# 保護者の対応が変われば
# こどもの行動・親子関係が変わる

# ペアレント・トレーニング

ペアレント・トレーニングを受けることで

[redacted]

叱ることに頼らず、こどもの望ましくない行動を減らし

望ましい行動を増やすためのスキルを具体的に学べます

ついつい怒ってしまう

こどもが言うことをきいてくれない

そして後で落ち込む

子育てが楽しい♪

こどもがかわいい♡

その気持ちを思い出せるよう

応援します！

ペアレント・トレーニングを受けると

こどもは自信がついて気持ちが安定する！

親は自信がついてこどもの理解が深まる！！

全６回

未来創造センター
会議室①

午後
2:00-3:30

参加費
無　料

2026 年
9/〇、〇、10/〇、〇11/〇、〇

お申し込みは
こちらから

お問合せ（委託事業所が決定したら掲載します）

宮古島市より委託を受けて実施します