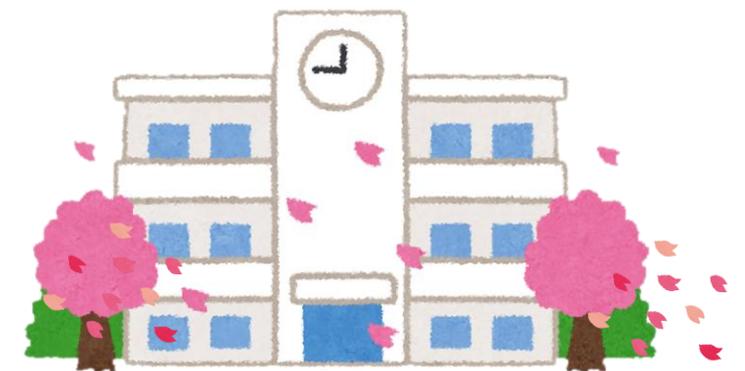


お子さんが安心して小学校生活をスタートできるように、園や小学校も様々な工夫をしています。ご家庭でも、お子さんの成長を温かく見守りながら、このようなことを心がけてみてください。家庭で生活リズムを整えることが全ての学校生活の基盤になります。

もうすぐ1年生

4月から1年生になるお子さんのいる保護者の皆さまへ

宮古島市では、お子さんが安心して小学校生活をスタートできるように、ご家庭で心がけていただきたいことをリーフレットにしました。お子さんがわくわくして小学校へ入学する手助けになれば幸いです。



早寝早起き朝ごはん、朝うんちのリズムがついたかな



生活リズムが整うことで学習や運動に向かう気持ちや自分のことは自分でするという自立に向かう気持ちが育ちます。朝ごはんは脳や体のエネルギーの源になり、一日を元気に過ごせます。

自分のことは自分でできるかな



自分で着替えたり、脱いだ服をたんだり、持ち物の準備などができるようにしましょう。できたらほめてやる気を育てましょう。

道路の安全な歩き方を確認できたかな



親子で通学路を歩き、危険な場所や交通ルールを確認して安全に通学できるようにしましょう。

自分の持ち物を整理整頓したい大事に使ったりできるかな



物を大事にする心を育てるために、靴を靴箱に入れたり、使った物を決まった場所に戻したりする習慣を身につけましょう。

あいさつやへんじができるかな



あいさつは人と人との関係づくりの第一歩です。大人の姿を見ながら子どもたちも自然にできるようになります。ご家庭でもあいさつの輪を広げましょう。

時間を意識して生活したり食事をしたいすることができかな



「長い針が6までね」など、時間を意識して生活する習慣をつけましょう。

自分の気持ちを伝えることができるかな



お子さんの話を最後まで真剣に聴くことで、言葉を通して気持ちや思いを伝え合う力が育まれます。困った時に自分から困ったことを伝えられることも大切です。

自分でトイレの始末ができるかな



用を足した後、ペーパーをたんで拭いたり、終わったあとに水を流したりする習慣をつけましょう。

戸外でのびのび遊んでいるかな

夢中になって遊ぶ中にたくさんの学びがあります。生活に必要な知識や技能を身に付けるなど小学校生活につながる生きる力の基礎を学んでいきます。

体を動かす遊び、自然体験などをお子さんと一緒に楽しみましょう。



