以下(法人は 3 億円以下)の罰則が科せられます。

※違法行為をやめましょう。

ごみを捨てられない為に、管理する土地の草刈りを行ったり、周りに柵を設置したり、簡単に出入りされないようにチェーンなどを使ったり、自衛策を講じ適正な土地の管理をお願いします。

不法投棄が行われ、投棄者が判明しない場合は、土地の所有者・管理者がごみの撤去・処理を行わなければなりません(廃掃法第 5 条「清掃の保持」による)。



二次元コードで通報できます。

### 「家電を正しくリサイクルしましょう」

家電リサイクル法対象製品(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)を処分するには、リサイクル料金と収集運搬料金が必要です。

・**買い換えの場合**：買い換えするお店に依頼

・**処分するだけの場合**：その製品を購入したお店に依頼  
**電器店ででの処分は、購入した店舗以外でも依頼可能です。**

または、郵便局でリサイクル料金を支払い、領収印の押されたリサイクル券を持参して宮古島市クリーンセンターへ自己搬入してください。

☎ 環境保全課 ☎ 79-5283

17 宮古島市の市外局番は(0980)です。

### 令和 7 年度犬・猫の去勢・避妊手術支援事業

#### ■助成金額

(1 頭)	去勢手術	避妊手術
犬	5,000 円	10,000 円
猫	2,500 円	5,000 円

※手術費用から助成金額を差し引いた額を病院に支払う。  
なお、病院によって手術金額が異なる場合があります。

犬の手術：犬の登録、令和 7 年度狂犬病予防注射の接種済みの方

猫の手術：マイナンバーカード、離島住民割引カードまたは住民票(発行 3 ヶ月以内・コピー可)持参  
※運転免許証は不可  
(市民であることの証明にならないため)



#### ■動物病院

赤嶺獣医科医院(宮古島警察署隣り) ☎ 72-7976  
麻布十番犬猫クリニック(県道城辺線) ☎ 79-8612  
ちばな動物病院(バイパス通り) ☎ 73-8853  
宮里動物病院(バイパス通り) ☎ 73-6130

### 市民のみなさまへのお願い

#### 犬を飼うときのルール

- ① 放し飼いはしない(※散歩や広場で遊ぶ時もリードを放さずに)
- ② 宮古島市に登録し、狂犬病の予防注射を受けましょう
- ③ ノミダニ対策などきちんと健康管理
- ④ 鳴き声や臭いなど近所の人にも気を配る
- ⑤ 「待て」など適正なしつけをする

「宮古島市飼い犬取締条例」により、放し飼いは禁止！

#### 犬の死亡届について

犬の所有者は飼い犬が死亡したときは、その犬の所在地を管轄する市町村長に届け出る義務があります。(狂犬病予防法第 4 条第 4 項)

環境保全課へ連絡または右記二次元コードから届け出をお願いします。



#### 野犬の捕獲にご協力ください！

野犬を捕獲するための箱ワナは周辺住民を野犬被害から守るために設置していますので、見かけても触れないようよろしくお願いします。

また、動物がかかっていた場合は、**箱ワナに触らないで！**危険ですので触らずに環境保全課までご連絡ください。

#### 野良猫にエサやりをしている方へ

- ・無責任なエサやりは止めてください。
- ・地域の住民は、猫のふんや尿等で迷惑しています。
- ・エサやりをする時には、ご近所の理解が必要です。ご近所の方々の理解のうえ、猫の世話をしましょう。

☎ 環境保全課 ☎ 79-5283

## 税務課からのお知らせ

### 償却資産の申告について

償却資産とは、会社や個人で事業を営んでいる方や、駐車場やアパートを貸し付けている方が、その事業のために用いている(土地・家屋を除く)構築物、機械(小型特殊車両を除いた農業機械含む)、備品等のことです。下記の対象者となる方は、早めの申告をお願いします。

#### ■期間

令和 8 年 1 月 5 日(月)～令和 8 年 2 月 2 日(月)  
午前 9 時～午後 5 時まで(12:00～13:00 を除く)

#### ■対象

- ・1 月 1 日現在、市内で事業を営んでいる個人または法人
- ・1 月 1 日現在、市内で直接事業を営んでいないが、事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人

#### ■内容

- ・昨年まで申告している方は、「1 年間の償却資産増減のみ(電算処理での申告は、全資産)」を申告
- ・新たに申告する方は、「1 月 1 日現在所在している償却資産すべて」を申告
- ※申告用紙が必要な方はご連絡ください
- ※電子申告(エルタックス)での申告が便利です。

①対象の資産をお持ちでない場合は「該当なし」として申告してください。

②税務署で必要経費として減価償却資産申告を行っている資産で、市に償却資産として申告していないものも対象となります。

- 税務署調査で、申告漏れがある事業所及び個人へも申告書を送付しております。初めて申告書を受けられた方も申告の対象事業所(者)となります。また、申告漏れがあった場合、過年度にさかのぼって課税になることがありますので、あらかじめご了承ください。

### 課税免除特例の申請について

宮古島市では、宮古島市固定資産税の課税免除の特例に関する条例により、沖縄県の自主的発展に寄与する目的として一部固定資産税の免除措置があります。(沖縄振興特別措置法に基づく観光地形成促進地域・離島地域・情報通信産業振興地域・産業イノベーション促進地域等)

#### ■申告期間：

令和 8 年 1 月 5 日(月)～令和 8 年 2 月 2 日(月)  
午前 9 時～午後 5 時まで(12:00～13:00 を除く)

#### ■受付場所：税務課 資産税係 窓口

※特例措置を受けるには、各適用項目の条件を満たす方が対象となります。詳細については、宮古島市ホームページの「税金」、「課税免除の特例について」をご覧ください。税務課資産税係までお問い合わせ下さい。

### 家屋の取り壊しの届け出について

家屋を取り壊したときは、「家屋滅失届」を提出してください。

登記済家屋を取り壊したときは、法務局での「滅失登記」をお願いします。

届け出がない場合、取り壊した家屋に誤って課税されてしまう可能性があります。ご協力をお願いします。

☎ 税務課資産税係 ☎ 72-3751(代)

## 家庭保健課からのお知らせ

### 令和8年度母子保健推進員を募集します

宮古島市では、新たに母子保健推進員になってくれる方を募集しています。

赤ちゃん訪問や乳幼児健診の計測、歯みがき習慣劇等を通して地域で子育てを頑張っている方を支援するボランティア活動です。

これまで子育てを頑張ってきた方、仕事で子どもに関わる機会が多かった方、子どもに関わるボランティアに興味がある方を募集しております！

■募集期間：令和8年1月5日(月)～1月30日(金)

■募集人数：10 名程度

■募集条件：宮古島市に住所がある方  
定期的に定例会や自主活動等に参加できる方  
市が行う養成講座に参加できる方

■養成講座：令和8年2月6日(金)

☎ 家庭保健課 ☎ 73-4572

### “もしも”に備えよう！ 救命講習会受講者募集します

下記日程で定例救命講習会を開催します。

1 月の開催予定日  
24 日(土)

(日程は変更する可能性があります)



#### ■講習内容：

○ 24 日 上級救命講習 9:00～17:00

(主に乳児～成人を対象とした心肺蘇生法、

AED 使用法、異物除去法、搬送法、

三角巾を使った応急手当て、その他の応急手当て等)

■場 所：消防本部 2 階ホール

■受講料：無料

■お申込：右の二次元コードから

※講習会 3 日前までに要予約



☎ 宮古島市消防本部 応急手当指導員  
☎ 72-0944

## 税務課からのお知らせ

### 住宅用地の申告について

住宅用地については、税負担を軽減するための課税標準の特例措置が設けられています。

住宅を新築・増築、住宅の全部・一部の取り壊し、土地や家屋の全部又は一部を用途変更した等の場合は住宅用地の認定が変わりますので、当該年度の初日に属する年の 1 月 31 日までに申告書の提出が必要になります。

☎ 税務課資産税係 ☎ 72-3751(代)

広報 みやこじま 1 月号 16









このか  
**照屋 好香ちゃん**  
R6.8.27 生・平良  
父：寛樹 母：寿香



しんぱ  
**與儀 心波ちゃん**  
R7.7.4 生・平良  
父：法靖 母：唯代奈



ゆい  
**右田 唯人ちゃん**  
R7.10.11 生・上野  
父：健人 母：彩乃

# 元気な BABY

元気なBABY  
大募集！

元気なBABYの  
掲載お申込みは  
こちらから！

固 秘書広報課

ph.pr@city.miyakojima.lg.jp



こうま  
**米満 功真ちゃん**  
R6.9.22 生・上野  
父：幸神 母：真実



りあ  
**桜井 莉愛ちゃん**  
R7.6.3 生・平良  
父：洋平 母：恵



ゆずか  
**高良 柚花ちゃん**  
R7.6.12 生・平良  
父：暁 母：玲奈



すかい  
**仲宗根 澄海ちゃん**  
R7.7.4 生・平良  
父：隼人 母：彩

★広報みやこじま 2025年4月号より、掲載するお子様の敬称を「ちゃん」に統一します。

★ご応募資格は誕生日から1歳6か月までのお子さま。★現在宮古島市にお住まいのお子様。★お子様一人につき一度限りの掲載です。

★広報誌に掲載された場合、宮古島市のHP上でも公開されます。★応募多数により、月ごとの応募・抽選といたします。

## アーサとマグロの木の葉焼き



### 【一口メモ】

DHAが豊富で良質なたんぱく質のマグロとミネラルたっぷりのアーサを組み合わせ、梅干しで酸味を取り入れた、ヘルシーで塩分控えめな木の葉焼きです。

### 【一人分摂取量】

エネルギー	50kcal
炭水化物	2.1g
蛋白質	4.9g
脂質	2.7g
食物繊維	0.6g
カルシウム	12mg
鉄	0.4mg
塩分	0.3g

### 【材料】(8人分)

マグロ	120g
人 参	40g
玉 葱	40g
アーサ (生)	20g
シソの葉	8枚
卵	1/2個
梅干し	2個
油	大さじ1

- ①. マグロは繊維を切るように細かいみじん切りにする。人参はおろし金で細かい千切り、玉葱、アーサはみじん切りにする。梅干しは種を除き潰しておく。
- ②. 人参と玉葱を大さじ1/2の油でしんなりするまで炒める。
- ③. ②と①のマグロ、アーサ、卵、梅干しを混ぜ合わせ、8等分にする。
- ④. シソの葉に③の具を載せ、木の葉形に整える。
- ⑤. フライパンに大さじ1/2の油を入れ、シソの葉を上にして並べ、中火で5分程蓋をして蒸し焼きにする。(葉の面は焼かない)

レシピ考案

宮古島市食生活改善推進員協議会 ☎ 73-1978



宮古島市  
ホームページ



2022年  
宮古島市勢要覧



エコアイランド宮古島  
ホームページ

